Mitteilungsblatt
Bad Ditzenbach

Diese Ausgabe erscheint auch online

Ortsteile Auendorf
Bad Ditzenbach, Gosbach
Donnerstag, 22. Februar 2018
38. Jahrgang · Nummer 8

ZUKUNFTSWERKSTATT

- Altwerden in Bad Ditzenbach -

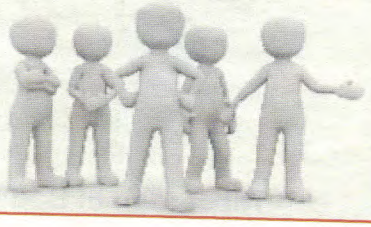
EINLADUNG

an alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Bad Ditzenbach,
die Interesse haben, an diesem Zukunftsthema mitzuwirken.

06. März 2018 um 18:00 Uhr
Rathaus Bad Ditzenbach, Sitzungssaal

Programm:

- Ideenaustausch
- Ideenentwicklung
- Jahresprogramm 2018



THEATERABEND

mit den
„Kirschagoischdr" Gammelshausen

Der „fast" perfekte Ehemann

Wann: 10. März 2018
Wo: Bürgerhaus Bad Ditzenbach
Beginn: 20 Uhr
Einlass: 18 Uhr Eintritt 8 €

Vorverkauf bei:
Tourismusbüro Bad Ditzenbach
Blumen Traub Bad Boll
Keine Sitzplatzreservierung!!!

Bewirtung ab 18 Uhr
durch die
MK Bad Ditzenbach

Amtliche Bekanntmachungen

Gemeinde Bad Ditzenbach
Bürgerbüro mit Postagentur
Hauptstraße 40
73342 Bad Ditzenbach

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Montag	14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Mittwoch	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Freitag	14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Samstag	10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Telefon: 07334 9601-0
Fax: 07334 9601-30

info@badditzenbach.de
www.badditzenbach.de

Wochenmarkt

Lokale Agenda Bad Ditzenbach

Treffen - Schwätzen - Kaufen
Besuchen Sie unseren Wochenmarkt
jeden **Mittwoch von 14 Uhr bis 18 Uhr** auf
dem **Thermalbadparkplatz**

Einladung

zu einer Sitzung des Gemeinderates am 1. März 2018 um 19:30 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses in Bad Ditzenbach

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Spielplatzinitiative Bad Ditzenbach - Konzept für Klingenbrunnen
3. Turnhalle Gosbach - Neues Steuerungssystem
4. Weg parallel zur Umgehungsstraße in Gosbach (Friedhofsweg)
5. Erschließung und Modernisierung des Bürgerhauses - Auftragsvergaben
6. Haushaltsplan 2018 - Beratung und Beschlussfassung über die Haushaltssatzung 2018 mit dem Haushaltsplan, der mittelfristigen Finanzplanung bis 2021 und den Wirtschaftsplänen für die Eigenbetriebe Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
7. Schulverband Oberes Filstal; Vorbereitung zur nächsten Verbandsversammlung am 12.03.2018 - Raumkonzeption und Sanierung der Schulgebäude
8. Ortskernsanierung in Bad Ditzenbach; Sachstandsbericht 2018
9. Gemeindeverwaltungsverband Laichinger Alb; 18.-19. Änderung der 5. Fortschreibung des Flächennutzungsplanes 2030 hier: frühzeitige Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange
10. Bauanträge
11. Bauvoranfrage zur Errichtung eines Einfamilienwohnhauses auf dem Grundstück Flurstück Nr. 291/2 im Kapellenweg in Bad Ditzenbach
12. Bekanntgaben und Verschiedenes
13. Bekanntgabe der in nichtöffentlicher Sitzung gefassten Beschlüsse
14. Anfragen und Anregungen der Gemeinderäte
15. Frageviertelstunde

Herbert Juhn
Bürgermeister

Standesamtliche Nachrichten

Sterbefall:
17.11.2018 Herr Demir Kayalar
Helfensteinstraße 46
Bad Ditzenbach

Fundsachen

Damenarmbanduhr auf dem Thermalbadparkplatz gefunden.

Grüngutplatz des Landkreises

Information zur Anlieferung

- Anlieferung von Baum- und Strauchschnitt, Gras, sonstigen Gartenabfällen und Wurzelstöcken aus Privathaushalten;
- Kontrolle des angelieferten Materials

Bad Ditzenbach-Gosbach
Standort:
auf der ehemaligen Deponie Krähensteig

Öffnungszeiten

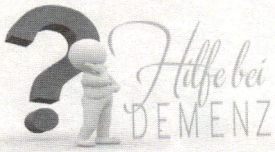
Zeitraum	Wochentage	Uhrzeiten
April bis Oktober	Dienstag und Donnerstag	14:00-18:00
	Samstag	13:00-18:00
November	Dienstag und Donnerstag	14:00-17:00
	Samstag	13:00-17:00
Dezember - März	Samstag	12:00-16:00

Deggingen

April bis Oktober	Mittwoch und Freitag	14:00-18:00
	Samstag	09:00-18:00
November	Mittwoch und Freitag	14:00-17:00
	Samstag	09:00-17:00
Dezember bis März	Samstag	12:00-16:00

Landwirte aus Deggingen, Bad Überkingen und Bad Ditzenbach können Baumschnitt anliefern.

ZUKUNFTSWERKSTATT

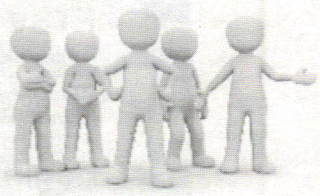


- Altwerden in Bad Ditzenbach -

EINLADUNG

an alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Bad Ditzenbach,
die Interesse haben, an diesem Zukunftsthema mitzuwirken.
06. März 2018 um 18:00 Uhr
Rathaus Bad Ditzenbach, Sitzungssaal

Programm:
- Ideenaustausch
- Ideenentwicklung
- Jahresprogramm 2018



Abfallwirtschaftsbetrieb: Gebührenmarken 2018 jetzt aufkleben!

Spätestens ab dem 12. März werden Restmüllbehälter ohne 2018er-Marken nicht mehr geleert.
Anfang Februar 2018 wurden die Abfallgebührenbescheide an alle Haushalte und an die öffentliche Müllabfuhr angeschlossenen Gewerbebetriebe im Landkreis Göppingen versandt.Der Hinweis des AWB lautete: Müllmarken sofort aufkleben! Hat man die neue Müllmarke erst einmal zur Seite gelegt, um sie später aufzukleben, denkt man oft nicht mehr daran. Um allen Kunden ausreichend Zeit zu geben, ihre Müllmarke anzubringen, werden bislang die Mülltonnen übergangsweise noch mit den Marken des Vorjahres geleert. Diese Kulanzfrist läuft jedoch bald ab.
Bitte entfernen Sie die alten Müllmarken. Es erleichtert nicht nur den Mitarbeitern der Entsorgungsfirma die Arbeit, wenn sie die aktuelle Gebührenmarke nicht lange suchen müssen. Wird die aktuelle Marke übersehen, besteht die Gefahr, dass die Tonne nicht geleert wird.

Einladung zu einer Sitzung des Gemeinsamen Ausschusses

Am **Dienstag,** dem **27.02.2018**, findet um **19:00 Uhr** im Bürgerzentrum in Deggingen, Sitzungssaal, 1. OG, Bahnhofstraße 9, eine öffentliche Sitzung des Gemeinsamen Ausschusses der Vereinbarten Verwaltungsgemeinschaft Deggingen/Bad Ditzenbach statt.
Interessierte Bürgerinnen und Bürger laden wir zu der Sitzung sehr herzlich ein.

Tagesordnung - öffentlich:
1. 1. Änderung des Flächennutzungsplanes 2025 der VVG Deggingen/Bad Ditzenbach im Bereich des geplanten Gewerbegebietes „Sänder-Nord" in Gosbach und der Bebauungsplanänderung „Sportanlagen am Mühlbach" in Deggingen
   a) Erneute Behandlung der eingegangenen Stellungnahmen
   b) Erneuter Feststellungsbeschluss
2. Stellungnahme zum Zielabweichungsverfahren Windpark „Drackenstein" (GP-26) Harlachen in Drackenstein Beratung und Beschlussfassung
3. Verschiedenes

Karl Weber
Vorsitzender

Lokale Agenda Bad Ditzenbach

Die gute Tat:

„Zu verschenken!"
Zum Wegwerfen zu schade, aber wohin mit dem guten Stück? Im Rathaus, Telefon 07334/9601-0, wird der Artikel kostenlos notiert und im nächsten Mitteilungsblatt mit Ihrer Telefonnummer veröffentlicht. Interessenten können sich dann direkt mit Ihnen in Verbindung setzen.
So erreichen Sie ohne große Mühe und Kosten, einfach in Form einer Tat, dass das gute Stück einen neuen Besitzer findet.
Bitte geben Sie auf dem Rathaus Bescheid, wenn ein Artikel verschenkt wurde.

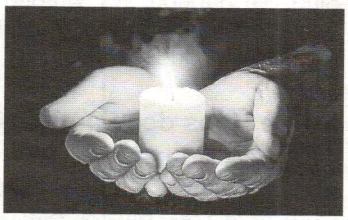
Vogelkäfig für Nymphensittiche 07335/920515
Verschiedene Wolle zum Stricken und Basteln 07335/2002

Verlagstipps:

Bei PDF-Dateien müssen alle Schriften eingebettet sein.

Freundeskreis Asyl Bad Ditzenbach

Licht um dich her



Segen sei mit dir,
der Segen strahlenden Lichtes,
Licht um dich her
und innen in deinem Herzen.
Sonnenschein leuchte dir
und erwärme dein Herz
bis es zu glühen beginnt
wie ein großes Torffeuer,
und der Fremde tritt näher, um sich daran zu wärmen.
Aus deinen Augen strahle gesegnetes Licht
wie zwei Kerzen in den Fenstern deines Hauses,
die den Wanderer locken,
Schutz zu suchen dort drinnen
vor stürmischer Nacht.

Altirischer Segenswunsch

Ein Licht für ein friedliches Miteinander und herzliche Menschlichkeit - viele beteiligen sich daran, indem sie in der Dämmerung ein Licht anzünden und ins Fenster stellen. Vielleicht auch Sie an den kommenden Sonntagen bis Ostern?

Jeden Montag von 15:30 bis 18:00 Uhr freuen wir uns über Ihren Besuch bei uns im Treffpunkt Miteinander zu einem guten Gespräch bei einer Tasse Tee oder Kaffee.
Ebenso wie die Bethel-Sammelbox über Ihre Briefmarken und der FAIR-Stand auf Ihren Einkauf.

Tourismus- und Kulturbüro Bad Ditzenbach "Haus des Gastes", Tel. (0 73 34) 69 11

Vorschau

Samstag, 10. März 2018
Theaterabend mit den „Gammelshäuser Kirschagoischder" der „fast" perfekte Ehemann
20:00 Uhr
Eine Komödie in 3 Akten von Jennifer Hülser
Ort: Bürgerhaus in Bad Ditzenbach
Eintritt: 8,00 € /
Kartenvorverkauf im Tourismus- und Kulturbüro
Veranstalter: Musikkapelle Bad Ditzenbach
Bewirtung ab 18.00 Uhr durch die Musikkapelle Bad Ditzenbach

Freitag, 16. März 2018, 19.30 Uhr
PROST ZUM MOST
Ein Jahr ist wieder mal vorbei
und schon geht´s los, - sind Sie dabei?
Das neue Jahr, es hat begonnen
der Most inzwischen reif und wohlgesonnen
die Prämierung in Ditzenbach anzugehen
ob´s dann einen Preis gibt, -
das wird man sehen.
Die Organisatoren laden zur 25. Bad Ditzenbacher Mostprämierung ins Haus des Gastes ein.
Teilnehmen können alle Mosthersteller, die einen eigenen unverfälschten Most aus Birnen oder Äpfeln vorstellen können. Der Most ist in drei vollen Literflaschen anzuliefern, die nicht gekennzeichnet sein dürfen. Die Ablieferung der Moste erfolgt von 18.00 bis 18.30 Uhr im Haus des Gastes.
Die fachkundige Jury setzt sich zusammen aus Obst- und Getränkefachleuten und Laien, sowie dem Schirmherrn Bürgermeister Herbert Juhn und weiteren Ehrengästen. Von ihnen werden die eingereichten Moste nach Farbe, Klarheit, Geruch und Geschmack bewertet. Die besten Moste erhalten eine Prämierungsurkunde. Der Sieger bekommt einen Ehrenpreis.

Das Organisationsteam setzt sich zusammen aus dem CDU-Ortsverband, dem Obst- und Gartenbauverein Bad Ditzenbach und dem Tourismusbüro.
Für musikalische Umrahmung ist gesorgt.
Sind Sie dabei?? Wir würden uns freuen!!
Anmeldung unter Tel.: 07334 6911 oder E-Mail: touristinfo@badditzenbach.de

Kurse Haus des Familie, Geislingen, Tel. 07331/69197

Hilfe mein Kind erzieht mich! – Elke Burkhardt, Sozialpädagogin und Udo Bittner, Diplompsychologe
1 Abend
Ein Abend mit vielen Fallbeispielen und Diskussionsmöglichkeiten.
Eltern wollen immer alles richtig machen. Das schafft Unsicherheit. Oft entscheiden deshalb die Kinder selbst über ihre Erziehung und erziehen dadurch ihre Eltern.
Kein Wunder, wenn Kinder sich anders verhalten, als ihre Eltern es gerne hätten. Nehmen Sie das Ruder selbst in die Hand!
18A2010 Donnerstag, 22. Februar 18, 19:30 Uhr
Kursgebühr: 8,00 €
Ort: Haus der Familie, Raum 2

Jungen sind anders –
Gerhard Betz, Psychologische Beratungsstelle
1 Abend
Jungen sind anders und oft genug eine Herausforderung. Sie spielen anders als Mädchen, verhalten sich anders, häufig expansiver und aggressiver und übernehmen männliche Rollenbilder.
Was steckt hinter diesen Verhaltensweisen? Was brauchen Jungen und was brauchen Eltern, damit sie Jungens besser verstehen und sie entsprechend fördern können?
18A2011 Montag, 26. Februar 18, 19:30 – 21:45 Uhr
Kursgebühr: 8,00 €, Ort: Haus der Familie Raum 2

Tanz-Workshop „Power of life“ - Carmen Merstadt
(Weiterentwicklung von Biodanza)
18A7160 Samstag, 3. März 18, 10:30 – 16:00 Uhr
Kursgebühr: 25,00 €
Ort: Haus der Familie Raum 1

Kinderschwimmkurs ab 7 Jahre
Spielerisch und in kleinen Gruppen werden Kinder an das Brustschwimmen herangeführt. Ziel des Kurses ist das freie Schwimmen im tiefen Wasser (eventuell Seepferdchenprüfung)
18B3126 ab Samstag, 14. April 18, 14:00 – 15:00 Uhr
Kursgebühr: 50,00 € plus Eintritt
Ort: Vinzenz Therme Bad Ditzenbach

Impressum:
Herausgeber: Gemeindeverwaltung Bad Ditzenbach, Hauptstraße 40, 73342 Bad Ditzenbach,
Druck und Verlag: NUSSBAUM *MEDIEN* Uhingen GmbH & Co. KG, Ludwigstraße 3, 73061 Ebersbach an der Fils, Telefon 07163 1209-500, www.nussbaum-medien.de
Anzeigenverkauf: Tel. 07163 1209-500, uhingen@nussbaum-medien.de
Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Herbert Juhn oder sein Vertreter im Amt; für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Ludwigstraße 3, 73061 Ebersbach an der Fils.
Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de, Internet: www.gsvertrieb.de
Erscheinung: Das Mitteilungsblatt erscheint i. d. R. wöchentlich am Donnerstag (an Feiertagen am vorhergehenden Werktag), mindestens 46 Ausgaben pro Jahr.

