

Mitteilungsblatt Bad Ditzenbach

Diese Ausgabe erscheint auch online



**Ortsteile Auendorf
Bad Ditzenbach, Gosbach**
Donnerstag, 14. Dezember 2017
37. Jahrgang · Nummer 50

Adventssingen

mit 5 Chören und der
Gitarrengruppe Gosbach

Sa. 16. Dez. 18⁰⁰ Uhr
St. Magnuskirche Gosbach

Eintritt frei Spenden sind für die Vereinsarbeit

Geflügelschießen am 17. Dezember 2017
im Schützenhaus in Auendorf

Schießzeiten: 9.30 Uhr – 17.00 Uhr
Siegerehrung: 19.00 Uhr

Lebendiger Adventskalender 2018

Jeweils ab 18:00 Uhr

Freitag, 15. Dezember 2017

Familie Kottmann lädt in den Schafstall in Bad Ditzenbach ein
(800 m nach dem Friedhof in Bad Ditzenbach rechts).

Montag, 18. Dezember 2017

Lebendiger Adventskalender

Das betreute Wohnen lädt ein zum Thema „Weihnachten“ in die
Bergwiesenstraße 2 in Bad Ditzenbach

Dienstag, 19. Dezember 2017

Die Ulrich-Schiegg-Schule lädt ein zum „Weihnachtlichen Singen“
in der Schulstraße 7 in Gosbach

Mittwoch, 20. Dezember 2017

Die Tälesmusikschule lädt ein zum Thema „Es ist schwer, ein Engel zu sein“ in die
Ulrich-Schiegg-Str. 20 in Gosbach

Donnerstag, 21. Dezember 2017

Familie Claus lädt ein zum Thema „Weihnachten“ in die Hauptstraße 12 in Bad
Ditzenbach

Samstag, 23. Dezember 2017

Das „Oberdorf-Duo“ lädt ein zum traditionellen Adventssingen, Geschichten
werden erzählt und auch der Nikolaus wird zu Besuch kommen in die
Hauptstraße 83 in Bad Ditzenbach. Es gibt Glühwein und heiße Wurst.



Abfallwirtschaftsbetrieb
des Landkreises Göppingen
Carl-Hermann-Gaiser-Straße 41
73033 Göppingen

Telefon 07161 202-8888
Telefax 07161 202-7777
E-Mail info@awb-gp.de
Internet www.awb-gp.de

Abfallkalender 2018
Bad Ditzenbach
Hauptstraße



Dezember 2017	Januar 2018	Februar 2018	März 2018	April 2018	Mai 2018	Juni 2018	Juli 2018	August 2018	September 2018	Oktober 2018	November 2018	Dezember 2018
01 Fr	01 Mo Neujahr	01 Do	01 Do	01 So	01 Di Muttertag	01 Fr	01 So	01 Mi BIO	01 Sa	01 Mo	01 Do Allerheiligen	01 Sa
02 Sa	02 Di	02 Fr CO HM HM4	02 Fr CO HM HM4	02 Mo Ostermontag	02 Mi	02 Sa PT	02 Mo	02 Do GM	02 So	02 Di	02 Fr	02 So
03 So	03 Mi	03 Sa	03 Sa	03 Di	03 Do GS BIO	03 So	03 Di	03 Fr CO HM	03 Mo	03 Mi Tag der Deutschen Einheit	03 Sa	03 Mo
04 Mo	04 Do BIO	04 So	04 So	04 Mi	04 Fr GM	04 Mo	04 Mi BIO	04 Sa	04 Di	04 Do GS BIO	04 So	04 Di
05 Di	05 Fr	05 Mo	05 Mo	05 Do GS BIO	05 Sa PT	05 Di	05 Do	05 So	05 Mi GS BIO	05 Fr GM	05 Mo	05 Mi BIO
06 Mi BIO	06 Sa Heilige Drei Könige	06 Di	06 Di	06 Fr	06 So	06 Mi BIO	06 Fr CO HM	06 Mo	06 Do	06 Sa	06 Di	06 Do
07 Do	07 So	07 Mi GS BIO	07 Mi GS BIO	07 Sa PT	07 Mo	07 Do	07 Sa	07 Di	07 Fr	07 So	07 Mi BIO	07 Fr CO HM HM4
08 Fr HM HM4	08 Mo CO HM HM4	08 Do	08 Do	08 So	08 Di PM 1	08 Fr CO HM	08 So	08 Mi GS BIO	08 Sa	08 Mo	08 Do	08 Sa
09 Sa	09 Di	09 Fr PT	09 Fr PT	09 Mo	09 Mi BIO	09 Sa	09 Mo	09 Do	09 So	09 Di	09 Fr CO HM HM4	09 So
10 So	10 Mi	10 Sa	10 Sa	10 Di	10 Do Christi Himmelfahrt	10 So	10 Di	10 Fr	10 Mo	10 Mi BIO	10 Sa	10 Mo
11 Mo	11 Do GS BIO	11 So	11 So	11 Mi BIO	11 Fr	11 Mo	11 Mi GS BIO	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Di
12 Di	12 Fr	12 Mo	12 Mo	12 Do	12 Sa CO HM	12 Di	12 Do	12 So	12 Mi BIO	12 Fr CO HM HM4	12 Mo	12 Mi GS BIO
13 Mi GS BIO	13 Sa PT	13 Di	13 Di	13 Fr CO HM	13 So	13 Mi GS BIO	13 Fr	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Do
14 Do CO	14 So	14 Mi BIO	14 Mi BIO	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa	14 Di	14 Fr CO HM HM4	14 So	14 Mi GS BIO	14 Fr PT
15 Fr PT	15 Mo	15 Do	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 Mo	15 Mi BIO	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 Sa
16 Sa	16 Di	16 Fr CO HM	16 Fr CO HM	16 Mo	16 Mi GS BIO	16 Sa	16 Mo	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr GM PT	16 So
17 So	17 Mi BIO	17 Sa	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di	17 Fr CO HM HM4	17 Mo	17 Mi GS BIO	17 Sa	17 Mo
18 Mo	18 Do	18 So	18 So	18 Mi GS BIO	18 Fr	18 Mo	18 Mi BIO	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Di
19 Di	19 Fr CO HM	19 Mo	19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do	19 So	19 Mi GS BIO	19 Fr PT	19 Mo	19 Mi BIO
20 Mi BIO	20 Sa	20 Di	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi BIO	20 Fr CO HM HM4	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Do
21 Do	21 So	21 Mi GS BIO	21 Mi GS BIO	21 Sa	21 Mo Pfingstmontag	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Fr PT	21 So	21 Mi BIO	21 Fr CO HM
22 Fr HM	22 Mo	22 Do	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr CO HM HM4	22 So	22 Mi GS BIO	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 Sa
23 Sa	23 Di	23 Fr	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Mo	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr CO HM	23 So
24 So	24 Mi GS BIO	24 Sa	24 Sa	24 Di	24 Do BIO	24 So	24 Di	24 Fr PT	24 Mo	24 Mi BIO	24 Sa	24 Mo
25 Mo 1. Weihnachtstag	25 Do	25 So	25 So	25 Mi BIO	25 Fr	25 Mo	25 Mi GS BIO	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Di 1. Weihnachtstag
26 Di 2. Weihnachtstag	26 Fr	26 Mo	26 Mo	26 Do	26 Sa CO HM HM4	26 Di	26 Do	26 So	26 Mi BIO	26 Fr CO HM	26 Mo	26 Mi 2. Weihnachtstag
27 Mi	27 Sa	27 Di	27 Di	27 Fr CO HM HM4	27 So	27 Mi GS BIO	27 Fr PT	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Do GS BIO
28 Do GS BIO	28 So	28 Mi BIO	28 Mi BIO	28 Sa	28 Mo	28 Do GM	28 Sa	28 Di	28 Fr CO HM	28 So	28 Mi GS BIO	28 Fr
29 Fr CO	29 Mo	29 Do	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr PT	29 So	29 Mi BIO	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 Sa
30 Sa	30 Di	30 Fr Karfreitag	30 Fr Karfreitag	30 Mo	30 Mi GS BIO	30 Sa	30 Mo	30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	30 So
31 So	31 Mi BIO	31 Sa CO HM HM4	31 Sa CO HM HM4	31 So	31 Do Fronleichnam	31 Sa	31 Di	31 Fr CO HM	31 Mi GS BIO	31 Mi GS BIO	31 Mi GS BIO	31 Mo

Unterstrichene Termine wurden aufgrund eines Feiertages verlegt.

- CO Container
- GS Gelber Sack
- GM Grünmasse
- HM Hausmüll
- HM4 Hausmüll 4-wö.
- PT Papiertonne
- PM Problemüll
- BIO Biofall

1. 16:50-17:20 Uhr, Gosbach, Hiltentalstraße, vor der Turnhalle · 17:35-18:05 Uhr, Gemeindeparkplatz beim Thermalbad · 18:20-18:40 Uhr, Auendorf, Göppinger Straße, vor der Volksbank



Amtliche Bekanntmachungen



Gemeinde Bad Ditzenbach
Bürgerbüro mit Postagentur
Hauptstraße 40
73342 Bad Ditzenbach

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Montag	14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Mittwoch	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Freitag	14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Samstag	10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Telefon: 07334 9601-0
Fax: 07334 9601-30

info@badditzenbach.de
www.badditzenbach.de

Wochenmarkt



Treffen - Schwätzen - Kaufen
Besuchen Sie unseren Wochenmarkt
jeden **Mittwoch von 14 Uhr bis 18 Uhr** auf
dem **Thermalbadparkplatz**

Redaktionsschluss

Das **letzte Mitteilungsblatt** in diesem Jahr erscheint in **KW 51**.

Wegen der **Weihnachtsfeiertage** ändert sich der Redaktionsschluss für das Mitteilungsblatt wie folgt:

Für KW 51:
am Montag, 18. Dezember 2017, 12.00 Uhr

Wir bitten um Verständnis, dass nach Redaktionsschluss keine Beiträge mehr angenommen werden können.

Das **erste Mitteilungsblatt** im Jahr 2018 erscheint in der **KW 02/2018**.

Marktcafé

Das Marktcafé wird jeden Mittwoch zwischen 14.00 und 18.00 Uhr zum Publikumsmagneten auf unserem Wochenmarkt. Dadurch bietet sich für Sie (Kindergärten, Schulen, Vereine...) die Gelegenheit, mit einem Kaffee- und Kuchenangebot, eine Aktion durchzuführen, deren Ertrag zur Aufbesserung Ihrer Projekte einen schönen Beitrag leisten kann. Ein großer Vorteil für Anbieter und Gäste ist die vor einiger Zeit angebaute Überdachung.

Mit dieser Baumaßnahme wurde für Sie, ohne großen Aufwand, eine Bewirtung auch bei schlechter Witterung möglich gemacht. Die Nutzungsgebühr für 1 Nachmittag beträgt nur 4,00 €.

Nutzen Sie die verbesserten Bedingungen und reservieren Sie Ihren gewünschten Termin bald!

Bitte richten Sie Ihre Anfrage und eine evtl. Anmeldung an Frau Anna Häußler im Bürgerbüro, Rathaus Bad Ditzenbach,
Tel: 07334 / 9601-0

Einladung

zu einer Sitzung des Gemeinderates am 14. Dezember 2017
um 19:30 Uhr im Chorstüble im Rathaus in Auendorf

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Spielplatzinitiative Bad Ditzenbach - Vergabe
3. Kindergarten Auendorf - Umgestaltung der Außenanlagen
4. Familienpaten in Bad Ditzenbach
5. Bebauungsplan „Sänder-Nord“
Örtliche Bauvorschriften zum Bebauungsplan
- Behandlung der eingegangenen Stellungnahmen
- Satzungsbeschluss
6. Umsetzung der Eigenkontrollverordnung
in der Kirchstraße in Auendorf
7. Eigenbetrieb Abwasserbeseitigung Bad Ditzenbach
Kalkulation der Abwassergebühren für das Jahr 2018
8. Eigenbetrieb Wasserversorgung Bad Ditzenbach
Kreditaufnahme zur Finanzierung der Investitionen im
Wirtschaftsjahr 2017
9. Eigenbetrieb Wasserversorgung Bad Ditzenbach
Kalkulation der Wassergebühren für das Jahr 2018
10. Behandlung von Bauanträgen bis zur nächsten Sitzung
am 18. Januar 2018
11. Bauanträge
12. Bekanntgaben und Verschiedenes
13. Anfragen und Anregungen der Gemeinderäte
14. Frageviertelstunde

Herbert Juhn
Bürgermeister

10 Jahre Verlässliche Grundschule

Die Verlässliche Grundschule in der Hiltenburgschule in Bad Ditzenbach feiert dieses Jahr ihr 10-jähriges Jubiläum.

Die Betreuung der Schulkinder vor und nach dem Unterricht wurde ab dem Schuljahresbeginn 2001 zunächst im Gemeindecindergarten Bad Ditzenbach bzw. im Kindergarten der katholischen Kirchengemeinde in Gosbach angeboten. Nachdem die Betreuung im Laufe der Zeit immer besser angenommen wurde, fand das zusätzliche Betreuungsangebot im Rahmen der Verlässlichen Grundschule ab dem Schuljahr 2007/2008 in der Hiltenburgschule statt. Zu diesem Zeitpunkt wurde auch eine Ferienbetreuung angeboten. Die Erzieherin Claudia Fellner hat dieses Angebot von Anfang an mitbetreut und den Ausbau des Angebotes mitgetragen. Die Erzieherin Jennifer Helbing unterstützt Frau Fellner bereits seit 2012 bei dieser Aufgabe und hat seit diesem Jahr die Ferienbetreuung in Bad Ditzenbach und Gosbach komplett übernommen.

Impressum:

Herausgeber: Gemeindeverwaltung Bad Ditzenbach,
Hauptstraße 40, 73342 Bad Ditzenbach,

Druck und Verlag: NUSSBAUM MEDIEN UHINGEN GmbH & Co.
KG, Ludwigstraße 3, 73061 Ebersbach an der Fils, Telefon
07163 1209-500, www.nussbaum-medien.de

Anzeigenverkauf: Tel. 07163 1209-500,
uhingen@nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Herbert Juhn oder sein Vertreter im Amt; für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Ludwigstraße 3, 73061 Ebersbach an der Fils.

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH,
Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033
6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de, Internet: www.gsvertrieb.de
Erscheinung: Das Mitteilungsblatt erscheint i. d. R. wöchentlich
am Donnerstag (an Feiertagen am vorhergehenden Werktag),
mindestens 46 Ausgaben pro Jahr.



BM Juhn bedankte sich mit Frau Rosenberger bei Frau Fellner und Frau Helbing für ihr großes Engagement und die sehr gute Arbeit, die sie in all den Jahren geleistet haben und überreichte beiden ein Geschenk. Dank ihres Einsatzes und ihrer Beliebtheit sei die Verlässliche Grundschulbetreuung und auch die Ferienbetreuung eine Erfolgsgeschichte in Bad Ditzgenbach geworden. Zur Freude der Kinder verteilte BM Juhn an alle Weckmänner.



BM Herbert Juhn, Jennifer Helbing, Claudia Fellner

Stimmungsvoller Seniorennachmittag in der Turnhalle Gosbach

Am vergangenen Sonntag fand der traditionelle Seniorennachmittag der Gemeinde statt. Dazu konnte Bürgermeister Herbert Juhn in der Turnhalle in Gosbach zahlreiche Seniorinnen und Senioren aus allen drei Ortsteilen der Gemeinde begrüßen. Er ging dabei kurz auf das kommunalpolitische Geschehen im zu Ende gehenden Jahr 2017 ein und erläuterte die für das kommende Jahr geplanten Projekte.



Bei Kaffee und Kuchen genossen die Gäste die vorweihnachtliche Atmosphäre. Aufgrund der Wetterverhältnisse konnte der Gemischte Chor Auendorf leider nicht auftreten.

Herr Pfarrer Andreas Ehrlich sprach für die Kirchengemeinden sein Grußwort und stimmte die Zuhörer und Zuhörerinnen auf die bevorstehende Weihnachtszeit mit praktischen Ratschlägen ein.



Viel Beifall erhielten die Schüler/-innen der Hiltenburgschule Bad Ditzgenbach für ihre Programmbeiträge. Der Schulchor unter der Leitung der neuen Schulleiterin Frau Ludwig, die Weihnachtswitze und auch Gedichte, haben den Seniorinnen und Senioren gut gefallen.



Vor dem musikalischen Ausklang mit der Musikkapelle Bad Ditzgenbach e. V. kam noch der Heilige Sankt Nikolaus (Peter Kastl) mit seinem Knecht Ruprecht (Heinz W. Fuchs) zu Besuch und überraschte die Gäste mit einer Adventsgeschichte und einer kleinen Gabe.



Die Musiker/-innen unter der Leitung des Dirigenten Martin Spielvogel sorgten zum Schluss noch für eine prächtige Stimmung in der Halle. Es wurde begeistert mitgeklatscht und so ging der Seniorennachmittag erst nach einer musikalischen Zugabe allmählich zu Ende.



Für eine reibungslose Bewirtung sorgten wieder die zahlreichen „helfenden Hände“ der Mitglieder des Gemeinderates mit ihren Partnerinnen und Partnern.



Herzlichen

Glückwunsch

Unsere herzlichsten Glückwünsche gelten

aus dem Ortsteil Gosbach

am 16. Dezember

Frau Elisabeth Baumann, Unterdorfstr. 19
zum 95. Geburtstag

Der Jubilarin gratulieren wir ganz herzlich
und wünschen ihr Gesundheit und alles Gute.

Glückwünsche auch an all diejenigen,
die hier nicht genannt werden wollen.