Volkshochschule Oberes Filstal

Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen:
Krimi-Lesung mit Manfred Bomm
Lesung aus "Nebelbrücke"
Am Mittwoch, 7. März 2018
Beginn 19:00 Uhr
Einlass ab 18:00 Uhr
im Bürgerzentrum Deggingen, EG, Bürgersaal, Bahnhofstraße 9, 73326 Deggingen
Bewirtung mit Getränken und Häppchen
Eintritt im Vorverkauf 9 Euro,
an der Abendkasse 12 Euro.
Anmeldungen bei der Volkshochschule Oberes Filstal,
Tel. 07334/78-260, Frau Neher oder
Tel. 07334/78-264, Frau Kugler oder
per E-Mail an vhs@deggingen.de

Schulen und Kindergärten

Ulrich-Schiegg-Schule Gosbach

Turnierbesuch während der Ferien

Am Ende der Faschingsferien waren Jennifer und Larisa Jäger nach Stockstadt gefahren, um beim dortigen Turnier mit weiteren 180 Teilnehmern mitzumachen.
Ganz stolz kehrte unsere Jennifer aus Klasse 2 mit vielen Medaillen zurück.
Im Doppel und in der Staffel belegte sie einen tollen ersten Platz und im 3-6-3 reichte es mit 4,502 s auf Platz 2. Im Cycle erreichte sie mit 14,036 s den 3. Platz. Auch ihre Mama schaffte es in der Staffel mit dem 3. Platz aufs Treppchen.
Da hat sich die weite Reise doch gelohnt.
Herzlichen Glückwunsch an das Mutter-Kind-Team!
Das nächste große Turnier werden die Deutschen Meisterschaften in Crailsheim sein. Diese finden am 03./04.03. statt. Hier wird eine große Abordnung der GosBächer teilnehmen. Seien Sie gespannt! EB

Kindergarten Bad Ditzenbach

Mühlenkindergarten
Auch unsere kleinen Grashüpfer hatten großen Fasnetsspaß!!
Am „Gombigen Donnerstag“ wurde auch bei den Grashüpfern viel getanzt und alle hatten großen Spaß!
Mit unserem Faschingstanz „Hei, wir feiern Fasching“ starteten wir unsere Feier, dann folgte der „Ententanz“, „Komm, hol das Lasso raus“, „Hab ne Tante aus Marokko“ und das „Fliegerlied“. Das Spiel „Brezel-Schnappen“ und ein Luftballontanz durfte natürlich auch nicht fehlen.

Es war für uns eine schöne und lustige Faschingsfeier!

Die Erzieherinnen mit ihren Grashüpfern

Kindergarten Gosbach

In Gosbach ist es wundervoll und auch an Fasching bunt und toll...

Und so war es auch in der Faschingszeit im Kindi: Tagelang konnten sich die Kinder verkleiden, wie sie gerne mochten. Es wurde viel getanzt, gesungen, gelacht und die Gesichter wunderschön geschminkt; von glitzerbunt bis „gefährlich markant". Der Höhepunkt an unserem Faschingsfeschdle war dieses Jahr eine ganz besondere Modenschau. Jedes kostümierte Kind durfte einmal über den großen Laufsteg (über die Tische) gehen und ganz stolz seine Verkleidung präsentieren.

NOTDIENSTE

Ärztlicher Sonntagsdienst

Allgemeiner Notfalldienst 116117

Zentrale Notfallpraxen in der Helfensteinklinik Geislingen und Klinik am Eichert Göppingen Samstag, Sonntag, feiertags 8-22 Uhr

Zentrale Notfallpraxis für Kinder

Telefon 0180 607 1611

Klinik am Eichert, Göppingen
Eichertstraße 3, 73035 Göppingen
Samstag, Sonntag, feiertags 8-22 Uhr

Zahnärztlicher Sonntagsdienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen können Sie zentral über den Anrufbeantworter der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Stuttgart unter der Rufnummer **0711 7877766** erfragen.

Apotheken-Notdienst

Donnerstag, 22.02.2018: Stern-Apotheke Geislingen
Tel.: 07331 - 6 45 79, Tälesbahnstr. 2
Freitag, 23.02.2018: Wölk-Apotheke Geislingen
Tel.: 07331 - 6 32 44, Stuttgarter Str. 100
Samstag, 24.02.2018: Obere Apotheke in der Altstadt, Geislingen
Tel.: 07331 - 4 19 71, Hauptstr. 19
Otto-Christin'sche Apotheke Deggingen
Tel.: 07334 - 9 61 40, Mühlstr. 2 - 4
Sonntag, 25.02.2018: Apotheke im Nel Mezzo Geislingen
Tel.: 07331 - 3 05 99 99, Bahnhofstr. 94
Montag, 26.02.2018: Fils-Apotheke Geislingen
Tel.: 07331 - 6 33 05, Überkinger Str. 59
Dienstag, 27.02.2018: Helfenstein-Apotheke Geislingen
Tel.: 07331 - 98 63 90, Eybstr. 16
Mittwoch, 28.02.2018: Obere Apotheke in der Altstadt
Tel.: 07331 - 4 19 71, Hauptstr. 19
Donnerstag, 01.03.2018: Cosmas-Apotheke Kuchen
Tel.: 07331 - 8 21 11, Bahnhofstr. 30

Wochen-, Sonn- und Feiertage von 8.30 Uhr bis nächsten Morgen 8.30 Uhr. Samstags von 12.30 Uhr bis sonntagmorgens 8.30 Uhr.

Es können sich kurzfristige Änderungen im Notfalldienstplan ergeben - bitte beachten Sie die tägliche Veröffentlichung in der Geislinger Zeitung.

Wichtiges auf einen Blick

Im Notfall stehen Sie nie alleine da.
Hier können Sie entsprechend Hilfe anfordern:

Notarzt
Deutsches Rotes Kreuz Geislingen an der Steige
Rettungsdienst **Notruf: 112**

Deutsches Rotes Kreuz
Rettungsdienst und Krankentransport
(rund um die Uhr) Telefon: 07161 19222

Polizei
Polizeiposten Deggingen, Kaplaneigasse 8, Deggingen
Telefon: 07334 924990 **Notruf: 110**

Feuerwehr
Feuerwehrkommandant Michael Ziegelin,
Krügerstraße 29/1, Bad Ditzenbach-Auendorf
Telefon: 07334 9219724 **Notruf: 112**

Feuerwehrgerätehaus, Helfensteinstraße 18,
Bad Ditzenbach **Telefon: 07334 921141,**
Fax: 07334 921142
Feuerwehrgerätehaus, Talstraße 2, Bad Ditzenbach-Auendorf

Stromversorgung
Alb-Elektrizitätswerk Energieversorgung, Albwerk GmbH & Co. KG, Eybstraße 98 - 100, 73312 Geislingen/Steige
Störungsnummer: **07331 209-777**

Wasserversorgung
Gemeinde Bad Ditzenbach, Hauptstraße 40,
Bad Ditzenbach, **Telefon: 07334 9601-0**
(nach Dienstschluss: Wasserwärter Herr Eitel,
Mobil: 0178 4811932)

Elektro-Notdienst der Innung Göppingen
Telefon 07161 500506

Frauen- und Kinderhilfe Göppingen e.V.

Haus für misshandelte Frauen und deren Kinder; Aufnahme und Beratung, Tel. 07161 72769, Postfach 426

Erreichbarkeit des Frauenhauses Göppingen

Montag - Donnerstag	von 8.15 bis 16.00 Uhr
Freitag	von 8.15 bis 12.30 Uhr

Sozialstation Oberes Filstal
- Ihr Partner in der Pflege -

Telefon: 07334 8989, Pflegedienstleitung: Herr Ulrich Kausch, Am Park 9 in 73326 Deggingen
Mail: sozialstation-deggingen@t-online.de
Homepage: www.sozialstation-deggingen.de

Bürozeiten:
Montag - Freitag 8 - 12 Uhr und nach Vereinbarung

Wochenend-/Feiertagsdienste:
Für Notfälle/Nachrichten steht ein Anrufbeantworter zur Verfügung, der regelmäßig abgehört wird.

Leistungsangebote:
- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Palliativ-Pflege
- Wundmanagement
- Fußpflege und Reflexzonenmassage
- Verhinderungspflege
  (Vertretung von pflegenden Angehörigen)
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Nachbarschaftshilfe
  (u.a. Begleitungen bei Spaziergängen, Einkaufen etc.)
- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Krankenpflegekurse für pflegende Angehörige
- Pflegeberatung
- Grundversorgung Betreutes Wohnen
- Tagespflege
- Essen auf Rädern

Gerne senden wir Ihnen auch unser Prospektmaterial zu.

Wir sind Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen.

Sie erhalten gerne von uns individuelle und kompetente Beratung in allen Fragen der häuslichen Pflege. Außerdem erhalten Sie von uns Informationen über die verschiedenen Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung sowie Hilfe bei deren Beantragung.

PFLEGE STÜTZPUNKT BADEN-WÜRTTEMBERG LANDKREIS GÖPPINGEN

Neutrale, umfassende, individuelle und kostenlose Beratung rund um das Thema Pflegebedürftigkeit und Betreuung.

Sprechzeiten:
Mo. - Do. 9.00 - 12.30 Uhr, Mo., Di., Do. 14.00 - 15.00 Uhr

Landratsamt Göppingen, Lorcher Str. 6, 73033 Göppingen
Tel.: 07161 202-9110, Fax: 07161 202-9115
E-Mail: pflegestuetzpunkt@landkreis-goeppingen.de
Internet: www.psp-gp.de

Auch die Maschgerle besuchten uns wie jedes Jahr. Das Prinzenpaar, die Leimbergweible und der Präsident erzählten von der Narretei ... Das Beste waren für die Kinder natürlich die vielen Süßigkeiten, die sie an alle verteilten.
Auf diesem Wege ganz herzlichen Dank für Euren Besuch.
Es grüßen die Kinder und Erzieherinnen von Gosbach

Feuerwehr

Feuerwehr Bad Ditzenbach

Löschzug Bad Ditzenbach/Gosbach

Atemschutzdurchgang in der ASÜA Eislingen
Am Montag, den 28. Februar findet der erste Atemschutzdurchgang 2018 statt (8 Personen). Die eingeteilten Kameraden treffen sich um 18:45 Uhr am Feuerwehrhaus Bad Ditzenbach um dann gemeinsam nach Eislingen zu fahren. Sollten an diesem Durchgang auch Kameraden aus Auendorf mitgehen, werden diese um 19:00 Uhr am Feuerwehrhaus Auendorf abgeholt.
Wichtig: An die mitzunehmenden Unterlagen denken!!
Mit kameradschaftlichem Gruß

Nico Schemberg
Löschzugführer Bad Ditzenbach/Gosbach

Kirchliche Mitteilungen

Katholische Kirchengemeinden

PFARRER Andreas Ehrlich, Kirchplatz 3, 73326 Deggingen
Tel. 07334 9597141 – Mail: ehrlich-andreas@t-online.de
Sprechzeiten im Kath. Pfarramt Bad Ditzenbach:
Donnerstag, 09.45 – 10.15 Uhr (nicht während der Ferien)

Wallfahrtskloster Ave Maria Deggingen
Tel.: 07334 9616-0

KATH. PFARRAMT ST. LAURENTIUS
Hauptstr. 13, 73342 Bad Ditzenbach
Tel.: 07334 4254, Fax: 07334 21102
Mail: St.LaurentiusBadDitzenbach@t-online.de

ÖFFNUNGSZEITEN PFARRBÜRO BAD DITZENBACH
Mo.: 15.00 – 17.00 Uhr, Di.: 15.00 – 18.00 Uhr,
Do.: 09.00 – 12.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN PFARRBÜRO GOSBACH
(Tel.: 07335 5743)
1. Mittwoch im Monat: 15.00 – 17.00 Uhr
(Suse Hascher-Wagner)

GEMEINDEREFERENT/-IN
Renate Franz, Tel.: 07331 68666
E-Mail: r.franz-deggingen@t-online.de
Erreichbarkeit in den Pfarrämtern:
Deggingen: Dienstag von 14.30 – 15.30 Uhr;
Tel.: 07334 959714-3
Gosbach: Dienstag von 16.00 – 17.00 Uhr;
Tel.: 07334 5743
Reichenbach: Freitag von 09.00 – 10.00 Uhr;
Tel.: 07334 4274
Josef Priel, Tel.: 07333 4823
E-Mail: josef.sabine.priel@t-online.de
Erreichbarkeit im Pfarramt Deggingen:
Mittwoch von 10.45 – 11.30 Uhr

MESNERINNEN
St. Laurentius, Bad Ditzenbach:
Suse Hascher-Wagner, Tel.: 07335 1851523
St. Magnus, Gosbach:
Kathrin Arndt
über Pfarrbüro Bad Ditzenbach, Tel.: 07334 4254

Kirchengemeinde St. Laurentius - Bad Ditzenbach

Foto: picture alliance/blickwinkel/K. Thomas

Drei Hütten will Petrus bauen. Ein vergebliches Unterfangen, denn die Herrlichkeit Gottes kann der Mensch nicht festhalten. Sie liegt nicht in seiner Hand. Sie ist Geschenk, flüchtiges Geschenk, bis wir Gott einst von Angesicht zu Angesicht schauen.

Sonntag, 25. Febr. – 2. Fastensonntag
09:00 Uhr Eucharistiefeier in der Pfarrkirche St. Laurentius (nach Meinung)
- Zählung der Gottesdienstbesucher für die kirchliche Statistik -
Kollekte: Caritas-Fastenopfer.
Nach dem Gottesdienst: Einladung zum Kirchencafé
Mittwoch, 28. Febr.
19:30 Uhr Erstkommunion-Elternabend im kath. Gemeindehaus Gosbach für die Eltern aus Bad Ditzenbach, Gosbach und Drackenstein
Donnerstag, 1. März - Priesterdonnerstag
10:45 Uhr Eucharistiefeier im Alten- und Pflegeheim
18:00 Uhr Eucharistiefeier in der Werktagskapelle der Pfarrkirche St. Laurentius. **Kollekte:** Priesterdonnerstag
Freitag, 2. März (Herz-Jesu-Freitag)
Ab 10:30 Uhr Krankenkommunion. Wenn Sie die Krankenkommunion empfangen möchten, melden Sie sich bitte im Pfarrbüro Bad Ditzenbach unter Tel. 07334 4254 bzw. lassen dies durch Angehörige ausrichten.
19:00 Uhr *„Gottes Schöpfung ist sehr gut!"* - Weltgebetstag im evangelischen Gemeindehaus Deggingen-Bad Ditzenbach
Sonntag, 4. März – 3. Fastensonntag
10:30 Uhr Eucharistiefeier in der Pfarrkirche St. Laurentius (nach Meinung) mit Taufe des Kindes Philippa Jagodzinski

MINISTRANT/INNEN:
Sonntag, 25. Febr., 9:00: Tabea, Timea, Sofia, Emily

LEKTOR/INNEN und KOMMUNIONHELFER/INNEN:
Herr Christopher Reith

Rosenkranzgebet
in der Kapelle der Pfarrkirche St. Laurentius
Herzliche Einladung zum Rosenkranzgebet:
immer dienstags um 16:00 Uhr.

Einladung zum Kirchencafé – Sonntag, 25. Februar
Am kommenden Sonntag laden wir wieder herzlich zum Kirchencafé ein. Wie schön, dass sich daraus nun schon eine kleine Tradition entwickelt hat, die von den Gottesdienstbesuchern gut angenommen wird. Freuen wir uns also auf die nächste Begegnung nach dem 9:00-Uhr-Gottesdienst.

Kirchengemeinde St. Magnus - Gosbach

ZWEITER FASTENSONNTAG

25. Februar 2018

Zweiter Fastensonntag
Lesejahr B

1. Lesung: Genesis 22,1-2.9a.10-13.15-18
2. Lesung: Römer 8,31b-34
Evangelium: Markus 9,2-10

Ines Rarisch

» Während sie den Berg hinabstiegen, verbot er ihnen, irgendjemand zu erzählen, was sie gesehen hatten, bis der Menschensohn von den Toten auferstanden sei. Dieses Wort beschäftigte sie und sie fragten einander, was das sei: von den Toten auferstehen. «

Sonntag, 25. Febr. – 2. Fastensonntag
10:30 Uhr Eucharistiefeier in der Pfarrkirche St. Magnus (Rosa und Hans Klinger)
- Zählung der Gottesdienstbesucher für die kirchliche Statistik -
Kollekte: Caritas-Fastenopfer
Mittwoch, 28. Febr.
19:30 Uhr Erstkommunion-Elternabend im kath. Gemeindehaus Gosbach für die Eltern aus Bad Ditzenbach, Gosbach und Drackenstein
Freitag, 2. März (Herz-Jesu-Freitag)
Ab 10:30 Uhr Krankenkommunion. Wenn Sie die Krankenkommunion empfangen möchten, melden Sie sich bitte im Pfarrbüro Bad Ditzenbach unter Tel. 07334 4254 bzw. lassen dies durch Angehörige ausrichten.
19:00 Uhr *„Gottes Schöpfung ist sehr gut!"* - Weltgebetstag im evangelischen Gemeindehaus Deggingen-Bad Ditzenbach
Samstag, 3. März (Herz-Mariä-Samstag)
16:30 Uhr Taufe des Kindes Johann Bantleon in der Pfarrkirche St. Magnus
18:00 Uhr Eucharistiefeier in der Pfarrkirche St. Magnus

LEKTOR/-INNEN und KOMMUNIONHELFER/-INNEN:
Frau Gabi Großmann

Rosenkranzgebet
Herzliche Einladung zum Rosenkranzgebet:
immer dienstags um 17:00 Uhr.

Krabbelgruppe Gosbach
Die Krabbelgruppe trifft sich jeden Mittwoch von 09:45-11:45 Uhr im katholischen Gemeindehaus in der Magnusstr. 26 in Gosbach. Neugierige und Neuzugänge, auch aus den Nachbargemeinden, sind immer herzlich willkommen.

Kirchengemeinde St. Michael - Drackenstein

Der nächste Gottesdienst in Drackenstein findet am Sonntag, 4. März statt (09:00 Uhr Eucharistiefeier in der Pfarrkirche St. Michael).

FÜR ALLE DREI PFARREIEN / AUS DER SEELSORGEEINHEIT

Caritas-Fastenopfer am 24./25. Februar 2018
***„Kinderarmut wohnt nebenan"* – hier und jetzt helfen!**
„Kinderarmut wohnt nebenan" – unter diesem Motto ruft die Caritas am 24. und 25. Februar zum Caritas-Fastenopfer in allen Gemeinden der Diözese Rottenburg-Stuttgart auf. Die Caritas fördert mit den Spenden unterschiedliche Hilfsangebote direkt vor Ort: 40 Prozent der Sammlung bleiben in den Kirchengemeinden für ihre sozial-karitativen Aufgaben. Der andere Teil geht an den Caritasverband für seine Dienste und Projekte der jeweiligen Region, davon sind zehn Prozent für den Sozialdienst katholischer Frauen e. V. (SkF) bestimmt.

Das Plus des Christseins leben - Besinnungstag für Frauen und Männer im Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

Am Donnerstag, den 8. März 2018 findet im Schönstattzentrum Liebfrauenhöhe von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr ein Besinnungstag zum Thema „Das Plus des Christseins leben" statt. Wo Menschen das Plus des Christseins entdecken, da verändert sich etwas in ihnen.

Wir laden Sie herzlich ein, diesem Plus des Christseins tiefer auf die Spur zu kommen und Kraft für den Alltag zu schöpfen.

Der Besinnungstag gibt Anregung, Lebensweisheit Tag für Tag so zur Anwendung zu bringen, dass das Leben heller, besser, schöner werden kann. Es geht um ein Mehr an Lebensfreude und Lebenserfüllung aus dem Geschenk von Gott geliebt und geführt zu sein.

Dabei lassen wir uns von Pater Kentenich, dem Gründer der internationalen Schönstatt-Bewegung, inspirieren. Er hat sein Leben, das große Herausforderungen in sich barg, mit Gelassenheit und Zuversicht gemeistert.

Zum Programm gehören: Vortrag zum Tagesthema, Meditation, Heilige Messe mit Prozession zum Schönstatt-Kapellchen, Möglichkeit zum Empfang des Sakramentes der Versöhnung.

Abfahrt des Busses: 08.03.2018 zwischen 7.30 Uhr und 7.45 Uhr an der Bushaltestelle ‚Fahrschule' in Deggingen

Kosten für Mittagessen, Nachmittagskaffee und Tagungsgebühr € 23,-.

Anmeldung bis Montag, 05.03.2018
im Pfarrbüro Deggingen, Telefon 07334 9597140.

http://www.badditzenbach.de/

Evangelische Christuskirchengemeinde im Täle

Christuskirche Deggingen
Pfarrer Wolfgang Krimmer
Ditzenbacher Str. 70, 73326 Deggingen
Tel.: 07334/4294, Fax: 07334/959 658
E-Mail: pfarramt-deggingen@gmx.de
Internet: www.deggingen-badditzenbach-evangelisch.de

Pfarrbüro Öffnungszeiten in der kommenden Woche:
Mo. von 8.00 – 12.30 Uhr
Mi. von 8.00 – 12.00 Uhr

Wochenspruch:
„Gott erweist seine Liebe zu uns darin, dass Christus für uns gestorben ist, als wir noch Sünder waren."
Römer 5,8

Gottesdienste

Sonntag, 25. Februar
Reminiscere
10.00 Uhr Christuskirche mit dem Posaunenchor Auendorf
(Pfarrer Krimmer)

Kein Gottesdienst in der Stephanuskirche

Sonntag, 4. März
Okuli
10.00 Uhr Stephanuskirche (Pfarrer Krimmer)

16.00 Uhr Christuskirche
Zwergen-Gottesdienst
„Tauferinnerung"
mit Taufe von Anton Schmucker
aus Reichenbach
(Pfarrer Krimmer und Team)
Siehe Hinweise

Evangelisches Gemeindehaus Deggingen-Bad Ditzenbach

Mittwoch, 28. Februar
15.15 Uhr Konfirmandenunterricht
Donnerstag, 1. März
20.15 Uhr Chorprobe des Singkreises
Freitag, 2. März
09.30 Uhr Krabbelgruppe

19.00 Uhr Weltgebetstags-Gottesdienst
„Gottes Schöpfung ist sehr gut!
Surinam 2018"
Siehe Hinweise

Gemeindezentrum Auendorf

Montag, 26. Februar
20.00 Uhr Probe des Posaunenchors

Hinweise:

Zwergen-Gottesdienst „Tauferinnerung" am 4. März um 16.00 Uhr in der Christuskirche mit Taufe Herzliche Einladung an alle kleinen und großen Gotteskinder. Bitte bringt eure Taufkerzen (samt Kerzenständer) mit.
Kaffee trinken und Kuchen essen im Anschluss.

Freitag, 2. März
19.00 Uhr Weltgebetstags-Gottesdienst
„Surinam - Gottes Schöpfung ist sehr gut!"
im evangelischen Gemeindehaus
Deggingen-Bad Ditzenbach
Mit Christinnen aus der ganzen Welt im Gebet vereint, bietet der Abend die Gelegenheit Surinam kennenzulernen und neue Lieder zu singen und landestypische Speisen zu kosten. Information und Verkauf von Fairtrade-Produkten.

Wer kann Klavier spielen?
Wir suchen zur Gottesdienst-Mitgestaltung im Gemeindezentrum Auendorf eine/n Pianist/-in. Nach Ostern wird unsere Stephanuskirche zur Sanierung geschlossen und wir feiern Gottesdienst im Gemeindezentrum.
Bitte bei Pfr. Krimmer melden, Tel. 4294.

Aktion Fairer Welthandel

Besuchen Sie uns auf dem Wochenmarkt in Bad Ditzenbach. Jeden Mittwoch von 14.00 - 18.00 Uhr am Thermalbadparkplatz.

JEDEN MONTAG VON 15.30 - 18.00 Uhr VERKAUF IM TREFFPUNKT MITEINANDER, GLEICH BEIM RATHAUS IN BAD DITZENBACH!

KERNBOHNEN...
... gelten als gesundes, sehr eiweißhaltiges Lebensmittel.

- In Latein- und Südamerika gehören Sie zum Grundnahrungsmittel. Die Fairhandelsorganisation COPCOLES unterstützt fünf Produzentenorganisationen in Ecuador beim Anbau und Verkauf von Hülsenfrüchten.
- Mit Hilfe der Fairhandels-Prämien konnte COPCOLES den Bau von vier Trocknungsanlagen sowie weiteren Lagerräumen finanzieren.
- Somit kann ein Teil der Weiterverarbeitung selbst vorgenommen werden.

Bei uns erhalten Sie weiße Kerenbohnen in der 450-g-Packung.

Mit Ihrem Kauf helfen Sie mit, dass 120 Familien bei **COPCOLES** ein geregeltes Einkommen erhalten.

SCHWÄTZEN – TREFFEN – KAUFEN
DER WOCHENMARKT IST EINEN BESUCH WERT!
AKTION FAIRER WELTHANDEL
Evangelische Christuskirchengemeinde im Täle
Verantwortlich: Gudrun Lamparter, Tel. 07334 / 8370

Neuapostolische Kirche Wiesensteig, Schöntalweg 45

Sonntag, 25. Februar
09.30 Uhr Gottesdienst *„Gottes Güte“*
Psalm 65, 2-5
Mittwoch, 28. Februar
20.00 Uhr Gottesdienst
Sonntag, 4. März
09.30 Uhr Gottesdienst für Entschlafene
„Christus - der einzige Weg“

Ein Entschlafenen-Sonntag ist immer ein außergewöhnliches Ereignis. Wer an seine Verwandten, Freunde und weitere Menschen denkt, die bereits gestorben sind, wird ganz besondere Empfindungen dabei erleben. Letztlich berührt dieses Thema alle, die glauben, dass nach dem leiblichen Tod die Seele des Menschen weiterlebt.
Nach neuapostolischem Glauben besteht für jede Seele Hoffnung auf ewiges Leben, Hoffnung auf Jesu Gnade, Hoffnung auf Gemeinschaft mit Gott und allen, die ihn lieben. Wahre Gründe zur Freude.

Katechismus:
Im Jahr 2012 ist die erste Auflage des Katechismus der Neuapostolischen Kirche erschienen
(ISBN: 978-3-943980-00-4).
Den Katechismus gibt es auch online auf
http://www.nak.org/de/katechismus
und als App für Apple iOS und Android in den jeweiligen Stores.

Evang.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten)

Heidenheimer Str. 54, 73312 Geislingen
www.baptisten-geislingen.de

Sonntag, 10.00 Uhr Gottesdienst
mit Kinderkirche und Kleinkinderbetreuung

Jehovas Zeugen Versammlung Laichingen

Königreichssaal, Gartenstraße 22, 89150 Laichingen
Bibelwort der Woche: „Glücklich sind alle, denen Gott ihr Unrecht vergeben hat“ (Psalm 32,1)

Bestimmte Sorgen mögen mit der Vergangenheit zu tun haben. König David kannte das Gefühl, dass einem Fehler über den Kopf wachsen. Er gab zu: „Ich habe wegen des Stöhnens meines Herzens geschrien“. Was sollte man in so einer Situation tun? Was tat David? Er vertraute darauf, dass Gott barmherzig ist und ihm vergibt. Er betete flehentlich wegen seiner Probleme und verstand gleichzeitig, wie wichtig es ist, selbst etwas gegen die Ursache seiner Sorgen zu unternehmen.

Sonntag, 25. Februar, 9:30 – 11:20 Uhr
Vortrag: „Warum nahm Jesus Leid und Tod auf sich?“
Marco Kereit, Kirchheim-Teck. Millionen Menschen beten regelmäßig das Vaterunser. Es heißt darin: „Dein Königreich komme“. Dabei handelt es sich um eine himmlische Regierung unter Jesus Christus, dem „König der Könige“. Wie die Bibel lehrt, wird Jesus über die gesamte Erde herrschen. Er wird dauerhaften Frieden und Einheit unter den Menschen schaffen und die Erde von allem Bösen befreien. Als Gewähr für die Erfüllung des Vaterunsers gab Jesus sein Leben als Lösegeld hin, durch das er Adams Nachkommen von Sünde und Tod befreite. Das ebnete den Weg, dass bald sämtliches Leid auf der Erde beendet wird. Selbst der emotionelle Schmerz, den Krankheit und Tod mit sich bringen, wird „vergangen“ sein.

- **„Ihr jungen Leute, arbeitet auf „eure eigene Rettung“ hin“** (Philipper 2,12) Bibelbetrachtung. Jedes Jahr lassen sich Tausende Bibelschüler taufen. Viele von ihnen sind im Teenageralter oder jünger. Welche Verantwortung bringt die Taufe mit sich? Wir lesen, durchdenken und kommentieren den Stoff eines Artikels aus der Studienausgabe des „Wachtturm“ Dezember 2017.