Fundsachen

1 einzelner grauer Damenhandschuh
auf der Heimfahrt vom Seniorennachmittag

Vorstandswechsel

Denken Sie bitte daran, bei einem Wechsel der Vorstandschaften Ihres Vereins, dies der Gemeindeverwaltung mitzuteilen. Wechselt ein Vorstand benötigen wir die Anschrift und Telefonnummer. Gerne unter info@badditzenbach.de

Grüngutplätze des Landkreises

Information zur Anlieferung

- Anlieferung von Baum- und Strauchschnitt, Gras, sonstigen Gartenabfällen und Wurzelstöcken aus Privathaushalten;
- Kontrolle des angelieferten Materials

Bad Ditzenbach-Gosbach

Standort:

auf der ehemaligen Deponie Krähensteig

Öffnungszeiten

Zeitraum	Wochentage	Uhrzeiten
März - Oktober	Montag und Donnerstag	14:00-18:00
	Samstag	13:00-18:00
November	Montag und Donnerstag	14:00-17:00
	Samstag	13:00-17:00
Dezember - Februar	Samstag	12:00-16:00

Deggingen

Standort: bei der Kläranlage

Öffnungszeiten

Zeitraum	Wochentage	Uhrzeiten
März - Oktober	Mittwoch und Freitag	14:00-18:00
	Samstag	09:00-18:00
November	Mittwoch und Freitag	14:00-17:00
	Samstag	09:00-17:00
Dezember - Februar	Samstag	12:00-16:00

Landwirte aus Deggingen, Bad Überkingen und Bad Ditzenbach können Baumschnitt anliefern.

Tierärztlicher Notfalldienst

16.12. (08:00 Uhr) - 18.12. (08:00 Uhr)

Dr. Renz, Wiesensteiger Str. 91,
73312 Geislingen, Tel. 07331-41756

Sprechzeiten: 11 - 12 Uhr und 16 - 17 Uhr

NOTDIENSTE

Ärztlicher Sonntagsdienst

Allgemeiner Notfalldienst 116117

Zentrale Notfallpraxen in der Helfensteinklinik Geislingen und Klinik am Eichert Göppingen Samstag, Sonntag, feiertags 8-22 Uhr

Zentrale Notfallpraxis für Kinder

Telefon 0180 607 1611

Klinik am Eichert, Göppingen
Eichertstraße 3, 73035 Göppingen
Samstag, Sonntag, feiertags 8-22 Uhr

Zahnärztlicher Sonntagsdienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen können Sie zentral über den Anrufbeantworter der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Stuttgart unter der Rufnummer **0711 7877766** erfragen.

Apotheken-Notdienst

Donnerstag, 14.12.2017: Fils-Apotheke Geislingen

Tel.: 07331 - 6 33 05, Überkinger Str. 59

Freitag, 15.12.2017: Bad-Apotheke Überkingen

Tel.: 07331 - 6 48 48, Otto-Neidhart-Platz 2,

Rathaus-Apotheke Böhmenkirch,

Tel.: 07332 - 53 54, Friedhofstr. 6

Samstag, 16.12.2017: Helfenstein-Apotheke Geislingen

Tel.: 07331 - 98 63 90, Eybstr. 16

Sonntag, 17.12.2017: Obere Apotheke in der Altstadt

Tel.: 07331 - 4 19 71, Hauptstr. 19

Montag, 18.12.2017: Cosmas-Apotheke Kuchen

Tel.: 07331 - 8 21 11, Bahnhofstr. 30

Kur-Apotheke Bad Ditzenbach,

Tel.: 07334 - 58 91, Hauptstr. 3,

Dienstag, 19.12.2017: Lonetal-Apotheke Amstetten

Tel.: 07331 - 9 78 10, Hauptstr. 103

Mittwoch, 20.12.2017: Bad-Apotheke Überkingen

Tel.: 07331 - 6 48 48, Otto-Neidhart-Platz 2

Sonnen-Apotheke Lonsee,

Tel.: 07336 - 3 27, Hauptstr. 40

Donnerstag, 21.12.2017: Seebach-Apotheke Geislingen

Tel.: 07331 - 6 47 48, Hohenstaufenstr. 18

Wochen-, Sonn- und Feiertage von 8.30 Uhr bis nächsten Morgen 8.30 Uhr. Samstags von 12.30 Uhr bis sonntagmorgens 8.30 Uhr.

Es können sich kurzfristige Änderungen im Notfalldienstplan ergeben - bitte beachten Sie die tägliche Veröffentlichung in der Geislinger Zeitung.

Wichtiges auf einen Blick

Im Notfall stehen Sie nie alleine da.

Hier können Sie entsprechend Hilfe anfordern:

Notarzt

Deutsches Rotes Kreuz Geislingen an der Steige
Rettungsdienst

Notruf: 112

Deutsches Rotes Kreuz

Rettungsdienst und Krankentransport

(rund um die Uhr)

Telefon: 07161 19222

Polizei

Polizei-posten Deggingen, Kaplaneigasse 8, Deggingen
Telefon: 07334 924990

Notruf: 110

Feuerwehr

Feuerwehrkommandant Michael Ziegelin,
Krügerstraße 29/1, Bad Ditzenbach-Auendorf

Telefon: 07334 9219724

Notruf: 112



Feuerwehrgerätehaus, Helfensteinstraße 18,
Bad Ditzenbach
Telefon: 07334 921141,
Fax: 07334 921142

Feuerwehrgerätehaus, Talstraße 2, Bad Ditzenbach-Auendorf
Stromversorgung
Alb-Elektrizitätswerk Energieversorgung, Albwerk GmbH &
Co. KG, Eybstraße 98 - 100, 73312 Geislingen/Steige
Störungsnummer: **07331 209-777**

Wasserversorgung
Gemeinde Bad Ditzenbach, Hauptstraße 40,
Bad Ditzenbach, Telefon: **07334 9601-0**
(nach Dienstschluss: Wasserwärter Herr Eitel,
Mobil: **0178 4811932**)

Elektro-Notdienst der Innung Göppingen
Telefon 07161 500506

Frauen- und Kinderhilfe Göppingen e.V.

Haus für misshandelte Frauen und deren Kinder; Aufnahme
und Beratung, Tel. 07161 72769, Postfach 426

Erreichbarkeit des Frauenhauses Göppingen
Montag - Donnerstag von 8.15 bis 16.00 Uhr
Freitag von 8.15 bis 12.30 Uhr

Sozialstation Oberes Filstal

- Ihr Partner in der Pflege -



Telefon: **07334 8989**, Pflegedienstleitung: Herr Ulrich
Kausch, Am Park 9 in 73326 Deggingen
Mail: sozialstation-deggingen@t-online.de
Homepage: www.sozialstation-deggingen.de

Bürozeiten:
Montag - Freitag 8 - 12 Uhr und nach Vereinbarung

Wochenend-/Feiertagsdienste:
Für Notfälle/Nachrichten steht ein Anrufbeantworter zur
Verfügung, der regelmäßig abgehört wird.

- Leistungsangebote:**
- Häusliche Kranken- und Altenpflege
 - Palliativ-Pflege
 - Wundmanagement
 - Fußpflege und Reflexzonenmassage
 - Verhinderungspflege
(Vertretung von pflegenden Angehörigen)
 - Hauswirtschaftliche Versorgung
 - Nachbarschaftshilfe
(u.a. Begleitungen bei Spaziergängen, Einkaufen etc.)
 - 24 Stunden Rufbereitschaft
 - Krankenpflegekurse für pflegende Angehörige
 - Pflegeberatung
 - Grundversorgung Betreutes Wohnen
 - Tagespflege
 - Essen auf Rädern

Gerne senden wir Ihnen auch unser Prospektmaterial zu.
Wir sind Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen.
Sie erhalten gerne von uns individuelle und kompetente
Beratung in allen Fragen der häuslichen Pflege. Außerdem
erhalten Sie von uns Informationen über die verschiede-
nen Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
sowie Hilfe bei deren Beantragung.



**Neutrale, umfassende, individuelle
und kostenlose Beratung rund um
das Thema Pflegebedürftigkeit und
Betreuung.**

Sprechzeiten:
Mo. - Do. 9.00 - 12.30 Uhr, Mo., Di., Do. 14.00 - 15.00 Uhr
Landratsamt Göppingen, Lorcher Str. 6, 73033 Göppingen
Tel.: 07161 202-9110, Fax: 07161 202-9115
E-Mail: pflegestuetzpunkt@landkreis-goeppingen.de
Internet: www.psp-gp.de

Das Notariat Wiesensteig wird zum 1.1.2018 aufgelöst

Ab 1.1.2018 ist das Amtsgericht Geislingen, Schubartstraße 17
in 73312 Geislingen für **gerichtliche Nachlass- und Betreu-
ungsverfahren** zuständig.

Für **notarielle Dienstgeschäfte** (z.B. notarielle Beurkundungen
von Rechtsvorgängen und notarielle Beglaubigungen) ob-
liegt die Zuständigkeit ab 1.1.2018 bei den freiberuflichen
Notaren.

Amtsgericht Geislingen
Verwaltungsleitung

Kreisfahrplan 2017/2018

Der neue Kreisfahrplan 2017/2018 von Filstal ist ab
sofort für 2,00 EUR auf dem Rathaus, Bürgerbüro er-
hältlich.



Baden-Württemberg

Notariat Wiesensteig

Wichtige Hinweise zur Notariatsreform in Baden-Württemberg

Mit dem 01.01.2018 findet die Notariats- und Grundbuch-
amtsreform in Baden-Württemberg ihren Abschluss. Im
Amtsgerichtsbezirk Geislingen an der Steige sind damit die
bisherigen staatlichen Bezirksnotariate Wiesensteig, Geislin-
gen an der Steige und Donzdorf aufgelöst.