Freitag, 2. März, 19:00 – 20:45 Uhr
- **Schätze aus Gottes Wort** – Grundlage Matthäus 18,19
Kurzvortrag: „Stolpersteine – verhängnisvoll für dich und andere“ (Matthäus 116,23)
Persönliche Kommentare zu den Bibelkapiteln
Bibellesung Matthäus 18, 18-35
- **Uns beim Bibellehren verbessern**
Wir trainieren unsere Kommunikationsfähigkeit in gespielten Szenen
- **Unser Leben als Christ**
Video: „Sei nie eine Ursache zum straucheln“ (2. Korinther 6,3)
- **Bibelkurs anhand des Buches „Jesus – der Weg“**
Heute: „Unvergessliche Reisen“ (5. Mose 16.15)
Religiöse Reisen im Land Israel und Jesus

Allgemeine Informationen:
Jehovas Zeugen engagieren sich neben ihrer wohlbekannten Missionsarbeit weltweit durch Bildungsprojekte, Katastrophenhilfe, Seelsorge und Umweltschutz für das Gemeinwohl. Auf der Website jw.org, die Print-, Audio- und Videodateien in über 925 Sprachen zum kostenlosen Download bereithält, kann man sich über unsere Aktivitäten und Glaubensansichten informieren.
Wir stellen auch spezielle Sprachlern-Apps zur Verfügung. Wir sind davon überzeugt, dass die biblische Botschaft für alle Menschen zugänglich sein muss – über alle Sprachbarrieren hinweg.

tv.jw.org

Vereinsmitteilungen

Schützengesellschaft e.V. Auendorf

Einladung zur Hauptversammlung am Freitag, 2. März 2018
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Verlesung des Protokoll vom Vorjahr
3. Totengedenken
4. Berichte des Vorstands, Schießleiter, Schriftführer, Jugendleiter, Kassier
5. Aussprache zu den Berichten
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung
8. Wahlen
   - Vorstand
   - Schießleiter
   - 1. stv. Schießleiter
   - 2. stv. Schießleiter
   - Schriftführer
   - stv. Jugendleiter
9. Anträge
10. Ehrungen
11. Verschiedenes

Beginn: 20.00 Uhr

Schwäbischer Albverein e.V.
Ortsgruppe Bad Ditzenbach

Letzte Etappe auf dem Albtraufgängerweg
Es ergeht herzliche Einladung zur Teilnahme an der Begehung der abschließenden Etappe auf dem Albtraufgängerweg von **Gingen nach Geislingen** am **Sonntag, 25. Februar 2018.**
Die Streckenlänge beträgt 18 km, die Gehzeit 6 Stunden.
Im Aufstieg sind insgesamt 550 und im Abstieg 620 Höhenmeter zu überwinden.
Von der Ortsmitte Gingens leitet uns der Weg unter dem Hohenstein vorbei auf den Tegelberg. Vom Kuhfelsen wieder abwärts gehend, steuern wir das Längental, das Sportgelände im Eybacher Tal und dann das Felsental in Eybach an. Über das Felsental aufwärts, den Lindenhof und Weiler erreichen wir die Ruine Helfenstein. Abschließend führt uns der letzte Abschnitt von dort zum Bahnhof in Geislingen.
Rucksackvesper und Getränke für unterwegs sind mitzuführen.
Witterungsabhängige Kleidung und festes Schuhwerk sind erforderlich, Wanderstöcke empfehlenswert.
Abfahrt mit **Privat-Pkw** ist um **09:00 Uhr** am **Rathaus in Bad Ditzenbach**.
Vom Bahnhof in Geislingen fahren wir um 09:39 Uhr mit dem Linienbus nach Gingen zum Ausgangspunkt der Wanderung.
Auskunft und nähere Informationen erteilt **Wanderführer Rainer Maier, Tel. 07334-3233**.
Gäste sind wie üblich ebenfalls herzlich willkommen.

Ü60-Wanderung rund um Bad Ditzenbach und Deggingen
Wer Lust hat und sich für diese Kategorie einfacherer Wanderungen noch fit fühlt, **selbstverständlich sind auch Gäste angesprochen**, ist herzlich zur Teilnahme an dieser Wanderung am **Mittwoch, 28. Februar 2018** eingeladen.
Wir treffen uns um 09:30 Uhr auf dem Thermalbadparkplatz und erreichen diesen nach gemütlichen 2 Stunden Wanderung wieder, um anschließend im Thermalbadcafé einzukehren.
Die Streckenlänge beträgt knappe 6 km.
Die Wanderung führt uns von Bad Ditzenbach über den südseitigen unteren Waldweg nach Deggingen. Nach der Ortsdurchquerung geht es nordseitig zunächst unterhalb des Degginger Schützenhauses und dann über den unteren Galgenberg wieder zurück nach Bad Ditzenbach.
Es sind jeweils zwei geringfügige An- und Abstiege - ca. 70 m Höhendifferenz - zu bewältigen.
Wegen der teilweise pfadähnlichen Wegebeschaffenheit werden **gutes Schuhwerk und Wanderstöcke empfohlen.**
Auskunft und nähere Informationen erteilt **Wanderführer Rainer Maier, Tel. 07334-3233**.

Singgruppe
Die Singgruppe trifft sich am **27. Februar um 18.30 Uhr** zur Probe im Haus des Gastes.

Konzert in der Vinzenz Klinik am 1. März
„Frühling wird es doch einmal"
Die Singgruppe des Schwäbischen Albvereins Bad Ditzenbach lädt ein zum **Frühlingskonzert.**
Es werden stimmungsvolle Frühlingslieder vorgetragen.
Programmbeginn ist um 19.45 Uhr im Vortragssaal Haus Luise.
Um **19.00 Uhr** treffen sich die Sänger/-innen zum Auftritt in der **Vinzenz Klinik**.
Über viele Gäste würden wir uns sehr freuen!

Tanzabend im Haus des Gastes
Am **3. März** findet ab **19 Uhr** ein Tanzabend im Café Filsblick statt. Jeder der gerne einmal (wieder) das Tanzbein schwingen möchte, ist herzlich eingeladen. Es wird Musik zu Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen aufgelegt.
Eintritt: 2 Euro
Info: Bernd und Silvia Loos
Tel.: 07334-923149, loos.silvia@gmx.de

Filsgau
Sonntag, 4. März 2018
Tageswanderung - Stadtwanderung mit historischem Hintergrund in Ulm
Anfahrt mit BW-Ticket - Fahrpreis 10 Euro
+ Führung Oberer Kuhberg 5 Euro
Gesamt 15 Euro
Die Bundesfestung in Ulm wurde zwischen 1842 und 1859 als zentraler Waffenplatz in Süddeutschland erbaut. Die Festungsbauten prägen noch heute das Bild der Stadt. Die Bastionen wurden aufwendig restauriert. Wir besichtigen das imposante **Fort Oberer Kuhberg** und lassen uns bei der Führung die Entstehungsgeschichte der Bundesfestung Ulm erklären.
- Taschenlampe mitbringen!
Anschließend begehen wir einen Teil des Festungsweges auf Ulmer Gebiet. **Ulm - Oberer Kuhberg** (10 Uhr Besichtigung mit Führung - Dauer ca. 2 Std.) **- Grimmelfingen** (Einkehr ca. 13 Uhr) **- Illermündung - Donauufer - ein Abschnitt des Festungsweges in Ulm - Innenstadt - Münsterplatz** (Änderungen vorbehalten)
Wanderstrecke ca. 10 km - **Wanderzeit** ca. 3,5 Stunden - **Auf** ca. 70 m, **Ab** ca. 150 m
Überwiegend Asphaltwege - Kleines Rucksackvesper vorab empfohlen
Treffpunkt: 08:10 Uhr Bahnhofshalle
Rückkehr: ca. 18:30 Uhr in Göppingen
Info: Peter Wolff Telefon 07161/21302 und
Armin Raff Telefon 07161/79650
Gäste sind stets herzlich willkommen.

Musikkapelle Bad Ditzenbach 1928 e. V.

Termine bis April 2018
24.02.2018 Mitgliederversammlung im Bürgerhaus
10.03.2018 Theaterabend im Bürgerhaus
08.04.2018 Konzert bei der Vinzenztherme
14.04.2018 Frühlingsfest in der Gemeindehalle Mühlhausen

Theaterabend am Samstag, 10.03.2018
Der „fast" perfekte Ehemann
Am 10.03.2018 findet im Bürgerhaus ein Theaterabend mit den „Kirschagoischdr" Gammelshausen statt.
Einlass ist ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr. Karten erhalten Sie im Vorverkauf im Tourismusbüro Bad Ditzenbach und bei Blumen Traub in Bad Boll.
Für einen Eintritt in Höhe von 8 € garantieren wir beste Unterhaltung und leckeres Essen!

Wann: 10. März 2018
Wo: Bürgerhaus Bad Ditzenbach
Beginn: 20 Uhr
Einlass: 18 Uhr
Vorverkauf bei:
Tourismusbüro Bad Ditzenbach Blumen Traub Bad Boll
Keine Sitzplatzreservierung!!!
Bewirtung ab 18 Uhr durch die MK Bad Ditzenbach.

- - - - - -

NACHRUF
Die Musikkapelle trauert um seinen ehemaligen Dirigenten

Dieter Moll

Auch nach seiner Zeit als Dirigent von 1992 bis 1995 war er der Musikkapelle stets verbunden und immer ein treuer Freund und Gönner. Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt seiner Familie und seinen Angehörigen. Er wird uns mit seiner humorvollen, kameradschaftlichen Art immer in Erinnerung bleiben.

Malteser Hilfsdienst e.V.
Sanitätszug Bad Ditzenbach

Liebe Kameradinnen und Kameraden!
Unser nächster Dienstabend ist am Freitag, 23. Februar 2018 um 19:00 Uhr im MZD.
Thema: Kardio-Pulmonale-Reanimation
Referent: J. Fuchs

H.W. Fuchs, Zugführer

Malteser Jugend
Jugendgruppe Bad Ditzenbach
Liebe Malti-Adler!
Unsere nächste Gruppenstunde ist am Freitag, 23. Februar 2018 um 16:00 Uhr im MZD.
Thema: San-Kurs.

Die Gruppenleitung

FTSV Bad Ditzenbach-Gosbach 1993 e.V.

Rückblick Fasnetssonntagsumzug
Ein wunderschöner, bunter und mit einfallsreichen und kreativen Gruppen garnierter Fasnetssonntagsumzug liegt hinter uns. Mit dazu beigetragen haben wieder einmal über 20 ortseigene Gruppen, was im weiten Umkreis seinesgleichen sucht. Maßgeblichen Anteil hat auch der FTSV dazu geleistet. Die Turnabteilung hat mit ihrer großen Gruppe gezeigt, dass u. a. Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter doch am Umzug teilnehmen können, Mitglieder der Fußballabteilung waren ebenfalls in zahlreichen Gruppen aktiv. Ob die russische Dopingaffäre, Ave Maria, Blitzer, Wickie, Ehe für alle, ein fliegender Teppich oder aber auch Spiegeleier kochende Männer - kaum ein Thema wurde ausgelassen und man begeisterte so die zahlreich erschienen Narren am Straßenrand.

Einige der bunten Gruppen des FTSVs

So hat der Gosbacher Umzug diesbezüglich fast ein Alleinstellungsmerkmal und alle dürfen gespannt sein, was sich die Gruppen für das nächste Jahr einfallen lassen.
(Bildquelle: www.kirchheimer.info und www.swp.de)

Aktive:

Achtbarer Auftritt bei Kirchheims ambitioniertem Nachwuchs
VfL Kirchheim U19 – FTSV Bad Ditzenbach-Gosbach 1:1 (1:0)

Bereits am frühen Samstagmorgen trafen die rot-weißen Jungs auf die U19-Mannschaft des VfL Kirchheim (Platz 3 der Verbandsstaffel Nord). Trainer Michael Böhm brachte dabei mit Florian Eckert und Marco Bähring selbst zwei A-Jugendspieler des FTSV von Beginn an aufs Feld und stellte sein Team gegen den ambitionierten Gegner sehr gut ein. Die Teckstädter hatten zwar deutlich mehr Spielanteile, doch Ditzenbach-Gosbach spielte sehr diszipliniert und geschickt und setzte seinerseits immer wieder Nadelstiche. So entsprang das Gegentor einem Elfmeter, was Jonas Faber kurz vor Schluss noch zu einem achtbaren 1:1 ausgleichen konnte.

Das Tor erzielte: Jonas Faber

Es spielten: Marco Rießler, Marco Bähring, Nico Lipek, Nico Faber, Dennis Eichinger, Patrick Reiter, Florian Eckert, Alexander Kleinmann, Marcel Wiesner, Jonas Faber, Pascal Cozza; Dennis Wiesner (ET), Thomas Adelgoß, Rafael Backes, Ilir Ramaj

Aktive: Testspielniederlage bei widrigem Wetter
TPSG Frisch Auf Göppingen –
FTSV Bad Ditzenbach-Gosbach 3:0 (1:0)

Einen durchaus ausbaubaren Auftritt zeigten unsere aktiven Kicker im Testspiel bei Frisch Auf Göppingen. Bei Temperaturen knapp über Null Grad sowie teilweise peitschendem Regen war es für alle Akteure nicht leicht, vorzeigbaren Fußball auf den Kunstrasen zu bringen. Der Tabellenzweite der Kreisliga B8 gewann dabei 3:0 und zeigte dem FTSV, dass es bis zum Saisonstart noch einiges zu tun gibt.

Es spielten: Rene Miksche, Jannik Herrmann, Nico Lippek, Benjamin Rossmanith, Dennis Eichinger, Patrick Reiter, Pascal Cozza, Alexander Kleinmann, Marcel Wiesner, Jonas Faber, Dominik Dzirson; Dennis Wiesner (ET), Jan Hohmann, Daniel Weiß, Tobias Kalik

Vorschau: Saisonstart mit eine Heim-Nachholspiel

Und schon ist die Winterpause vorbei!!! Bereits **am kommenden Sonntag (25.02.2017, 13/15 Uhr)** starten unsere beiden Teams ins Fußballjahr 2018. Gegner **zuhause** ist der gleichwertige Kontrahent von der **SGM Uhingen**, die in den Testspielen überzeugende Ergebnisse abliefern konnte. Ob die Spiele stattfinden können, steht aufgrund der Platzverhältnisse allerdings noch in den Sternen und wir bitten unsere treuen Anhänger, sich in den bekannten Medien dementsprechend zu informieren.

Falls die Begegnungen zustande kommen, würden wir uns natürlich über zahlreiche Unterstützung freuen!!!

Die nächsten Spiele und Termine:

So., 25.02.2018, 13/15 Uhr
Rückrundenstart Nachholspiel: FTSV – SGM Uhingen (R)
oder
Vorbereitungsspiel: FTSV – SG Nellingen
So., 04.03.2018, 13/15 Uhr
TB Holzheim – FTSV (R)
So., 11.03.2018, 13/15 Uhr
FTSV – SV Altenstadt (R)
So., 18.03.2018, 15 Uhr
Croatia Geislingen – FTSV
So., 25.03.2017, 13/15 Uhr
FTSV – TV Deggingen II (R)
So., 08.04.2018, 13/15 Uhr
VfR Süßen – FTSV (R)
28.06. – 01.07.2018:
Ausflug der Aktiven nach Wien
07. + 08.07.2018
FTSV-Jugendturniertage
22.07.2018
Kandelfest
19./20.07. – 01.08.2018
GZ-Pokal beim FTSV!!!

Weitere Informationen zur Jugend, wie auch den Aktiven finden Sie online unter www.sport-im-ftsv.de

ten ftsv nis

Tennisjugendturnier in Gosbach

Herzliche Einladung zum Winter-Hallen-Tennisturnier 2018 **am 11. März 2018** von 09.00 bis ca. 16.00 Uhr in der Tennishalle Gosbach.

Gespielt werden folgende Einzelwettbewerbe:
- U10 – Kleinfeld – gemischt
- U10 – Midcourt – gemischt
- U12 – KidsCup – gemischt
- U14 – Mädchen
- U14 – Knaben
- Juniorinnen
- Junioren

(alle Wettbewerbe werden auf Zeit gespielt.)

Startgebühr: 10,00 EUR (bei Anmeldung)
Kleinfeld: 8,00 EUR
Meldeschluss: 4. März 2018
Meldung an: Oswald Beham
Tel.: 01701563962
E-Mail: beham@galerie-7.de

Einladung zur Mitgliederversammlung der Tennisabteilung des FTSV

Liebe Tennismitglieder,
am **Freitag, den 2. März 2018** findet um **20.00 Uhr** im Clubhaus des FTSV die diesjährige Mitgliederversammlung der Tennisabteilung statt.

Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Bericht Leiter Verwaltung
3. Bericht Leiter Tennisanlage
4. Bericht Leiter Sportbereich
5. Bericht des Jugendwarts
6. Bericht des Kassenwarts
7. Entlastung
8. Wahlen
9. Anträge (Arbeitsstunden,..)
10. Verschiedenes

Um zahlreiche Teilnahme an der Abteilungsversammlung wird gebeten. Wir freuen uns darauf.

gez. Abteilungsleitung

tisch ftsv tennis

Zwei spannende Spiele standen am Wochenende auf dem Programm:

Zweiter weiter vorne dabei
FTSV Herren II - TSV Heiningen II 9:3

Wie erwartet war der Tabellenletzte ein nicht so leichter Gegner, doch der FTSV Bad Ditzenbach-Gosbach konnte wieder mit dem etatmäßigen vorderen Paarkreuz antreten und punkten. Schon die Doppel verliefen sehr ausgeglichen. Röckle/Gansloser konnten ihre Partie hauchdünn mit 11:9 im fünften Satz gewinnen, während Brock/Basien 0:3 unterlagen. Striebel/Hofer gewannen danach ihre Partie im vierten Satz mit 16:14!

Am vorderen Paarkreuz erhöhten Isolde Brock und Bernhard Röckle mit sicheren Siegen auf 4:1. In der Mitte siegte Chris Gansloser im Anschluss zwar mit 3:0, die Sätze waren aber mit 12:10, 11:9 und 17:15 (!) alle sehr eng. Auch Denver Basien behielt die Nerven und bog einen 0:2-Satzrückstand noch zu einem 3:2-Sieg um. Nach der Niederlage von Armin Striebel sorgte Sven Hofer mit seinem Sieg für den sicheren 7:2-Halbzeitstand. Er war kurzfristig für Mario Brachmann eingesprungen und überzeugte einmal mehr mit seinem spektakulären Abwehrspiel. Zwar konnten die Gäste mit einem Sieg gegen Isolde Brock noch einmal verkürzen,

doch Bernhard Röckle war an diesem Tag eine Bank. In unnachahmlicher Art gelang es ihm wieder, seinen Gegner zur Verzweiflung zu bringen. So war es Chris Gansloser vorbehalten, den Schlusspunkt zu setzen. Er tat dies nach Abwehr von einigen Matchbällen mit einem 13:11 im Entscheidungssatz.
Mit diesem Sieg verteidigte unsere Zweite ihren dritten Tabellenplatz und bleibt weiter vorne dabei.

Hatte mit drei Punkten maßgeblichen Anteil am Sieg: Bernhard Röckle

Manchmal vielleicht etwas unkonventionell, immer aber unangenehm für die Gegner: Bernhard Röckle

Da war wesentlich mehr drin

FTSV III - Rechberghausen III **5:9**

Das war unglaublich. Drei Spiele mussten nach Matchbällen abgegeben werden und so endete die Partie 5:9 - es hätte auch 8:6 für den FTSV stehen können. Doch der Reihe nach. Zum Auftakt siegten Groll/Necker, T. Bitsch/Buck unterlagen dagegen mit 0:3. Lukas Bitsch und Ulli Spieß hatten anschließend in ihrer Partie beim Stand von 10:7 im fünften Satz drei Matchbälle, unterlagen aber mit 10:12.
Die Einzel verliefen sehr unausgewogen. Am vorderen Paarkreuz blieben Simone Groll und Thomas Bitsch ungeschlagen und holten alle vier Punkte. In der Mitte dagegen gingen alle vier Punkte an die Gäste. Dabei musste Norbert Necker auch eine Niederlage in der Verlängerung des Entscheidungssatzes hinnehmen (13:15).
Auch am hinteren Paarkreuz gelang kein Sieg. Ulli Spieß war am nächsten dran. Bei seiner Fünfsatzniederlage konnt er drei Matchbälle nicht nutzen.
Die Dritte konnte trotzdem feiern, denn durch die parallel Niederlage des Tabellenletzten ist der Klassenerhalt vorzeitig gesichert.

Vorschau:
Am kommenden Wochenende stehen für unsere Teams interessante Spiele auf dem Programm. Deshalb wollen wir alle zu uns in die Turnhalle einladen:

Am Samstag empfängt die erste Mannschaft mit der TG Donzdorf den verlustpunktfreien Tabellenführer der Bezirksliga. Ein hochklassiges Spiel ist garantiert, zumal beim FTSV Cesare Lorenzon nach seiner Verletzungspause wieder dabei sein wird.

Parallel spielt die zweite Mannschaft gegen den Tabellenzweiten in der Bezirksklasse. Mit einem Sieg könnte sich unser Team seine Aufstiegsambitionen am Leben halten.
Wir laden dazu alle TT-Freunde herzlich ein!
Wie immer ist natürlich auch für das leibliche Wohl gesorgt. Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste.

fitness ftsv kinder turnen

Kinderturnen
Einladung zum Hallenleichtathletiksportfest am Sonntag, 18.03.2018
Teilnehmen dürfen alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2005 bis 2011.
Wettbewerb: Kastenweitsprung, Ballweitstoßen, Hürdensprint und Hindernislauf.
Anmeldeschluss: 11. März 2018
13.00 Wettkampfbeginn Teil 1 U 10 Jg. 10/11
14.00 Wettkampfbeginn Teil 2 U 10 Jg 2009
15.00 Wettkampfbeginn Teil 3 U 12 Jg. 07/08
16.00 Wettkampfbeginn Teil 4 U 14 Jg. 05/06
Infozettel werden in der Trunstunde ausgeteilt.
Austragungsort der Veranstaltung ist die Michelberghalle in Geislingen.
Veranstalter: TG Geislingen
Über rege Teilnahme eurerseits würden wir uns sehr freuen!
Mit sportlichem Gruß
gez. Wally

Musikverein "Harmonie" Gosbach e.V.

NACHRUF
Wir trauern um unser langjähriges Mitglied

Dieter Moll

der für den Musikverein Gosbach viel geleistet hat. Als Musiker, Ausbilder und Dirigent hat er den Musikverein lange geprägt. Seinem unermüdlichen Engagement gilt unser aufrichtiger Dank.
Unsere Gedanken und unser Mitgefühl sind bei seiner Ehefrau und seiner Familie.

In Trauer
Musikverein „Harmonie" Gosbach e.V.

- - - - -

Skiausfahrt nach Flumserberg von 9.-11. März
wir gehen in diesem Jahr wieder zum Skifahren in die Schweiz nach Flumserberg.
Hier haben wir eine Hütte nahe des Skilifts gemietet, wo wir noch Restplätze frei haben.
Die Kosten belaufen sich bei Anreise mit dem eigenen Pkw oder in Fahrgemeinschaften, mit Übernachtung, Frühstück und Abendessen (ohne Skipass) auf ca. 70,– € p/P.

Wer uns also begleiten möchte, kann sich mit der Bezahlung bei Claudius Karle oder bei Margit im Lädle anmelden.

Termine
24.03. Hauptversammlung

Terminvorschau bis August

März 2018
Fr., 09.03.-So., 11.03. Skifahren Flumserberg
Sa., 24.03. Jahreshauptversammlung (Lamm Gosbach)

April 2018
So., 08.04. Erstkommunion (Gosbach)
So., 15.04. Kurkonzert (Vinzenz-Therme Bad Ditzenbach)
Sa., 28.04.-So., 29.04. DIRNDL-PARTY mit der RADLERBAND Weißwurstfrühschoppen

Mai 2018
Di., 01.05. Maiwecken (Gosbach)
So., 06.05. Kurkonert (Vinzenz-Therme Bad Ditzenbach)
Do., 31.05. Fronleichnam (Gosbach)

Juni 2018
Sa., 09.06.-So. 10.06. Tälesmusikertreffen (Wiesensteig)
Do., 14.06. Blasmusikfestival (Göppingen)

Juli 2018
So., 01.07. Ditzenbacher Dorffest (Bad Ditzenbach)
Sa., 07.07. Stadtfest Süßen
Sa., 14.07. Altpapiersammlung
Sa.-So., 21.-22.07. Gosbacher Kandeltreff (Gosbach)
So., 29.07. Auendorfer Sommerfest

August 2018
So., 05.08. Hirschwirts Gartenfest (Gosbach)

Jugend

Termine
freitags Jugendprobe 19 Uhr.

Kleintierzuchtverein Z 269 Gosbach e.V.

Jahreshauptversammlung 2018
Einladung an alle Mitglieder des Kleintierzuchtvereins Gosbach zur Jahreshauptversammlung am **Sonntag, 25. Februar 2018 um 18.30 Uhr** ins Gasthaus „Lamm" in Gosbach.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Vorstands
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Kassiers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastungen
8. Wahlen
9. Verschiedenes

Anträge können schriftlich bis 21. Februar bei den Vorständen abgegeben werden.
Ab 17 Uhr besteht die Möglichkeit im Gashaus Lamm zu verspern.

Die Vorstandschaft

Breithutgilde Gosbach e.V.

In diesem Jahr unterstützen wir mit unserer jährlichen Spende von 1.000 € die Segofils e. V.. Beim Zunftmeisterempfang überreichten der 1. Gildemeister Philipp Maier und der 2. Gildemeister Kai Semilia an Herrn Necker den Spendenscheck.

Obst- und Gartenbauverein Gosbach e.V.

Osterbrunnen
Für den Osterbrunnen beim Gasthof Lamm in Gosbach wird Buchs benötigt. Wer welchen abgeben kann, bitte bei Margit's Lädle melden. Im Voraus bedankt sich der Obst- und Gartenbauverein Gosbach ganz herzlich.

Eva Schober

Sängerbund Gosbach

Chorprobe
Am Freitag, 23. Februar 2018 ist wieder um 19.30 Uhr Chorprobe.

Abbuchung des Jahresbeitrags
Bis Ende Februar 2018 wird der Mitgliedsbeitrag abgebucht. Diejenigen, die keine Abbuchungsermächtigung erteilt haben, bitten wir um Überweisung von **25,- €** pro Mitglied auf das Konto bei der Volksbank Deggingen.
Konto Nr. IBAN **DE75 6109 1200 0012 8060 05**

Schützengesellschaft Gosbach 1613 e.V.

Jugendhauptversammlung SG Gosbach 1613 e.V.
Freitag, den 02.03.2018
Beginn 18.30
1. Bericht der Jugendleitung
2. Kassenbericht
3. Entlastung Jugendleitung
4. Wahlen
5. Veranstaltungen 2017/2018
6. Sonstiges

gez. Jugendleiter
Oliver Schmelzer

Termine

02.03.18	Jugendhauptversammlung
09.03.18	Hauptversammlung
17.03.18	Kreisputzete
28.04.18 - 29.04.18	Jagdhundeausbildung
01.05.18	1. Maihock

Jugendtraining
Das Jugendtraining ist freitags von 18:30 bis 19:30 Uhr oder nach Rücksprache bei Jugendleiter Oliver Schmelzer unter Tel.: 07335/920748

Interesse am Schießen?
Vereine, Betriebe, Stammtische oder sonstige Gruppen sind jederzeit (nach Anmeldung) gerne gesehen, um Wettkämpfe oder Feiern in unserem Schützenhaus zu veranstalten, gerne auch mit Bewirtung.
Anfragen direkt im Schützenhaus oder bei:
- 2.Vorstand Andreas Stehle Tel.0174 9900522
- Schießleiter Andreas Straub Tel.0176 96485953
- Schießleiter Thomas Fronk Tel.01786551418
- E-Mail: sgg.1613@web.de

Schießzeiten

Sa.:	14:00 bis 18:00 (nach Absprache)
So.:	09:00 bis 10:30 (nach Absprache)
So.:	10.30 bis 12:00
Di.:	18:00 bis 20:00 (nach Absprache)
Fr.:	18:00 bis 20:00

SEGOFILS Seniorengemeinschaft Obere Fils e.V.

Unser Büro in Bad Ditzenbach
Bergwiesenstr. 2, 73342 Bad Ditzenbach
Tel.: 07334/9219770, E-Mail: info@segofils.de
Homepage: www.segofils.de

Öffnungszeiten:
Montag und Mittwoch jeweils von 9.00-11.00 Uhr,
am Freitag von 14.00-16.00 Uhr
In dringenden Fällen: Norbert Necker (07334/5553) und Helmut Wick (07334/8207)

Informationen über Vorsorgemaßnahmen
Diplomsozialarbeiter Bernward Kehle informiert Mitglieder der SEGOFILS über Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen (Tel.: 07331/7098790). Bitte den Anweisungen auf dem Anrufbeantworter folgen! Sie werden zurückgerufen.

Interessant und informativ

0176 848 63041

Vinzenz Klinik

Gebetszeiten in der Kapelle, Vinzenz Klinik

Eucharistiefeier	
Sonntag	09.00 Uhr
Montag, Mittwoch, Freitag	19.00 Uhr
Morgenlob der Kirche: Laudes	
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag und Samstag	06.45 Uhr
Abendlob der Kirche: Vesper	
täglich	17.00 Uhr
Anbetung	
Freitag	16.00 Uhr
Rosenkranz	
Samstag	17.20 Uhr

Zu den Gebetszeiten sind Sie jederzeit herzlich willkommen.

Musikschule Geislingen

Bahn frei für neue Musikschüler – Musikschulhalbjahr beginnt ab März
Du willst selber Musik machen? Jetzt Anmelden!
Das neue Musikschulhalbjahr beginnt ab dem 1. März.
Infos und Anmeldung:
07331–24278 oder www.musikschule-geislingen.de
Zum Halbjahr stehen folgende Angebote zur Verfügung:
Instrumental und Vokal-Unterricht
Streichinstrumente (Violine, Viola, Violoncello, auch **Kontrabass**!)
Holzblasinstrumente (Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Saxofon, auch **Oboe**!)
Blechblasinstrumente (Trompete, Posaune, Tenorhorn, auch **Waldhorn**!)
Tasteninstrumente (Piano, Keyboard, Konzertakkordeon, auch **Jazz- & Pop-Piano**!)
Schlagzeug (Pop/Rock/Jazz/Klassisch)
Zupfinstrumente (neben klassischer Gitarre auch E-Gitarre, E-Bass, **Harfe**!)
Gesang (Klassisch, Pop, Musical und **Jazz**!)

Elementarunterricht
Musikalische Grundausbildung für **Blockflöte** oder **Melodika** in der Kleingruppe **– günstig & qualifiziert!** Für Grundschul-Kinder bis zum 8. Lebensjahr.

Unterricht vor Ort
Nicht nur in Geislingen und dessen Teilorten wird Unterricht angeboten.
Auch in den Partner-Gemeinden mit öffentlich-rechtlichen Vereinbarungen
Amstetten, Bad Ditzenbach, Bad Überkingen, Böhmenkirch, Deggingen, Drackenstein, Kuchen, Lonsee und Wiesensteig kann man Musikunterricht nehmen.
Erkundigen Sie sich bei uns.