Nachlass- und Betreuungssachen werden ab dem 01.01.2018
vom

Amtsgericht Geislingen an der Steige
Schubartstraße 17, 73312 Geislingen an der Steige
Tel.: 0 73 31 22 0, Fax: 0 73 31 22 377

bearbeitet. Laufende Nachlass- und Betreuungssachen der
aufgelösten staatlichen Bezirksnotariate werden beim Amts-
gericht Geislingen an der Steige weiter bearbeitet.

Für **Grundbuchsachen** ist das
Amtsgericht Ulm
Grundbuchamt
Zeughausgasse 14, 89073 Ulm
Tel.: 07 31 189 34 00, Fax: 07 31 189 22 00

ausschließlich zuständig.

Beurkundungen werden ab dem 01.01.2018 **ausschließlich von
freiberuflich tätigen Notarinnen und Notaren** wahrgenommen.
Am 01.01.2018 **noch offene Beurkundungsvorgänge** der
aufgelösten staatlichen Bezirksnotariate werden von Abwick-
lern fertiggestellt. Für das Notariat Wiesensteig ist dies:



Herrn Notar Jan Arnold, ab 01.01.2018
in der Stuttgarter Straße 99,
73312 Geislingen an der Steige
0 73 31 9 36 48 40
www.notar-arnold.de

Die Umsetzung der Notariatsreform stellt sowohl für die Nota-
riate als auch für die Amtsgerichte einen Kraftakt dar. Ver-
zögerungen in der Bearbeitung von Verfahren werden nicht
zu vermeiden sein. Hierfür bitten wir Sie um Verständnis.

Aufgrund der Umzugsarbeiten ist das Notariat Wiesensteig
ab dem **18.12.2017** nicht mehr besetzt. In dringenden, un-
aufschiebbareren Notfällen wenn Sie sich bitte an das Notariat
Geislingen/Steige unter der Telefonnummer 0 73 31 22 327

Weitere Informationen zur Notariatsreform finden Sie unter
www.notariatsreform.de



Sprechzeiten der Gemeindeverwaltung über Weihnachten und Neujahr

Bis einschließlich **22. Dezember 2017** gelten die üblichen Sprechzeiten des Rathauses und Bürgerbüros mit der Postagentur.

Vom **27. Dezember bis 29. Dezember 2017** ist das Rathaus mit Bürgerbüro und Postagentur nachmittags geschlossen. Vom **23. Dezember bis 26. Dezember** sowie am **1. Januar 2018** haben wir gantztägig geschlossen.

Ab dem **3. Januar 2018** gelten für das Rathaus und das Bürgerbüro mit der Postagentur dann wieder die üblichen Sprechzeiten.

Für Terminabsprachen mit den **Ämtern im Rathaus** (Bau- und Ordnungsamt, Standesamt und Finanzverwaltung, Technische Leitung) steht das **Bürgerbüro unter 07334/9601-0** zur Verfügung.

Das Tourismus- und Kulturbüro und das Haus des Gastes bleiben vom **23. Dezember 2017 bis 5. Januar 2018** geschlossen.

Die Gemeindeverwaltung

Landesfamilienpass

Gutscheinhefte für das Jahr 2018

Die Gutscheinkarten für den Landesfamilienpass für das Jahr 2018 werden in den nächsten Tagen versandt.

Einen Landesfamilienpass erhalten:

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern, die mit ihren Kindern in häuslicher Gemeinschaft leben.
- Familien mit nur einem Elternteil, die mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind in häuslicher Gemeinschaft leben.
- Familien mit einem kindergeldberechtigten schwerbehinderten Kind mit mindestens 50 v.H. Erwerbsminderung.

Wenn Sie zu dem berechtigten Personenkreis gehören und seither noch keinen Landesfamilienpass haben, können Sie diesen auf dem Bürgermeisteramt Bad Ditzenbach (Bürgerbüro) beantragen.



Lokale Agenda Bad Ditzenbach

Die gute Tat:

"Zu verschenken!"

Zum Wegwerfen zu schade, aber wohin mit dem guten Stück? Im Rathaus, Telefon 07334/9601-0, wird der Artikel kostenlos notiert und im nächsten Mitteilungsblatt mit Ihrer Telefonnummer veröffentlicht. Interessenten können sich dann direkt mit Ihnen in Verbindung setzen.

So erreichen Sie ohne große Mühe und Kosten, einfach in Form einer Tat, dass das gute Stück einen neuen Besitzer findet. Bitte geben Sie auf dem Rathaus Bescheid, wenn ein Artikel verschenkt wurde.

20 Meter Schlauch mit Schlauchwagen

Teppich 2,5 m mal 3,0 Meter

30 Meter Schlauch mit Schlauchwagen 07334/ 6846

Spielplatzinitiative Bad Ditzenbach

Ein voller Erfolg war unsere - für dieses Jahr vorerst letzte Aktion - am vergangenen Samstag bei EDEKA Dannemann. Nicht nur, dass unser selbstgebackenes Apfelbrot bereits um 11.00 Uhr komplett verkauft war... nein, auch die Aktion von Frau Dannemann pro Einkauf 1,- zu spenden, brachte uns einen zusätzlichen Erlös von 1.000,- Euro ein.



Wir sind überwältigt....

und möchten DANKE sagen für die Lebensmittel- und Materialspenden bei der Mühle Gosbach, Hanna Blöchle, Regina Elit, Jessica Jagodzinski und Daniel Bucher... und natürlich ein großes DANKESCHÖN an unsere fleißige Apfelbrotbäckerin Sabine Moll.

Noch ein wichtiger Termin steht in diesem Jahr an!

Am kommenden Donnerstag fällt die finale Entscheidung, welcher Spielplatzhersteller für die Gestaltung des Spielplatzes "Mühlstraße" beauftragt wird - wir sind gespannt!



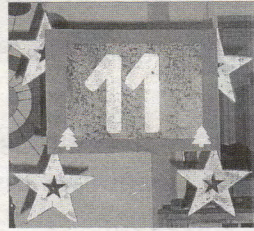


Freundeskreis Asyl Bad Ditzenbach



Lebendiger Adventskalender

Vergangenen Montag öffneten wir im Treffpunkt Miteinander das elfte Türchen am lebendigen Adventskalender. Eine stimmungsvolle halbe Stunde mit Liedern, Geschichten und Gedanken zum Thema Frieden erwartete all diejenigen, die den Weg zu uns gefunden haben.

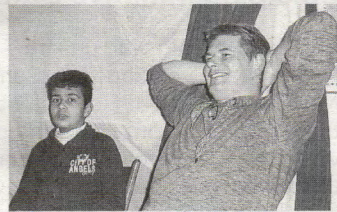


Ein ganz herzliches Dankeschön allen, die dazu beigetragen haben.

Im Anschluss saßen wir in geselliger Runde beieinander, erzählten und dachten auch an die Menschen, die aus den unterschiedlichsten Gründen an diesem Abend nicht bei uns sein konnten.



Otto Lamparter erinnerte in einer kurzen Rede daran was wir in 2017 gemeinsam mit den zu uns geflüchteten Menschen erlebt, gelebt und bewegt haben und gab einen Ausblick auf die Aufgaben, die bereits für 2018 auf uns warten.



Mit leckerer Pizza, Glühwein, Apfelsaft und Punsch ließen wir den Abend gemütlich ausklingen.

Tourismus- und Kulturbüro Bad Ditzenbach
"Haus des Gastes", Tel. (0 73 34) 69 11

Samstag, 16. Dezember 2017
Adventssingen mit 4 Chören
und der Gitarrengruppe Gosbach
18:00 Uhr
Ort: St. Magnuskirche in Gosbach
Eintritt frei
Spenden sind für die Vereinsarbeit

Sonntag, 17. Dezember 2017
Waldweihnacht mit dem Posaunenchor Auendorf
beim Schützenheim in Auendorf

Vorschau

Sonntag, 24.12.17
Heiliger Morgen im Café „Filsblick“
von 11.00 - 15.00 Uhr
Country Musik live mit Carlo Haggard. Line Dance.
Sein Repertoire reicht von Rock & Pop Klassikern der 60er bis 90er Jahre.
Kalt-warmes Buffet. Weißwurst mit Brezel.
Gemütliches Beisammensein für Jung und Alt.
Eintritt Frei

Lebendiger Adventskalender 2017

Jeweils um 18.00 Uhr öffnen sich die Türen:

Donnerstag, 14. Dezember 2017
Familie Feil lädt ein zum Thema „Märchenhafte Weihnachtszeit“ in die Ulrich-Schiegg-Str. 20 in Gosbach



Freitag, 15. Dezember 2017
Familie Kottmann lädt in den Schafstall in Bad Ditzenbach ein (800 m nach dem Friedhof in Bad Ditzenbach rechts).

Montag, 18. Dezember 2017
Lebendiger Adventskalender
Das betreute Wohnen lädt ein zum Thema „Weihnachten“ in die Bergwiesenstraße 2 in Bad Ditzenbach

Dienstag, 19. Dezember 2017
Die Ulrich-Schiegg-Schule lädt ein zum „Weihnachtlichen Singen“ in der Schulstraße 7 in Gosbach

Mittwoch, 20. Dezember 2017
Die Tälesmusikschule lädt ein zum Thema „Es ist schwer, ein Engel zu sein“ in die Ulrich-Schiegg-Str. 20 in Gosbach

Donnerstag, 21. Dezember 2017
Familie Claus lädt ein zum Thema „Weihnachten“ in die Hauptstraße 12 in Bad Ditzenbach

Samstag, 23. Dezember 2017
Das „Oberdorf-Duo“ lädt ein zum traditionellen Adventssingen, Geschichten werden erzählt und auch der Nikolaus wird zu Besuch kommen in die Hauptstraße 83 in Bad Ditzenbach mit Glühwein und heißer Wurst

Kurse Haus des Familie, Geislingen,
Tel. 07331/69197

Eltern-Kind-Gruppen

Fördern Sie Ihr Kind mit Spiel – Spaß – Bewegung und Musik
„Biene Maja“ **Geb.-Monat Nov. 16 – Jan. 17**
18A1052 ab Donnerstag, 11. Jan. 18, 9:30 – 11:00 Uhr
Haus der Familie, Raum 1, 12 Termine
„Löwenzahn“ **Geb.-Monat Juli – Aug. 16**
18A1055 ab Dienstag, 9. Jan. 18, 9:15 – 10:45 Uhr
„Sterntaler“ **Geb.-Monat April – Okt. 15**
18A1062 ab Dienstag, 9. Jan. 18, 10:35 – 12:05 Uhr
Ab Januar 2018 beginnen wieder unsere Kinderschwimmkurse
- es gibt noch vereinzelt Plätze -

Wie begegne ich meinen Ängsten? -

Angst und Panik verstehen und überwinden
Karin Pohl, Heilpraktikerin
18A7165 am Montag, 22. Jan. 18, 19:00 Uhr
Kursgebühr: 8,00 Euro
Ort: Haus der Familie, Raum 2

Aerobic mit Workout und Tabatta mit Sina Bundschu
8 Termine ab Dienstag, 31. Jan. 18, 18:30 - 19:30 Uhr
Ort: Vinzenz Klinik



Denkt an die Umwelt
Alte Zeitungen und
Zeitschriften gehören
nicht in den Müll sondern
zum **Altpapier**



Schulen und Kindergärten



Hiltenburgschule

Skipping Heart

Am Donnerstag, dem 07.12.17 fand in der Hiltenburgschule das Skipping Heart-Projekt der deutschen Herzstiftung statt. Alle Kinder der Klasse 4 durften unter Anleitung ihre Fähigkeiten im Rope Skipping (Seilspringen) zeigen. Nach einer anstrengenden Übungszeit präsentierten sie in einer kurzen Vorführung verschiedene Sprungarten.



Danach durften alle Schüler das Seilspringen ausprobieren. Es war eine schweißtreibende Angelegenheit.

JL

Seniorenachmittag

Durch Schnee und Sturm kämpften sich am Sonntag, den 10.12.17 ca. 35 Kinder der Hiltenburgschule zum Seniorennachmittag in Gosbach. Sie sangen bekannte und moderne Weihnachtslieder und zauberten mit ihren gespielten Witzen ein Lächeln aufs Gesicht der anwesenden Zuschauer.



Über das Geschenk der Gemeinde freuten sich am Ende alle Kinder sehr.

JL

Ulrich-Schiegg-Schule Gosbach



Advent in der Schule

Immer montags treffen sich in der Adventszeit alle Kinder vor der großen Pause in der Aula, um einer kleinen Darbietung durch eine Klasse zu lauschen und gemeinsam zu singen. Auch die Großen des Kindergartens waren an den vergangenen zwei Montagen jeweils dabei.

Am kommenden Montag folgt nun die 3. kleine Adventsfeier.



Emir und Betül beim Ausagen des Gedichtes

Für den **Dienstag, 19.12.**, laden wir Sie dann ganz herzlich zu uns in die Schule um 18 Uhr ein. Auch hier wollen wir wieder auf das anstehende Weihnachtsfest einstimmen mit Liedern, Gedichten, Punsch und selbst gebackenen Ausstecherle. Bitte bringen Sie einen Becher für den Punsch selbst mit. Wir freuen uns auf Sie.

Der Unterricht endet dann vor den **Weihnachtsferien** am Donnerstag, 21.12. um 12.05 Uhr. Der Werkstattunterricht entfällt an diesem Tag.

Ab da sind Weihnachtsferien und wir sehen uns wieder im neuen Jahr am Montag, 08.01.18 zur gewohnten Zeit.

EB

Kindergarten Bad Ditzzenbach



Nikolaus war da

Letzten Dienstag, am 05.12.2017, trafen sich Groß und Klein auf dem Schulhof der Hiltenburgschule, um voller Spannung dem Nikolaus zu begegnen. Petrus hat es dieses Mal mit uns gut gemeint und so konnten wir bei angenehmem kaltem Winterwetter uns auf den Weg in Richtung Sportgelände machen. Nikolaus hat uns versprochen dort vorbeizukommen. Der Weg war mit Kerzen beleuchtet und so war es für uns keine Schwierigkeit die ausgemachte Stelle zu finden. Dort angekommen kam er auch schon mit Sack und Pack um die Ecke spazierte. Natürlich hatten die Kinder auch etwas für den Nikolaus vorbereitet und so sangen unsere „Zwerge“, tanzten unsere „Halbriesen“ und die „Riesen“ trugen ihr selbst gedichtetes Nikolauslied mit Tanz und Gesang vor. Nikolaus war begeistert und hatte natürlich für jeden ein kleines Geschenk mitgebracht.





Doch dann musste Nikolaus weitergehen, denn viele Kinder warteten voller Vorfreude auf ihn. Anschließend konnten sich alle Kinder und Eltern am Stand des Obst- und Gartenbauvereins mit warmen Getränken und Essen stärken.



Nun traten die Kinder zu zweit oder zu dritt vor den Nikolaus und hörten gespannt zu, was der Nikolaus über sie zu berichten hatte. Anschließend freute sich jedes Kind über seinen gefüllten Nikolaussocken. Danach verabschiedeten wir uns vom Nikolaus, denn er hatte ja noch so viel zu tun. Vielen Dank lieber Nikolaus Juhn, dass Sie sich die Zeit genommen haben. Wir würden uns über einen Besuch auch im nächsten Jahr sehr freuen!

Lebendiger Adventskalender

Schon von weit her konnte man die Lichter am Stall von Tanja Schulz leuchten sehen. Viele Auendorfer, aber auch aus den umliegenden Ortschaften kamen, um sich mit uns gemeinsam in den Advent einzustimmen. Eine große Attraktion für Klein und Groß waren natürlich die Esel und Alpakas, die mit uns zusammen im Stall den Liedern und der Geschichte vom „Engel im Eselstall“ lauschten. Anschließend ließen wir uns die Leberkäswecken, Punsch und Glühwein schmecken und verbrachten noch ein paar gesellige Stunden im Stall.

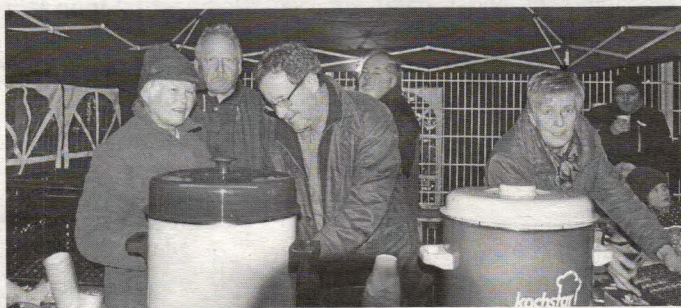
Vielen Dank an Frau Schulz für das Organisieren und Herichten des Stalles.



Ebenfalls bedanken möchten wir uns bei allen, die in unser Spendenschwein etwas eingeworfen haben. So bekamen wir eine Spende von 315 Euro für die Umgestaltung des Gartens zusammen. Vielen Dank dafür!



Das Gefühl der
Sicherheit



Wir möchten uns an dieser Stelle nochmals ganz herzlich bei unserem Nikolaus für seinen „Einsatz“ bedanken! Außerdem bedanken wir uns bei den Damen und Herren des Obst- und Gartenbauvereins für die Verkostung und natürlich unserem Elternbeirat fürs Säckchenpacken!

Es grüßen

alle Kinder und Erzieherinnen
aus dem Mühlenkindergarten

Bewegungskindergarten Auendorf



Der Nikolaus war zu Besuch im Auendorfer Kindergarten

Am Mittwochmorgen waren wir alle sehr gespannt, ob uns wohl der Nikolaus auch in diesem Jahr besuchen kommt, denn leider konnten wir nicht zur Eselranch von Herrn Straub, da dieser krank war.



Kindergarten Gosbach



Advent, Advent, ein Lichtlein brennt...

Am vergangenen Montag durften alle Großen des Gosbacher Kindergartens beim 1. Adventsstündchen in der Ulrich-Schiegg-Schule mit dabei sein.

Voller Aufregung und Freude folgten wir der Einladung und wurden in der Schule herzlich empfangen! Gemeinsam durften wir auf einer Bank in der ersten Reihe sitzen. In feierlicher Stimmung wurde die erste Kerze am Adventskranz angezündet, der von Nicolas Kottmann eigenhändig hergestellt wurde!