Ensembles – zum Zusammenspielen!
Streichorchester in drei Aufbaustufen: Paganinis, Maxis, Jugendorchester.
U-Musik-Bands in verschiedenen Aufbaustufen: Starter-Band, Jugend-Big Band, Big Energy Band, Rock-Band, Ensemble Salonika
Gemischtes Holzbläser-Ensemble, Querflöten-Ensemble, Saxofon-Quartett, Blockflöten-Ensemble, Streicher-Ensemble für Kammermusik, Gitarren-Ensemble

Weitere Angebote
Gesang, Stimmbildung
Theorie und Gehörbildung

Außerdem
Vermietung von Instrumenten
Familienförderung und Sozialermäßigung (für Geislinger Bürger)
Qualifizierte und diskrete Beratung und unkomplizierte Hilfe bei Anträgen, z.B. für "Bündnis für Bildung" und "Rückenwind"

Sonstige Veranstaltungen der umliegenden Gemeinden

Erlebnisfreizeiten für Kinder und Jugendliche in den Schulferien

Viele spannende Zeltlager und Erlebnistouren bieten die ehrenamtlich Aktiven vom Arbeitskreis ökologische Freizeiten auch in diesem Jahr wieder an. In den Pfingstferien sind schon einige Freizeiten voll. Ein paar wenige Plätze gibt es noch bei einer stationären Jugendfreizeit auf Korsika oder Korsika Trekking sowie bei dem Jugendzeltlager „Superhelden" und dem Kinderzeltlager „Freche Forscher" in Oberschwaben.
In den Sommerferien ist noch fast alles möglich: Meerbegeisterte Jugendliche können sich auf Sardinien, in Südfrankreich oder in Kroatien ins Meer stürzen, auf Kajak-Badefreizeiten im glasklaren Wasser vor dem grandiosen Panorama der Tarnschlucht das Ferienleben genießen oder in Skandinavien, Südengland, Irland in einer Erlebnistour sich zu Fuß durch grandiose Landschaften bewegen.

Weitere Trekkingtouren gibt es beispielsweise in Estland, Tschechien und Griechenland. Touren auf kroatischen Inseln und Korsika bieten für kleine Gruppen spannende Wochen am Meer. Viele Abenteuer für Jugendliche in verschiedenen Altersgruppen von 13 bis 20 Jahren. Man muss nur die Chance greifen und sich rechtzeitig anmelden.
Auch für Kinder der Altersgruppen 8 bis 12 Jahren gibt es viele Möglichkeiten hier im Ländle. Gleich mehrere Erlebniscamps für Kinder finden auf einem wunderschön gelegenen Zeltplatz mit eigenem See in der Nähe von Biberach in Oberschwaben statt. Ob Kinderzirkus, Naturforscher, Kinderstadt Oinxingen oder einem Theatercamp - bei jeder Freizeit sind acht Tage Spaßprogramm mit vielen Spielen und Baden im See garantiert. Alle Freizeiten werden von gut ausgebildeten und fachlich betreuten Ehrenamtlichen durchgeführt.
Abseits von Kommerz und Individualtourismus spannende und fetzige Freizeiten zu organisieren, ist das Interesse des von den gemeinnützigen Verbänden BUNDjugend und BDP Baden-Württemberg getragenen landesweiten Arbeitskreises. Weitere Informationen über uns und die Freizeiten gibt es natürlich auch im Internet unter www.ak-freizeiten.de.

Kontaktdaten:
Arbeitskreis ökologische Freizeiten
Grafenberger Str. 25, 72658 Bempflingen
Fon 07123-360 65 65, Fax 07123-360 65 66
E-Mail: info@ak-freizeiten.de
Homepage: www.ak-freizeiten.de

Benefizveranstaltung zugunsten des ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes der Malteser in Göppingen

Ein vergnüglicher Abend mit Angela Hack und Martina Knoll für nur **15 €**
Am **3. März 2018** im **„Alten Farrenstall"** in Faurndau um **19.30 Uhr**
Und das alles für einen guten Zweck !!
Karten im Bezirksamt in Faurndau erhältlich !!!
Bismarckstrasse 6, Tel.: 07161-65096270
Cindy, oh Cindy
steig nicht in das Traumboot der Liebe!
Eine vergnügliche Reise durch die Musik und die gesellschaftlichen Stolpersteine der deutschen Wirtschaftswunderzeit.
Deutschland in den 50-er Jahren: Das Land ist in vier Besatzungszonen eingeteilt, Konrad Adenauer ist Bundeskanzler und in den Medien vollzieht sich ein Wechsel vom tristen Schwarz-Weiß zum bunten Farbenspiel. Reich bebilderte Illustrierte entführen in eine idyllische und unversehrte Welt und im Kino läuft „Sissi".
Die Frauen der Republik haben die schlimmsten Trümmer beseitigt und können sich nun auf ihre vom Kanzler abgesegnete Rolle der treusorgenden Gattin besinnen.
Doch wo bekommt Frau einen Mann her? Einen Mann, der sie ein bisschen mit nach Italien nimmt, ihr die süßesten Früchte von den Bäumen pflückt und bei dem sie sich einfach gehen lassen kann? Was tun, wenn der Pudding nicht gelingt, Peter Druck macht und „Frauengold" versagt? Viele Gründe für unsere Heldin Cindy täglich ihre Sorgen zu zählen - und trotzdem mit der Konjunktur zu gehen.

Wie fülle ich einen Rentenantrag richtig aus?

Wie viel Rente werde ich erhalten? Welche Zeiten zählen für die Rente? Bei Fragen wie diesen ist ein Termin mit Hubert Bauer, Christa Bittner-König, Edgar Büchner, Herbert Schweikardt, Mario Taccogna, Salvatore Volpe oder Tanja Weber eine gute Wahl, einer oder einem der 120 ehrenamtlich tätigen Versichertenberaterinnen und -berater der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Baden Württemberg. Diese ergänzen das Beratungsnetz im Land und tragen maßgeblich mit dazu bei, dass im Ländle niemand lange Wege auf sich nehmen muss, um ortsnah eine kostenlose und fundierte Auskunft und Beratung zu den Themen Rente, Prävention und Rehabilitation zu erhalten.
Durch regelmäßige intensive fachliche Schulungen werden die Versichertenberaterinnen und -berater auf ihre Tätigkeit vorbereitet.
Die DRV Baden-Württemberg berät alle im Land rentenversicherten Bürgerinnen und Bürger - unabhängig davon, bei welchem Rentenversicherungsträger sie versichert sind.
Wann und wo die Beraterinnen und Berater Sprechstunden haben, erfahren Interessierte im Netz unter www.drv-bw.de. Dort findet man schnell und unkompliziert die nächstgelegenen Adressen, Beratungszeiten und Anfahrtsmöglichkeiten. Wer über keinen Internetanschluss verfügt, kann die Kontaktinformationen auch unter der Rufnummer 0721-825-10190 erfahren.
Weitere Auskünfte zu den Themen Rente, Rehabilitation und Altersvorsorge gibt es bei der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg in den Regionalzentren und Außenstellen sowie bei den ehrenamtlich tätigen Versichertenberaterinnen und -beratern im ganzen Land, über das kostenlose Servicetelefon unter 0800 100048024 sowie im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung-bw.de.

FOTO-AUSSTELLUNG IN DER KLINIK AM EICHERT

LEBEN IM HOSPIZ IN GÖPPINGEN

NWZ-FOTOGRAF

GIACINTO CARLUCCI

VOM 1. MÄRZ BIS 15. APRIL 2018

HERZLICHE EINLADUNG ZUR VERNISSAGE
AM 1. MÄRZ 2018 UM18:00 UHR
IM KLINIKFOYER

ALB FILS KLINIKEN
Klinik am Eichert
Eichertstraße 3, 73035 Göppingen

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:
www.nussbaummedien.de

Online Kleinanzeigen buchen ganz leicht gemacht

Mit unserem Online-Kleinanzeigentool ist es nun kinderleicht für Sie, private Kleinanzeigen zu den unterschiedlichsten Anlässen zu schalten.

Freudige Ereignisse aus dem eigenen Leben wie z.B. die Hochzeit, die Geburt des Kindes oder der runde Geburtstag der Oma können mit einer Anzeige im Amts- oder privaten Mitteilungsblatt verkündet werden.

Unter **www.nussbaummedien.de/onlineanzeigen** stehen Ihnen rund um die Uhr liebevoll gestaltete Mustervorlagen in Schwarz-Weiß und Farbe zur Verfügung, die Sie nach Ihrem eigenen Geschmack umgestalten können.

NUSSBAUM MEDIEN www.nussbaum-medien.de

Unsere Aktionen für Woche 9

in Bad Ditzenbach, Bad Überkingen, Deggingen, Oberer Filsbote

Anzeigensonderveröffentlichungen

- Leben im Alter — in allen Orten
- Tag der gesunden Ernährung — in allen Orten
- Ausbildung, Studium, Weiterbildung — in allen Orten
- Kachelofenbauer in der Region — in allen Orten
- Gemeinde im Blickpunkt Deggingen — in allen Orten

Vollverteilung

- Bad Überkingen

Bei Vollabdeckung werden nicht nur unsere Abonnenten beliefert, sondern die Verteilung erfolgt in alle Briefkästen im Ortsgebiet (ohne Außenbereiche).

Ich berate Sie gerne!

Melanie Reusch
Tel. 07163 12095-34 • Fax 07033 3204924
melanie.reusch@nussbaum-medien.de

NUSSBAUM MEDIEN
Nussbaum Medien Uhingen GmbH & Co. KG
Ludwigstraße 3 • 73061 Ebersbach an der Fils
www.nussbaum-medien.de

PFLEGE

24h Betreuung und Pflege daheim
mit Betreuungskräften aus Osteuropa

PROMEDICA PLUS Betreuung und Pflege daheim

legal und persönlich vor Ort!
Telefon 07161 - 968 140

Michael und Thomas Fitz
Promedica Plus Neckar-Fils-Rems
73117 Wangen, Kanzenbühl 26
www.promedicaplus.de/neckar-fils-rems

MIETGESUCHE

Ehepaar (66 und 73) sucht
wegen unerwarteter Bauverzögerung eine kleine bezahlbare Wohnung in Bad Ditzenbach und Umgebung für Juli bis September (teil- oder vollmöbliert) ✉ Zuschriften an chiffre@nussbaummedien.de oder an Nussbaum Medien, 71261 Weil der Stadt unter Chiffre 777/8711

Rentnerin sucht ruhige Wohnung
bis 450 Euro warm. 2 Zimmer, Balkon o.ä., Nichtraucher. Tel. 07335/1890346

IMMOBILIEN

WIR KAUFEN ALLES!
Wir suchen Grundstücke, Häuser, Wohnungen und Kapitalanlagen zum sofortigen Ankauf.
Wir **GARANTIEREN** Ihnen eine seriöse und schnelle Abwicklung.
Kaufpreiszahlung innerhalb von 4 Wochen
Ansprechpartner: Dr. Wilken u. Dr. Barth
Königskinder Immobilien GmbH, Königstr. 62, 70173 Stuttgart
info@koenigskinder.de, www.koenigskinder.de
Telefon 0800 5 800 200 (kostenlos)

GESUNDER RÜCKEN

Foto: AntonioGuillem/iStock/Thinkstock

„Rückenschmerzen sind eine Volkskrankheit. In der heutigen Zeit vor allem hervorgerufen durch Bewegungsmangel, aber auch das einseitige Belasten am Arbeitsplatz und Übergewicht sind wichtige Risikofaktoren für die Rückengesundheit", erklärt Sportwissenschaftlerin Beate Helbig, „Sport und Bewegung sind daher feste Bestandteile in der Therapie von Rückenerkrankungen und ideal, um Rückenbeschwerden vorzubeugen.

Mittlerweile weiß man, dass es keine „falschen" Bewegungen gibt. Ob eine Bewegung schmerzhafte Folgen hat, hängt davon ab, wie belastbar der Körper gerade ist. Statt sich zu schonen, sollte man sich möglichst vielfältig bewegen, die persönliche Belastungsgrenze herausfinden und behutsam erweitern. Selbst ein Bandscheibenvorfall ist in der Regel kein Grund zum Fürchten. Bandscheibenschäden heilen in den meisten Fällen aus und hinterlassen keine bleibenden Schäden. Viele Studien haben nachgewiesen, dass es neben dem verbreiteten Bewegungsmangel vor allem die psychischen Belastungen am Arbeitsplatz sind, die schmerzen.

Wann sollte man mit Rückenschmerzen zum Arzt?

Manche Rückenschmerzattacke lässt sich durchaus mit Selbsthilfemaßnahmen behandeln vorausgesetzt, man ist über das Beschwerdebild Rückenschmerzen gut informiert. Die Fälle, in denen ärztliche Hilfe unverzichtbar ist, zeichnen sich durch eindeutige Symptome aus wie: ein schlechtes Allgemeinbefinden, ausgeprägte Lähmungen, starke Schmerzen, die über drei Tage konstant anhalten oder zunehmen. Unkomplizierte Rückenschmerzen wie zum Beispiel bei Verspannungen oder einem Hexenschuss sind dagegen bewegungsabhängig. Das heißt, sie verstärken sich bei bestimmten Bewegungen und lassen in Ruheposition nach. Als Faustregel gilt: Wenn starke Schmerzen auch nach drei Tagen unvermindert andauern, sollten ihre Ursachen ärztlich abgeklärt werden.

Akut oder chronisch

In der Medizin werden Rückenschmerzen vom Schmerzbeginn bis etwa zum 30. Tag als akut eingestuft. Dauern sie länger als drei Monate, gelten sie als chronisch. Meist schon nach ein bis zwei Wochen, spätestens aber nach acht Wochen sind 80 % der Patienten, die zum ersten Mal akute Rückenschmerzen haben wieder beschwerdefrei. Je häufiger es zu Rückfällen kommt und je länger die akuten Phasen andauern, desto höher ist das Risiko chronischer Beschwerden. Die Betroffenen leiden längere Zeit ihres Lebens an Schmerzen. Die Behandlung ist schwierig und langwierig. Ein wichtiges Ziel der Rückenschmerztherapie ist es daher, chronischen Beschwerden vorzubeugen.
(Techniker Krankenkasse/red)

Rückenschmerzen belasten die ganze Familie

Das Baby in der kleinen Wanne baden, auf dem Boden kriechend das Spielzeug einsammeln und nachdem die Kleinen im Bett sind noch schnell den Haushalt schmeißen: Elternsein geht manchmal ganz schön auf den Rücken. Bei etwa der Hälfte aller Deutschen (49 %) treten körperliche Schmerzen sogar regelmäßig (wöchentlich) auf. Dabei beeinträchtigen Rücken-, Nacken-, oder Schulterschmerzen das Leben der Betroffenen, aber auch das ihres sozialen und familiären Umfeldes: Bei zwei Dritteln leiden die Kinder, der Partner oder der Freundeskreis mit. Das sind die Ergebnisse des Global Pain Index 2017 (GPI). Weltweit wurden für Studie mehr als 19.000 Probanden ab 18 Jahren aus 32 Ländern befragt, um persönliche, körperliche und emotionale Erfahrungen mit Schmerzen zu erfassen. Überall, aber insbesondere auch für Deutschland fand die Studie heraus: Die vermeintlich harmlosen Beschwerden stellen nicht nur ein individuelles Problem für die Betroffenen dar, sondern haben ebenso bislang weitgehend unterschätzte Auswirkungen auf die Gesellschaft.

Das Familienleben leidet mit

Wer regelmäßig Rücken-, Nacken- oder Schulterschmerzen hat, zieht sich aus seinem sozialen Leben eher zurück. Für fast zwei Drittel aller Betroffenen verschlechtern die vermeintlichen Wehwehchen ihre gesamte Lebensqualität. So geben fast vier von zehn Deutschen an, weniger auszugehen, ihre Freunde seltener zu treffen (40 %) und sich aufgrund ihrer Schmerzen bei familiären Veranstaltungen lieber im Hintergrund zu halten (64 %). Auch die Familie ist direkt betroffen: Etwa zwei Drittel der befragten Deutschen mit Kindern unter 12 Jahren haben unter Schmerzen weniger Geduld mit ihren Kindern. (ots/GSK Consumer Healthcare/red)

Ab ins Wasser – Schwimmen Sie sich gesund

Bewegung im Wasser hat sich bei Rückenschmerzen bewährt und ist bei vielen sehr beliebt. Ob Schwimmen oder Aquagymnastik: Sport im Wasser bietet viele Vorteile und zieht Menschen jeden Alters ins kühle Nass. Durch den Wasserwiderstand müssen wir zwar mehr Kraft aufwenden, Wasser trägt aber einen Großteil unseres Körpergewichts und entlastet unseren Rücken sowie unsere Gelenke. Das ermöglicht nicht nur ein effektives Training, sondern ist auch besonders schonend für unseren gesamten Körper.
(lifepr/Aktion Gesunder Rücken e. V./red)

Zuhause entspannen mit gesundem Rücken

Viele Tätigkeiten wie Essen, Fernsehen oder Entspannen werden im Sitzen ausgeübt. Um statt Entspannung nicht schmerzhafte Rückenbeschwerden davonzutragen, sind ergodynamische Sitzmöbel von entscheidender Bedeutung.

Nicht nur die Mahlzeiten an sich, auch die Sitzhaltung beim Essen ist entscheidend, um sich dauerhaft wohl zu fühlen. Speziell für den Einsatz am Esszimmertisch entworfene Sitzmöbel sollten nicht nur bequem und stilvoll, sondern auch ergonomisch gestaltet sein. Wichtig sind eine passende Sitzhöhe und –tiefe sowie eine ausreichend breite Sitzfläche. Um die Wirbelsäule genügend zu stützen, sollte der Stuhl über eine anatomisch geformte Rückenlehne verfügen. Der Stuhl muss zudem bewegtes Sitzen erlauben und die Polsterung sollte atmungsaktiv sein.

Das rückenfreundliche Sofa

Geeignet sind Sitzmöbel, die sich an die Bedürfnisse des Nutzers anpassen lassen. Worauf immer zu achten ist sind Sitzhöhe, Sitztiefe sowie eine wirbelsäulengerechte Ausformung der Rückenlehne. Sitzhöhe und –tiefe lassen sich idealerweise individuell anpassen, jedoch gibt es auch Modellreihen, bei denen Sofa und Sessel in verschiedenen Höhen und Tiefen ausgewählt und miteinander kombiniert werden können. Bequem wäre eine Liegefunktion inklusive Lehnenkopfverstellung, die sich auf Wunsch integrieren lässt. Weitere notwendige Voraussetzungen sind ein guter Sitzkomfort sowie die Möglichkeit, durch Gewichtsverlagerung die Belastung bestimmter Körperteile leicht zu variieren. Eine verstellbare Sitzneigung, eine ausreichende Sitzbreite sowie höhen- und neigungsverstellbare Kopfstützen machen zusätzlich Sinn.

Entspannung im Relaxsessel

Relaxsessel bieten Entspannung pur. Beim Probesitzen vor dem Kauf gilt es Folgendes zu beachten: Tiefe, Breite und Höhe des Sitzes sollten zum Körperbau passen. Mindestens zwei Finger breit Platz zwischen Kniekehle und Sitz sind ratsam. Breite Armlehnen in der richtigen Höhe sorgen dafür, dass die Schultern im Idealfall weder nach unten durchhängen noch nach oben gedrückt werden. Die Rückenlehne sollte den ganzen Körper gut stützen und mindestens bis zur Schulter reichen, leicht verstellbar sein und entweder eine Becken- oder Lendenstütze besitzen bzw. über ein optionales Lordosenkissen verfügen. Auch eine Fußstütze oder ein passender Hocker sollte vorhanden sein. Bei der Liegefunktion müssen sich Rücken- und Sitzfläche synchron absenken lassen, wobei auch der Kopf gestützt sein sollte. Besonders rückengerechte Stühle, Sessel und Sofas erkennen Verbraucher am Gütesiegel der Aktion Gesunder Rücken e. V. (lifepr/AGR/red)

Foto: AGR/Wellco

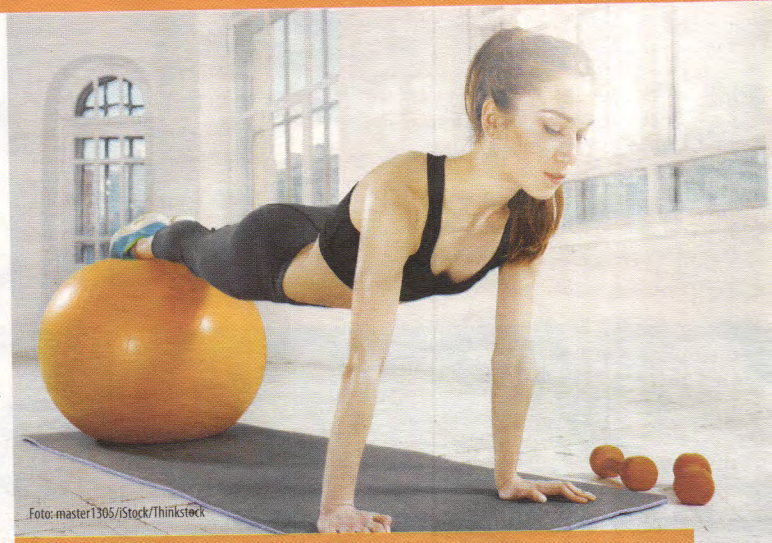


Foto: master1305/iStock/Thinkstock

Fit und rückengesund

Eine gut trainierte Muskulatur stellt die beste Vorbeugung gegen Rückenschmerzen dar. Vor allem die tiefliegende (autochthone) Muskulatur im Rücken stützt und stabilisiert unsere Wirbelsäule und sorgt für eine aufrechte, gesunde Haltung.

Allerdings ist es nicht ganz einfach, diese Muskeln gezielt zu trainieren. Kraftsport ist dafür eher ungeeignet, denn dabei werden vor allem die oberflächlich sichtbaren Muskeln gefordert. Und auch Ausdauersportarten wie Radfahren oder Schwimmen sind speziell zur Kräftigung der Rückenmuskeln nicht so wirksam wie gezieltes Training. Es ist deswegen eine gute Idee, zusätzlich auf Sportgeräte zurückzugreifen, die nach dem Prinzip kleiner ausgleichender Balance- und Drehbewegungen funktionieren und so den Rücken stärken. Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. hat einige dieser Sportgeräte als besonders rückenfreundlich zertifiziert. Die meisten Geräte werden in Fitnessstudios und -kursen eingesetzt, können aber auch zuhause genutzt werden.

Für Arme, Rumpf und Rücken

Ein Beispiel für minimale aber hocheffektive Bewegungen sind Schwingungen, wie sie durch das Training mit speziellen Schwingstäben erzielt werden. Diese Stäbe bestehen aus einem flexiblen Material und sind an den beiden Enden mit Gewichten versehen. Die Herausforderung besteht darin, diese Schwingbewegungen auszugleichen, was vor allem die tiefliegende Muskulatur in Rücken, Rumpf und Armen anspricht. Handtrainer passen in jede Handtasche, sind universell einsetzbar und haben eine positive Auswirkung auf zahlreiche tiefere Muskelgruppen im Körper. Das Trainingsprinzip: Werden sie in die Hände genommen und mit kleinen, kontrollierten Bewegungen geschüttelt, wird ein Impuls erzeugt, der sich auf Arme, Rumpf und Rücken ausbreitet. Dies kann Verspannungen vorbeugen oder reduzieren.

Balance und Koordination

Um den Körper auszubalancieren, wird eine ganze Reihe von Muskeln aktiviert. Durch Übungen auf instabilen Untergründen (Balance-pad) lässt sich diese Aktivierung nutzen, außerdem verbessern sich Balance und Koordination. Die Instabilität lässt sich durch ein nachgiebiges Schaumstoffmaterial erzielen. Auch Übungen mit Gymnastikbällen oder der wassergefüllten Slashpipe fordern Balance, Koordinations- und Reaktionsvermögen. Egal ob Yoga, Pilates oder Rückenübungen, damit gleichzeitig Rücken und Gelenke geschont werden sowie die Verletzungsgefahr reduziert wird, müssen Trainingsmatten über gute Dämpfungseigenschaften verfügen und außerdem robust, vielseitig sowie antibakteriell beschichtet sein. (lifepr/AGR/red)

GUT SEHEN BESSER HÖREN

Foto: humonia/iStock/Thinkstock

Die menschlichen Sinnesorgane arbeiten in vielen Situationen eng zusammen, um uns die Wahrnehmung der Umwelt und das Zurechtfinden im Alltag zu ermöglichen. Alle akustischen, visuellen und haptischen Informationen werden im Gehirn gesammelt und dort aufgrund von Erfahrungen verarbeitet.

Dass die Ohren und Augen einander ergänzen und Verständnislücken schließen können, hat jeder schon einmal erlebt. Sind die Umgebungsgeräusche zu laut, kommen manche Worte nur undeutlich am Ohr an. Was der Mensch im Alltag häufig unbewusst beobachtet, erweist sich in lauter Umgebung als sehr nützlich: Das Mundbild des Gesprächspartners hilft dem Gespräch besser folgen zu können. Die Augen unterstützen die Ohren und somit das Sprachverstehen.

Die Augen hören mit

Dabei vergleicht das Gehirn die über das Hörorgan aufgenommenen Wörter und Sätze mit dem Mundbild des Sprechers. In der Regel passen diese Informationen zusammen. Im alltäglichen Leben hört der Mensch jedoch häufig viele verschiedene Sprecher und das Gehirn muss binnen weniger Millisekunden entscheiden, welche Informationen, die die Ohren liefern, relevant sind. Wissenschaftler des Baylor College of Medicine in Texas, USA, fanden heraus, dass das Gehirn diese Informationen aufeinander aufbaut. Eine Sinneswahrnehmung wird durch eine andere ergänzt – in diesem Fall zuerst das Mundbild, dann die gesprochene Sprache.

Bei einem Experiment wurde Probanden ein Video vorgespielt. Zu sehen war ein Mensch, dessen Lippen die Silben „ga ga ga" formen. Die Tonspur wurde verändert, zu hören ist „ba ba ba". 100 % der Testpersonen gaben jedoch an, im Video die Silben „da da da" zu verstehen. Dieses Phänomen der Beeinflussung der akustischen Wahrnehmung durch die Augen und somit das Vermischen von ähnlichen Konsonanten, wird in der Wissenschaft als McGurk Effekt bezeichnet.

Die menschliche Sprachwahrnehmung verläuft also nicht ausschließlich über das Gehör. Auch die Augen tragen ihren Teil dazu bei. Umgekehrt gibt es viele Situationen, in denen die Ohren auf sich alleine gestellt sind. Das ist vor allem dann der Fall, wenn die Sicht etwa durch Dunkelheit eingeschränkt ist. Ein funktionierendes Gehör ist ganz besonders wichtig bei der Orientierung im Alltag, bei Sprache von der Seite oder hinten, im Straßenverkehr und natürlich auch beim Musikhören. Der Hörsinn ist mit und ohne Unterstützung der Augen essentiell für die Kommunikation. Denn das menschliche Ohr ist ein Allrounder und ruht nie. Hörexperten empfehlen daher ab 40 Jahren jährlich eine Überprüfung des Gehörs. (FGH/red)

Geschäftliche Information – Anzeige –

Auf in den Kampf gegen die Kurzsichtigkeit !

Kurzsichtigkeit ist eine häufig auftretende Fehlsichtigkeit sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern. Zurzeit betrifft es ca. 80 Millionen Kinder weltweit, eine Zahl, die in den nächsten 30 Jahren stark ansteigen wird. Auch das Durchschnittsalter, in denen die Kurzsichtigkeit beginnt, sinkt immer mehr, 1983 lag es noch bei elf Jahren, in 2000 schon bei 8 Jahren. Genetische Einflüsse beeinflussen das Risiko einer Kurzsichtigkeit. Selbst wenn kein Elternteil kurzsichtig ist liegt sie bei 22 %, bei einem kurzsichtigen Elternteil bereits bei 31 % und bei beiden Elternteilen sogar bei 46 %.

Das Fortschreiten der **Myopie** (Kurzsichtigkeit) zu verlangsamen kann das Risiko von damit einhergehenden Komplikationen und den Verlust der Sehkraft im späteren Leben signifikant reduzieren. Dies gilt auch für Erkrankungen wie Netzhautablösungen, myopische Maculadegeneration und ein erhöhtes Auftreten von Glaukom und Katarakt. Die aktuellen Myopie Management Methoden sind unterschiedlich erfolgreich wie z.B. Multifokalbrillen, weiche Multifokallinsen oder medikamentös mit Atropin. Zu den bisher erfolgreichen Methoden gehört die Ortho-K-Linse (Nachtlinse) und ab jetzt zusätzlich eine neue Art der Reduzierung von Kurzsichtigkeit über eine weiche Tages-Kontaktlinse mit der Myopie-Management ActivControl Technologie. Diese innovativen Kontaktlinsen kontrollieren sowohl das axiale Längenwachstum des Auges als auch das Fortschreiten der Myopie, während sie gleichzeitig die notwendige Refraktion vollständig korrigiert.

Helfen Sie Ihren Kindern im Kampf gegen die Kurzsichtigkeit – optimales Sehen ohne Angst vor unerwartet hohen Stärkenanstiegen. Wir empfehlen ein gutes Myopie-Management durch unsere jahrelange Erfahrung in Sachen Sehen. Rufen Sie gleich an und vereinbaren einen Beratungstermin – Analyse für jeden Bereich des guten Sehens.

SIMONS BRILLENLADEN

M. Simon · Augenoptikermeister und
Master of Science in klinischer Optometrie/USA
Spezialist für Sehanalysen und Myopiemanagement
Bahnhofstraße 17 · Süßen · Telefon 07162-4 28 70

Auf in den Kampf gegen Myopie

MiSight® 1 day

Die erste weiche Kontaktlinse, die das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit bei Kindern nachweislich verlangsamt.[1]

Momentan gibt es jedoch in Deutschland nur 100 zertifizierte Anpasser für diese Linsen.

CooperVision®
Live Brightly.®

Computerarbeit: Wenn die Augen brennen und der Nacken schmerzt

„Mit meiner Brille komme ich bestens klar!" Stimmt, was den Alltag angeht. Eine Lesebrille ist optimal für scharfes Sehen in sehr nahen Distanzen. Wer damit auf dem Bildschirm Klarheit haben möchte, kriecht dicht an ihn heran, strengt die Augen an und provoziert Nacken-, Schulter- und Rückenschmerzen.

Die Gleitsichtbrille taugt für viele Seh-Entfernungen von der Nähe bis in die Ferne. Doch um Text und Bilder auf dem Monitor scharf wahrzunehmen, muss man durch den unteren Teil der Gleitsichtgläser blicken. Das Kinn wird angehoben, der Kopf in den Nacken gelegt – die Muskulatur steht unter unnatürlicher Spannung. Es schmerzt und nervt. Eine zusätzliche Belastung für „Bildschirmarbeiter" ist eine erhöhte Dosis blauen Lichts. Es steht im Verdacht die Ausschüttung des Schlafhormons Melatonin zu unterdrücken, was oft zu Schlafstörungen und Abgeschlagenheit führt. Wer viel vor dem Monitor sitzt, kann sich zu speziellen Brillengläsern beraten lassen. Es gibt Brillengläser mit einem eingebauten Interferenzfilter, der einen Teil des blauen Lichts eliminiert. Für Computerbenutzer ab ca. 40 Jahren gibt es spezielle Bildschirmbrillen, die an die Monitor- und Leseabstände angepasst sind.