Mit wunderschönen weihnachtlichen Liedern, Gedichten und Flötenmusik wurden wir auf die schöne Adventszeit eingestimmt. Anschließend frühstückten wir gemütlich im Klassenzimmer der Zweitklässler. Auch hier war es schon mit Tollem, Selbstgebasteltem der Schulkinder adventlich geschmückt. Anschließend tollten wir durch den frischen Schnee im Schulhof. Doch unser Vormittag war noch nicht zu Ende: Es gab noch eine weitere Überraschung für uns. Der Bischof Nikolaus erwartete uns bei Frau Dannemann im EDEKA-Markt in Gosbach! Alle jubelten und fröhlich gelaunt marschierten wir los. Da es an diesem Tag bitterkalt war, empfing uns Frau Dannemann mit einem leckeren warmen Kinderpunsch. Es dauerte nicht mehr lange und wir konnten den Nikolaus durch die Schaufensterscheibe entdecken. Er war riesengroß und begrüßte uns mit seiner tiefen kräftigen Stimme. Er erzählte uns von sich und wo er so überall auf der Welt zur Weihnachtszeit unterwegs ist. Wir staunten und lauschten seinen spannenden Worten. Dann waren wir Kinder an der Reihe: Wir sangen: „Lasst uns froh und munter sein“, der Nikolaus freute sich sichtlich darüber und schenkte uns einen ganzen Korb voll mit Nüssen, Mandarinen und Schokolade!

Glücklich und zufrieden ging es nun zurück in den Kindergarten. Für diesen sehr schönen Vormittag möchten wir uns ganz herzlich bei allen Schulkindern und Lehrerinnen der Gosbacher Grundschule bedanken.

Ebenso gilt Frau Dannemann ein großes Dankeschön, die uns zum Besuch von Bischof Nikolaus zum EDEKA eingeladen hat. Auch im Kindergarten in Gosbach

besuchte der heilige Bischof Nikolaus am 6. Dezember alle Kinder. Mit schönen Liedern, einem lustigen Fingerspiel und vielen auswendig gelernten Gedichten wurde St. Nikolaus dort überrascht. Er beschenkte die Kinder seinerseits mit der Geschichte von den drei Säcken und gefüllten Socken! Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr!

Die Kinder und Erzieherinnen vom Gosbacher Kindergarten



Realschule Deggingen



Grund- und Werkrealschule Deggingen



An die Eltern der Schülerinnen und Schüler in Klasse 4 der Grundschulen in Deggingen, Bad Ditzenbach, Gosbach, Mühlhausen, Reichenbach und Wiesensteig

Informationsveranstaltung der weiterführenden Schulen

Sehr geehrte Eltern, hiermit darf ich Sie herzlich zur Informationsveranstaltung der weiterführenden Schulen einladen. In diesem Jahr ist wieder eine gemeinsame Veranstaltung für die Eltern der Viertklässler aus Deggingen, Bad Ditzenbach, Gosbach, Mühlhausen, Reichenbach und Wiesensteig geplant.

**Termin: Donnerstag, den 11. Januar 2018
um 20.00 Uhr**

**Ort: Musiksaal der GWRS und RS Deggingen,
Bernhardusstraße 19, 73326 Deggingen**

Es ist folgender Ablauf vorgesehen:

1. Begrüßung durch den Rektor der GWRS und RS Deggingen
2. Vorstellung der weiterführenden Schulen durch die Schulleitungen:
 - Bildungsgang Gymnasium (Herr Sämann, Michelberg-Gymnasium)
 - Bildungsgang Gemeinschaftsschule (Herr Dörrer, GMS am Tegelberg)
 - Bildungsgang Werkrealschule und Realschule (Herr Henzler, Verbundschule Deggingen)
3. Aussprache

Mit freundlichen Grüßen

gez. Frank Henzler, Rektor

Feuerwehr



Feuerwehr Bad Ditzenbach

Löschzug Bad Ditzenbach/Gosbach

Zu unserer nächsten Übung treffen wir uns am Montag, den 18. Dezember um 19:00 Uhr am Feuerwehrhaus Bad Ditzenbach.

Thema: „Jahresabschluss/Auszahlung“

Ein Küchendienst ist eingeteilt!

Mit kameradschaftlichem Gruß

Nico Schemberg

Löschzugführer Bad Ditzenbach/Gosbach

Löschzug Auendorf

Christbaumsammelaktion:

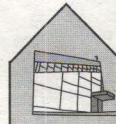
Am Samstag, den 13. Januar 2018 ab 9.00 Uhr in Auendorf und Bad Ditzenbach.

Bitte Bäume und **Unkostenbeitrag** sichtbar an der Straßenseite ablegen.

(Bäume ohne Unkostenbeitrag werden dieses Jahr nicht mitgenommen)



Kirchliche Mitteilungen



Kirchengemeinde St. Laurentius - Bad Ditzenbach



Faire Arbeit. Würde. Helfen.

Unter dem Motto „Faire Arbeit. Würde. Helfen.“ setzt sich Adveniat mit den Partnerinnen und Partnern in Lateinamerika und der Karibik für menschenwürdige Arbeitsbedingungen und gerechte Entlohnung ein.

„Der Lohn der Arbeiter, den ihr ihnen vorenthalten habt, schreit zum Himmel“ (Jak 5,4a). Dieses Bibelzitat steht über der diesjährigen Adveniat-Weihnachtsaktion und verweist mit deutlichen Worten auf die damals wie heute herrschenden ungerechten Arbeitsbedingungen.

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie diese wichtige Arbeit!
Spendenkonto - Bank im Bistum Essen
IBAN: DE03 3606 0295 0000 0173 45
www.adveniat.de



Katholische Kirchengemeinden

PFARRER Andreas Ehrlich, Kirchplatz 3, 73326 Deggingen

Tel. 07334 9597141 – Mail: ehrlich-andreas@t-online.de
Sprechzeiten im Kath. Pfarramt Bad Ditzenbach:
Donnerstag, 09.45 – 10.15 Uhr (nicht während der Ferien)

Wallfahrtskloster Ave Maria Deggingen

Tel.: 07334 9616-0

KATH. PFARRAMT ST. LAURENTIUS

Hauptstr. 13, 73342 Bad Ditzenbach
Tel.: 07334 4254, Fax: 07334 21102
Mail: St.LaurentiusBadDitzenbach@t-online.de

ÖFFNUNGSZEITEN PFARRBÜRO BAD DITZENBACH

Mo.: 15.00 – 17.00 Uhr, Di.: 15.00 – 18.00 Uhr,
Do.: 09.00 – 12.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN PFARRBÜRO GOSBACH

(Tel.: 07335 5743)

1. Mittwoch im Monat: 15.00 – 17.00 Uhr
(Suse Hascher-Wagner)

GEMEINDEREFERENT/-IN

Renate Franz, Tel.: 07331 68666

E-Mail: r.franz-deggingen@t-online.de

Erreichbarkeit in den Pfarrämtern:
Deggingen: Dienstag von 14.30 – 15.30 Uhr;
Tel.: 07334 959714-3

Gosbach: Dienstag von 16.00 – 17.00 Uhr;
Tel.: 07334 5743

Reichenbach: Freitag von 09.00 – 10.00 Uhr;
Tel.: 07334 4274

Josef Priel, Tel.: 07333 4823

E-Mail: josef.sabine.priel@t-online.de

Erreichbarkeit im Pfarramt Deggingen:
Mittwoch von 10.45 – 11.30 Uhr

MESNERINNEN

St. Laurentius, Bad Ditzenbach:

Suse Hascher-Wagner, Tel.: 07335 1851523

St. Magnus, Gosbach:

Kathrin Arndt

über Pfarrbüro Bad Ditzenbach, Tel.: 07334 4254

Sonntag, 17. Dez. – 3. Advent (Gaudete)

09:00 Uhr Eucharistiefeier in der Pfarrkirche St. Laurentius (nach Meinung). Nach dem Gottesdienst: Kirchencafé im Gemeindesaal

Donnerstag, 21. Dez.

08:20 Uhr Schulgottesdienst der Realschule Deggingen in der Pfarrkirche St. Laurentius

Freitag, 22. Dez.

19:00 Uhr Aussendung des Friedenslichts aus Bethlehem in der Wallfahrtskirche Ave Maria in Deggingen

Sonntag, 24. Dez. – 4. Advent / Heiligabend

10:30 Uhr Eucharistiefeier in der Pfarrkirche St. Laurentius (Maria Mutter-Reith und Söhne Manfred und Gerhard, Hubert Nagel)

16:00 Uhr Christmette mit Krippenspiel in der Pfarrkirche St. Laurentius. Die Musikgruppe von St. Laurentius wird den Gottesdienst musikalisch mitgestalten.

Kollekte: ADVENIAT. An diesem Abend und in den Tagen darauf dürfen die Kinder ihre Opferkäschen in die Kirche bringen

Montag, 25. Dez. – Weihnachten

(Hochfest der Geburt des Herrn)

09:00 Uhr Weihnachtshochamt in der Kapelle der Vinzenz Klinik (Haus- und Gemeindegottesdienst).

Kollekte: ADVENIAT

10:30 Uhr Weihnachtshochamt in der Pfarrkirche St. Magnus in Gosbach – musikalisch umrahmt durch den Sängerbund Gosbach. **Kollekte: ADVENIAT**

Dienstag, 26. Dez. – Hl. Stephanus (Fest)

09:00 Uhr Festmesse mit Kindersegnung in der Pfarrkirche St. Laurentius

(Martin Bernauer, Anna Schmid, Rosa und Martin Müller; Wilhelm, Karoline und Maria Köhler, Elsa Alt, Anna und Erika Hoffmann, Loni Körner; für die verstorbenen Mitglieder der Musikkapelle Bad Ditzenbach). Der Gottesdienst wird von der Musikkapelle Bad Ditzenbach musikalisch umrahmt.

MINISTRANTEN/-INNEN:

Sonntag, 17. Dez., 09:00 Uhr: Timea, Tabea, Fabian, Sofia, Emily, Leonie

LEKTOREN/-INNEN und KOMMUNIONHELPER/-INNEN:

Herr Christopher Reith

Rosenkranzgebet in der Kapelle der Pfarrkirche St. Laurentius

Herzliche Einladung zum Rosenkranzgebet:
immer dienstags um 16:00 Uhr.

Einladung zum KIRCHENCAFÉ

Wieder laden wir zum Kirchencafé herzlich ein:

Am kommenden Sonntag, 17. Dezember, nach dem 09:00-Uhr-Gottesdienst.

Wir freuen uns, wenn Sie kommen!



Kirchengemeinde St. Magnus - Gosbach

Samstag, 16. Dez.

18:00 Uhr Adventssingen des Sängerbunds Gosbach und weiteren Chören in der Pfarrkirche St. Magnus

Sonntag, 17. Dez. – 3. Advent (Gaudete)

10:30 Uhr Eucharistiefeier in der Pfarrkirche St. Magnus (Rosa und Hermann Bitter)

Freitag, 22. Dez.

19:00 Uhr Aussendung des Friedenslichts aus Bethlehem in der Wallfahrtskirche Ave Maria in Deggingen

Samstag, 23. Dez.

18:00 Uhr Eucharistiefeier zum 4. Advent in der Pfarrkirche St. Magnus (Hedwig Schwarz mit verstorbenen Angehörigen, Lena Moll mit verstorbenen Angehörigen)



Sonntag, 24. Dez. – Heiligabend

17:00 Uhr Christmette mit Krippenspiel in der Pfarrkirche St. Magnus

Kollekte: ADVENIAT. An diesem Abend und in den Tagen darauf dürfen die Kinder ihre Opferkästchen in die Kirche bringen.

**Montag, 25. Dez. – Weihnachten
(Hochfest der Geburt des Herrn)**

10:30 Uhr Weihnachtshochamt in der Pfarrkirche St. Magnus in Gosbach (für die verstorbenen Mitglieder des Sängerbunds) – musikalisch umrahmt durch den Sängerbund Gosbach. **Kollekte: ADVENIAT**

Dienstag, 26. Dez. – Hl. Stephanus (Fest)

09:00 Uhr Festmesse mit Kindersegnung in der Pfarrkirche St. Magnus (Stefan und Eugen Bitter; Brigitte Moll; für die verstorbenen Mitglieder des Musikvereins Gosbach). Der Gottesdienst wird vom Musikverein „Harmonie“ Gosbach musikalisch gestaltet.

19:00 Uhr Weihnachtskonzert des Musikvereins in der Pfarrkirche St. Magnus

LEKTOREN/-INNEN und KOMMUNIONHELFER/-INNEN:

Samstag, 17. Dez., 10:30 Uhr: Herr Rudolf Kalik

Rosenkranzgebet

Herzliche Einladung zum Rosenkranzgebet: immer dienstags um 17:00 Uhr.

Krabbelgruppe Gosbach

Die Krabbelgruppe trifft sich jeden Mittwoch von 09:45 - 11:45 Uhr im katholischen Gemeindehaus in der Magnusstr. 26 in Gosbach. Neugierige und Neuzugänge, auch aus den Nachbargemeinden, sind immer herzlich willkommen.



Kirchengemeinde
St. Michael - Drackenstein

Der nächste Gottesdienst in Drackenstein ist am 4. Advent / Heiligabend:

09:00 Uhr Eucharistiefeier in der Pfarrkirche St. Michael

17:30 Uhr Christmette mit Krippenspiel in der Pfarrkirche St. Michael

**FÜR ALLE DREI PFARREIEN /
AUS DER SEELSORGEEINHEIT**

**Laurentiustreff Bad Ditzgenbach /
Senioren-gemeinschaft Gosbach**

Das Jahresprogramm 2018 liegt ab sofort an den Schriftenständen unserer Pfarrkirchen aus. Bitte bedienen Sie sich. Wir freuen uns, wenn Sie die Veranstaltungen von Laurentiustreff und Seniorengemeinschaft besuchen. Jeder Nachmittag bietet die Möglichkeit auf ein geselliges Miteinander. Ganz besonders schön ist es, wenn „Jung-Senioren“ die beiden Treffen für sich entdecken und daran teilnehmen. Herzliche Einladung dazu.

Aufruf der deutschen Bischöfe zur Adveniat-Aktion 2017

Liebe Schwestern und Brüder, in Lateinamerika und er Karibik wird vielen Menschen, besonders Frauen, ein menschenwürdiges Leben und Arbeiten verwehrt. Als Tagelöhner, Hausbedienstete oder Straßenhändlerinnen müssen sie oft unter schwersten Bedingungen für das Familieneinkommen sorgen. Zum Nötigsten reicht es häufig dennoch nicht; vielfach müssen die Kinder mitarbeiten. Dieser Zustand ist ungerecht und unhaltbar.

Als Christen wissen wir, dass es zur Botschaft der Bibel ebenso wie zum Auftrag der Kirche gehört, für die Belange der Armen und Entrechteten einzutreten. Dazu zählt auch, menschenwürdige Arbeitsbedingungen und eine gerechte Entlohnung einzufordern. (...)

Die Kirche in Lateinamerika und der Karibik lässt die Menschen in solch himmelschreienden Situationen nicht allein. Sie steht an der Seite der Ausgebeuteten und allen, die in

menschenunwürdigen Verhältnissen arbeiten müssen. Hierauf macht uns die diesjährige Adveniat-Aktion unter dem Motto „Faire Arbeit. Würde. Helfen.“ aufmerksam. Mit der Adveniat-Kollekte am Weihnachtsfest unterstützen wir auch dieses Engagement.

Durch eine großzügige Spende zeigen wir unsere Solidarität, besonders mit den Armen und Ausgebeuteten. Bleiben wir mit ihnen auch im Gebet verbunden.

Fulda, den 27. September 2017

Für das Bistum Rottenburg-Stuttgart

Dr. Gebhard Fürst, Bischof



Gitarrengruppe Gosbach

Weihnachtszauber

An Weihnachten scheinen alle Farben zu einem einzigen Schimmern und Funkeln zu verschmelzen - zu einem leuchtenden Lichterfest.

So als würden tausend Sterne vom Himmel fallen.

Wenn das Licht dann leise erlischt, kann man hören, wie sich in der Ferne ein Wunsch erfüllt.

Die Gitarrengruppe Gosbach wünscht Ihnen und Euch allen ein friedvolles Weihnachtsfest und dass sich Ihr oder Euer persönlicher Wunsch erfüllt.

Sollten Sie noch ein Geschenk benötigen: Wie wäre es mit einer CD der Gitarrengruppe? (Erhältlich bei allen Mitgliedern, in Margit's Lädle Gosbach und in der Schuh-Ecke Deggingen)

**Evangelische Christuskirchengemeinde
im Täle**



Christuskirche Deggingen

Pfarrer Wolfgang Krimmer

Ditzgenbacher Str. 70, 73326 Deggingen

Tel.: 07334/4294, Fax: 07334/959 658

E-Mail: pfarramt-deggingen@gmx.de

Internet: www.deggingen-badditzgenbach-evangelisch.de

Pfarrbüro Öffnungszeiten:

Mo. von 8.00 - 12.30 Uhr

Mi. von 8.00 - 12.00 Uhr

Do. von 8.00 - 11.30 Uhr

Wochenspruch:

„Bereitet dem Herrn den Weg; denn siehe, der Herr kommt gewaltig.“

Jesaja 40.3.10

Gottesdienste

Sonntag, 17. Dezember

3. Advent

10.00 Uhr Christuskirche

mit Taufe von Leo Allmendinger (Deggingen) und

Lotta Scheible (Gosbach)

Musikalische Begleitung durch das Ehepaar Schober (Pfarrer Krimmer)

Fahrdienst: Anmelden bitte bis Samstag, 17.00 Uhr, bei Frau Rieg, Tel. 07335/6254.