Bildschirmbrillen helfen

Die Sehkompetenz von Bildschirmbrillen liegt vor allem in den mittleren und kurzen Entfernungen. Das ist der Sehabstand zum Monitor, der je nach Bildschirmgröße zwischen 50 und 100 cm beträgt. Diesem Bereich gehört die größte Fläche im Brillenglas. Darunter gibt es den Nahbereich, durch den sich die Tastatur und Manuskripte unangestrengt überschauen lassen. Der Teil in den Gläsern, der für das Sehen über einen Meter hinaus geeignet ist, fällt aber relativ klein aus. Er genügt, um die Umgebung im Blick zu haben, ist zum Autofahren aber nicht geeignet. Bei der Anfertigung der Bildschirmbrillen berücksichtigt der Augenoptiker die notwendigen Glasstärken des Trägers sowie dessen Arbeitsplatzanforderungen. Vor der Anschaffung der Brille sollte man den individuellen Sehabstand zu Bildschirm und Tastatur messen, um die Gläser genau darauf abzustimmen. Die Brillenfassung sollte nicht zu klein sein, damit die optimalen Sehzonen sowohl in der Höhe als auch in der Breite ausreichen. Entspiegelte Gläser lohnen sich wegen der vielen Lichtquellen im Büro. Die Brille am Computerarbeitsplatz gehört zur persönlichen Schutzausrüstung. Per Gesetz steht einem Arbeitnehmer für Tätigkeiten am Bildschirm eine spezielle Sehhilfe zu, wenn die normale Sehhilfe nicht geeignet ist. Bescheinigt das ein Augenarzt oder Augenoptiker, muss der Arbeitgeber zumindest einen Teil der Kosten für die Bildschirmarbeitsplatzbrille übernehmen. (KGS/red)

Was genau macht ein Hörakustiker?

Akustiker arbeiten eng mit HNO-Fachärzten zusammen. Wenn ein Kunde mit Hörminderung noch keine Hörsysteme hat, wird der Hörakustiker ihn an den Hals-Nasen-Ohren-Arzt verweisen. Der kann mögliche Krankheiten abklären und ein notwendiges Hörsystem verordnen.

Dann geht der Weg zurück zum Akustiker, der nutzt die medizinische Diagnose des Arztes, um aus der Vielfalt der Hörsysteme die passende Hörhilfe auszuwählen und diese im Anschluss korrekt einzustellen und zu warten. Im Rahmen seiner Tätigkeit kann auch der Akustiker Hörtests durchführen und damit Art und Ausmaß der Hörminderung feststellen.

Hören nach Maß

Zu den Hauptaufgaben des Akustikers gehört die Anfertigung bzw. das Zusammenfügen von Einzelteilen zu einem Hörsystem. Dabei handelt es sich beispielsweise um Ohrpassstücke für Hörhilfen, die der Akustiker nach Abdrücken des Ohrs auf Maß anfertigt oder fertigen lässt. Die wohl wichtigste Aufgabe aus Sicht des schwerhörigen Kunden ist jedoch die individuelle Anpassung der Hörhilfen. Dies erfolgt nach dem Kauf anfangs mehrfach, bis die Hörhilfe optimal eingestellt ist und auch später bei der Nachsorge ist der Hörakustiker Ansprechpartner und Dienstleister, damit die Hörqualität für den Träger erhalten bleibt. Dafür braucht es Fingerspitzengefühl im Umgang mit ausgefeilter Technik und mit Menschen, denn es geht letztlich um die gelingende zwischenmenschliche Kommunikation. Gutes Hören ist kein Luxus, sondern dank erhöhter Zuschüsse der gesetzlichen Krankenkassen für jeden erschwinglich, auch in dieser Hinsicht berät der Hörakustiker. Natürlich vertreibt er auch Produkte und Zubehör rund um das Thema Schwerhörigkeit. Hinzu kommen Leistungen und Produkte im Bereich des Gehörschutzes oder in Bereichen, die an die Hörakustik angrenzen (zum Beispiel Mikrofon-Technik oder In-Ear-Monitoring). (red)

Kostenübernahme

Egal ob PKV oder GKV, Hörgeräte müssen immer durch einen Facharzt verordnet werden, damit die Krankenkassen für die Kosten aufkommen. Das passende Hörgerät findet man durch Untersuchung, Beratung und Tests beim Akustiker. Den Kostenvoranschlag leitet man an die Krankenkasse weiter. Die pauschale Kostenübernahme liegt bei gut 784,94 Euro. Prinzipiell sind die Kassen aber verpflichtet die kompletten Kosten zu übernehmen. (red)

Foto: humonia/iStock/Thinkstock

Smartes Hören – Was Hörgeräte heute leisten

Der Hörgerätemarkt ist geprägt von hoher Innovationskraft und setzt gezielt neueste Technologien zum Nutzen der Hörsystemträger ein. Der aktuelle Trend: Vernetzung der Hörsysteme mit anderen Geräten, moderne Akkutechnologien, Fernwartung sowie effektive Verbesserungen von Hörkomfort und Sprachverstehen.

„Smart Hearing" bezeichnet die Möglichkeiten, Hörsysteme direkt und ohne Zubehör mit verschiedenen technischen Geräten, allen voran Smartphone und Tablet zu verbinden. Auf diese Weise lassen sich die Hörgeräte komfortabel mit der entsprechenden App steuern und auf die jeweilige akustische Umgebung anpassen. Durch diese technischen Möglichkeiten bewegen sich Hörsystemträger auch in schwierigen Hörsituationen sicher und komfortabel. Auch werden via Audiostreaming Telefongespräche, Musik oder TV direkt in beide Hörhilfen übertragen. Erste Hörgeräte-Hersteller ermöglichen in ihrer App auch die Videotelefonie zwischen Kunde und Akustiker, sodass Hörsystemträger, denen das Telefonieren schwerfällt, zusätzlich das Mundbild ihres Ansprechpartners vor Augen haben.

Fernwartung für Hörsysteme

Dank der neuen Technologien wird jetzt auch die Fernwartung von Hörgeräten und somit das Ändern der Einstellung der Hörsysteme möglich, ohne dass der Hörgeräteträger zum Akustiker gehen muss: Kunden können jederzeit, auch außerhalb der Öffnungszeiten oder im Urlaub, ihren Hörakustiker kontaktieren und Änderungswünsche in der Hörsystemeinstellung mitteilen. Der Experte setzt diese Änderungen in seinem Geschäft um und sendet sie an den Kunden, der dann entscheidet, ob und wann er diese Änderungen in seine Hörgeräte einspielt.

Verbessertes Sprachverstehen im Alltag

Die Möglichkeiten des „Smart Hearing" erleichtern den Alltag in vielen Bereichen. Aber außer diesen verschiedenen technischen Nutzungen steht in erster Linie das gute Hören im Vordergrund. Die Hörsystemtechnologien haben in den letzten Jahren das Hören und ganz besonders das Verstehen in akustisch schwierigen Situationen perfektioniert. Somit werden durch das verbesserte Sprachverstehen auch wieder die Leistungsfähigkeit und die Konzentration während des gesamten Tages wiederhergestellt und die räumliche Orientierung gewährleistet. Hörgeräte schaffen für ihre Nutzer die Möglichkeit, sich wieder an Gesprächen zu beteiligen und aktiv im Leben zu stehen und sichern damit die Lebensqualität. Die Vorteile der Technik sind aber immer nur eine Seite, gutes Hören muss jeder selbst testen und erleben. (FGH/red)

HAUS UND ENERGIE

Sonnenschutz mit Zusatznutzen

Der Garten und Terrasse werden immer mehr ihrem Ruf als Zweitwohnzimmer gerecht. Damit steigen auch die Anforderungen an die Ausstattung, von der vollwertigen Outdoorküche bis hin zu gemütlichen Loungemöbeln.

Nur wie kann man sich selbst sowie die Einrichtung vor den Unbilden der Witterung schützen? Mit der Zeit führt an einer festen Überdachung kein Weg vorbei - als Schutz vor Wind und Regen ebenso wie als Schattenspender. Solardächer für die Terrasse können sogar noch mehr: Sie produzieren laufend umweltfreundliche Energie, die im Haus genutzt werden kann.

Die persönliche Energie-Unabhängigkeit

Den steigenden Energiepreisen vorbeugen, sich unabhängiger machen von den zentralen Energieversorgern und einen Teil der im Haushalt benötigten Energie selbst produzieren: Viele gute Gründe sprechen dafür, in umweltfreundliche Solartechnik zu investieren.

Eine Terrassenüberdachung mit integrierten Solarelementen verbindet somit das Nützliche mit einem Plus an Wohnkomfort.

Der Fachhandel bietet Komplettsysteme aus einer Hand, mit denen sich nach eigenen Angaben bis zu 90 % der Stromkosten im Haushalt einsparen lassen.

Das Herzstück der individuell angefertigten Alu- oder Holzkonstruktionen bilden beständige Solarmodule aus Sicherheitsglas, die präzise auf dem Terrassendach montiert werden.

Eine lohnende Investition

Durch die eigene Energieerzeugung können die Hauseigentümer bares Geld sparen und das gleich doppelt. Denn wird ein Überschuss an Energie produziert, lässt sich dieser gegen eine Vergütung in das normale Stromnetz einspeisen.

Ebenso lässt sich die gewonnene Solarenergie aber auch auf vielfältige Weise im Haus nutzen oder beispielsweise in einer Batterie für später zwischenspeichern.

Um den Solarstrom ins Haus zu führen, wird lediglich ein zusätzliches Kabel verlegt. Auf diese Weise amortisieren sich die Investitionskosten schon nach wenigen Jahren. (djd/ Solarterrassen & Carportwerk GmbH/red)

NEU
Sparen
wie noch nie!
Das neue Shell Heizöl-Sortiment.
Rufen Sie uns an!
Ihr Shell Markenpartner
BWW
Energie GmbH
Tel. 07161 - 73024
info@energie-bww.de

delta-t
Widmann
Der Erfassungs u. Abrechnungsdienst
Unabhängig, fair und nah!
0 71 61 - 50 05 66-0
0 71 61 - 50 05 66-9
Der regionale Ansprechpartner für Heiz-, Warmwasser- und Nebenkostenabrechnungen
Mona (geb. Walz) & Jürgen Widmann
Widmann GbR | Schieferstr. 3 | 73037 Göppingen | www.delta-t.de | goeppingen@delta-t.de

Energieeffizient bauen

Für über 80 % der Deutschen zählt ein niedriger Energieverbrauch zu den wichtigsten Punkten beim Neubau eines Hauses. Das ist das Ergebnis einer aktuellen Umfrage der BHW Bausparkasse. Entscheidend für den Erfolg, die Nebenkosten dauerhaft zu senken, ist der Einbau effizienter Haustechnik. Einen konkreten Überblick zu den Gestaltungsmöglichkeiten bietet die Effizienzhaus-Datenbank der Deutschen Energie-Agentur (dena) mit mehr als 1.300 realisierten Beispielen. Hier finden sich eine Vielzahl von Hoch- und Reihenhäusern, Villen und Bauernhöfen, die eines gemeinsam haben: Sie wurden so gebaut oder saniert, dass sie möglichst wenig Energie benötigen und diese sehr effizient nutzen - durch gute Dämmung und Verglasung, durch Photovoltaik, Solarthermie oder Wärmepumpen. Die wichtigsten Energiekennwerte der einzelnen Gebäude liefern viel Anschauungsmaterial für Baufamilien, aber auch für Experten wie Architekten oder Ingenieure. (txn/red)

VERSCHIEDENES

Daimler Mitarbeiterin sucht
Fahrgemeinschaft von Wiesensteig und Umgebung nach Stuttgart-Hedelfingen oder Mettingen. Dauerfrühschicht von Mo - Mi 6:00 - 14:30 Tel.: 07335/5884

STELLENANGEBOTE

Zur Unterstützung unseres Hotel-Teams suchen wir eine/n:

Hotelfachfrau/mann

Zur Betreuung unserer Hotelgäste suchen wir eine Hotelfachfrau/mann für die Rezeption. Rezeptionszeiten sind: ca. 7:00-21:00 Uhr. Alle weiteren Informationen zu der Stelle finden Sie auf unserer Internetseite image.kraeuterhaus.de.

Haben Sie noch Fragen? Frau Nickel-Rauschmaier steht Ihnen unter Tel. 07334/96410 für mehr Informationen gerne zur Verfügung.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an:
bewerbung@kraeuterhaus.de oder per Post an:

Vitalhotel Sanct Bernhard
Frau Nickel-Rauschmaier
Sonnenbühl 1
73342 Bad Ditzenbach

Vitalhotel ★★★★ Sanct Bernhard

Mitarbeiter für ein Stuttgarter Immobilienunternehmen
auf selbständiger Basis gesucht (Stunden-Bezahlung + Kilometergeld + Provisionsbeteiligung) für Datenaufnahme von Objekten und Besichtigungen. Bedingung: 5 Jahre Berufserfahrung oder abgeschlossene Ausbildung.
Ansprechpartner: Fr. Andrea Frick
Königskinder Immobilien GmbH, Königstr. 62, 70173 Stuttgart
E-Mail: kontakt@koenigskinder.de • www.koenigskinder.de
Telefon 0711 400544 0 (kostenlos)

Zu einer Bewerbung gehören immer Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse.

GESCHÄFTSANZEIGEN

LBS
Ihr Baufinanzierer im Täle!
Bezirksleiter Michael Klar
Büro Deggingen, Tel. 07161 60314039
Michael.Klar@LBS-SW.de

Urlaub von Anfang an!
Flughafenzubringer kostenlos
zum Flughafen Stuttgart, hin u. zurück, ab/bis Haustüre, ab 1.500,-- € Gesamtreisepreis.
Reisebüro Deggingen
Hauptstraße 73 · Telefon 07334 21404

AVIA Heizöl Pellets
NEU[tral] HEIZEN
CO_2 neutral
Mit AVIA Heizöl heizen Sie, durch CO_2-Kompensation, klimaneutral und unterstützen somit gemeinsam mit uns Umweltprojekte.
GANZ OHNE AUFPREIS. mangold-kraft-waerme.de/klimaneutral
07162-460107
Gingen/Fils
mangold der Energielieferant

variabler Sonnenschutz
(Rollläden · Jalousien · Markisen)
kompletten Dachausbau
(inkl. Eindeckung)
Markisen jetzt zu Winterpreisen
Tag der offenen Tür
Samstag, 24.02.2018, 10–16 Uhr
Pures Wohnbehagen
...durch
moderne Fenster- und Türsysteme
BÄSSLER
Bässler GmbH
73037 Göppingen-Holzheim
Steinstr. 21-29 · Tel. 07161-8506-0
www.baessler.de

Gruibingen, Hauptstr. 1,
Tel. 07335 5198
Deggingen, Hauptstr. 36/38,
Tel. 07334 6080930
seit 1994
METZGEREI ZUM ADLER
Metzgerei + Partyservice
Da weiß man, dass es schmeckt!

Angebot zum Wochenende

Rostbraten	100 g	**2,49**
Schwäbischer Presskopf	100 g	**1,19**
Ripple	100 g	**0,95**
Weiße Presswurst	100 g	**0,95**
Stilfser Sennkäse	100 g	**1,69**

Fleisch und Wurst rund um die Uhr an unserem Automaten in Deggingen, Gruibingen und Hausen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Taxi Feuchter
www.taxi-feuchter.de
07335 92 33 91
Rollstuhltransport
Dialysefahrten
Krankenfahrten
Flughafentransfer
Kurier u. Botenfahrten
7- und 8-Sitzerbus
Inh. Müller Heinrich Bahnhofstr. 3 73347 Mühlhausen