17.00 Uhr Auendorf:

Waldweihnacht beim Schützenheim mit dem Posaunenchor (Pfarrer Krimmer)

Gottesdienste an Weihnachten

Sonntag, 24. Dezember

4. Advent/Heiligabend

16.30 Uhr Christuskirche

Familien-Gottesdienst mit Mixed Generations und Krippenspiel (Pfarrer Krimmer)



19.30 Uhr Christuskirche
Christmette mit Festmusik von Familie Haegele
(Pfarrer Krimmer)

18.00 Uhr Stephanuskirche
Christmette (Pfarrer Krimmer)

Montag, 25. Dezember

1. Weihnachtstag

10.00 Uhr Christuskirche

Gottesdienst mit Feier des Heiligen Abendmahls und Singkreis
(Pfarrer Krimmer)

Kein Gottesdienst in der Stephanuskirche
Dienstag, 26. Dezember

2. Weihnachtstag

17.00 Uhr Weihnachten im Fackelschein

im Aulal Bad Überkingen

Mit der Musikkapelle Bad Überkingen

(Pfarrer Braunmüller/Pfarrerin Steible-Elsässer)

19.00 Uhr Stephanuskirche

„Auendorfer Abend. Gottesdienst anders“

„Wir singen Weihnachtslieder“

s. Hinweise

Kein Gottesdienst in der Christuskirche

In der Christuskirche

Samstag, 23. Dezember

10.30 bis 11.30 Uhr Hauptprobe für das Krippenspiel

Evangelisches Gemeindehaus Deggingen-Bad Ditzzenbach

Sonntag, 17. Dezember

10.00 bis 11.00 Uhr Probe für das Krippenspiel an Heiligabend

Mittwoch, 20. Dezember

15.15 Uhr Konfirmandenunterricht

Donnerstag, 21. Dezember

20.15 Uhr Chorprobe des Singkreises

Gemeindezentrum Auendorf

Montag, 18. Dezember

20.00 Uhr Probe des Posaunenchores

Hinweise

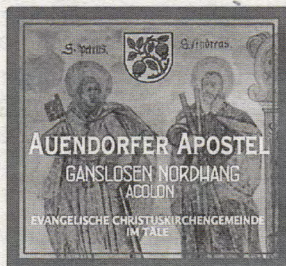
„Auendorfer Abend. Gottesdienst anders“.

Wir laden herzlich ein: Dienstag, 26. Dezember – 2. Weihnachtstag – um 19.00 Uhr in die Stephanuskirche Auendorf. Wir singen Weihnachtslieder.

Auendorfer-Apostel-Wein

Wir bieten Ihnen einen besonderen Wein: Acolon 2015 „Ganslosen Nordhang“. Das ist ein roter Württemberger vom Weingut Ungerer (bei Öhringen). Acolon ist eine Kreuzung aus Schwarzriesling und Dornfelder. Mit einem kleinen Aufschlag zugunsten der Sanierung der Stephanuskirche kostet die Flasche (0,7 l) € 7,90.

Sie können den Wein kaufen: immer nach dem Gottesdienst in der Stephanus- und Christuskirche, im Gemeindebüro (Mo./Mi./Do. vormittags) und in der Oberen Mühle sowie am „Fair-Stand“ mittwochs in Bad Ditzzenbach oder einfach im Pfarramt anrufen, Tel. 07334-4294.



Konfirmation 2019

Dieser Tage wurden die Jugendlichen und ihre Familien informiert, wann die Konfirmation stattfindet.

Das wird Sonntag, 19. Mai 2019 in unserer Christuskirche sein.



Verlagstipps:

Das Einbinden von Schriften in Word können Sie wie folgt vornehmen: Im Menü von Microsoft Word unter „Extras“ -> „Optionen“ -> „Speichern“ das „TrueType Schriften einbetten“ aktivieren – danach die Datei wie gewohnt abspeichern.

Aktion Fairer Welthandel

Besuchen Sie uns auf dem Wochenmarkt in Bad Ditzzenbach.

Jeden Mittwoch von 14.00 - 18.00 Uhr am Thermalbad-parkplatz.



Montags von 15.30 - 18.00 Uhr beim Treffpunkt Miteinander beim Rathaus in Bad Ditzzenbach

Fair schenken... in der Adventszeit und zu Weihnachten

Verschenken Sie ein Fairtrade-Präsent

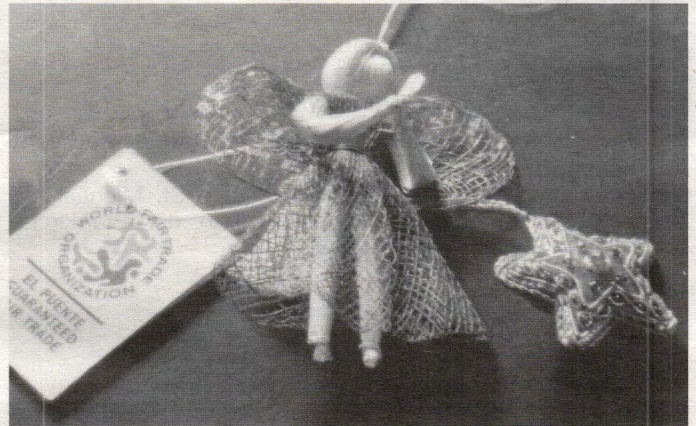
und unterstützen Sie mit Ihrem Kauf kleine Initiativen in Afrika, Südamerika und Asien, die für uns schöne und dekorative Dinge in Handarbeit herstellen. Zwei, drei ausgewählte Produkte, weihnachtlich geschmückt oder eine größere Auswahl in einem Geschenkkorb verpackt stellen wir Ihnen gerne nach Ihren Vorstellungen zusammen.

Bestellungen nehmen wir gerne an:

- Mittwochs auf dem Wochenmarkt
 - Montags von 15.30 - 18.00 Uhr beim Treffpunkt Miteinander (Nur Lebensmittel vorrätig)
 - Sie melden sich am Telefon: 07334 / 8370 oder
 - per Mail: gu-lamparter@t-online.de
- Kostenloser Lieferservice an Ihre Wunschadresse

SCHWÄTZEN – TREFFEN – KAUFEN

DER WOCHENMARKT IST IMMER EINEN BESUCH WERT



Schmuckanhänger Engel – Manila und Stern – Dehli

Bana Fair e.V.

Bitte alle bestellten Bananen bis zum Wochenende bei Blumen Heilig in Deggingen abholen.

AKTION FAIRER WELTHANDEL

Evangelische Christuskirchengemeinde im Täle

Verantwortlich: Gudrun Lamparter Tel. 07334 / 8370

Neuapostolische Kirche

Wiesensteig, Schöntalweg 45

Sonntag 3. Advent, 17. Dezember

09.30 Uhr Gottesdienst „Jesus Christus das Vorbild“
Galater 4,4.5

Mittwoch, 20. Dezember

20.00 Uhr Gottesdienst „Der Gottessohn“
Hebräer 1, 5

Montag, 25. Dezember

09.30 Uhr Weihnachtsgottesdienst

Sonntag, 31. Dezember

09.30 Uhr Jahresabschlussgottesdienst in Geislingen mit
Apostel Bauer





Katechismus:

Im Jahr 2012 ist die erste Auflage des Katechismus der Neapostolischen Kirche erschienen (ISBN: 978-3-943980-00-4). Der Katechismus kann auch online über shop.bischoff-verlag.de bezogen werden.

**Evang.-Freikirchliche
Gemeinde (Baptisten)**

Heidenheimer Str. 54, 73312 Geislingen
www.baptisten-geislingen.de



Sonntag, 10.00 Uhr Gottesdienst
mit Kinderkirche und Kleinkinderbetreuung

Jehovas Zeugen Versammlung Laichingen
Königreichssaal, Gartenstraße 22, 89150 Laichingen

Bibelwort der Woche: „Jesus brach in Tränen aus“ (Joh. 11:35) Der Schmerz anderer berührte Jesus tief. Zu sehen, wie andere um seinen Freund Lazarus trauerten, bewegte ihn sehr. Jesus „seufzte“ und „wurde beunruhigt“, obwohl er Lazarus gleich auferwecken würde. Er schämte sich seiner Gefühle nicht. Alle konnten sehen, wie sehr er Lazarus und seine Familie liebte. Die Bibel beschreibt Jesus als das genaue Abbild des Wesens seines Vaters. Jesu Wunder lassen somit erkennen: Er und sein Vater haben den Wunsch, Krankheit und Tod und das damit verbundene Leid ungeschehen zu machen.

Sonntag, 17. Dezember, Bibeltagung in Reutlingen
(Zusammenkunft in Laichingen entfällt)

• **Motto: „Gib nicht auf, das zu tun, was vortrefflich ist!“**
Beginn 9:30 Uhr, Programmende 16:20 Uhr. In Vorträgen, Interviews und nachgespielten Alltagszenen durchdenken und erleben wir die praktische Umsetzung biblischer Leitlinien. (Adresse: Schachen 4, 72770 Reutlingen)

Freitag, 22. Dezember 19:00 – 20:45 Uhr

• **Schätze aus Gottes Wort – Grundlage Sacharja 9-14**
Kurzvortrag: „Bleib im Tal der Berge“ (Sacharja 14,4)
Persönliche Kommentare zu den Bibelkapiteln
Bibellesung Sacharja 12, 1-14

• **Uns beim Bibellehren verbessern**

Wir trainieren unsere Kommunikationsfähigkeit in drei gespielten Szenen

• **Unser Leben als Christ**

Video „Ergebnisse unserer organisierten Tätigkeit“
„Etwas Neues in unserem Programm“ mit Kurzvideo: Weg durch Jerusalem

• **Bibelkurs anhand des Buches „Jesus – der Weg“**

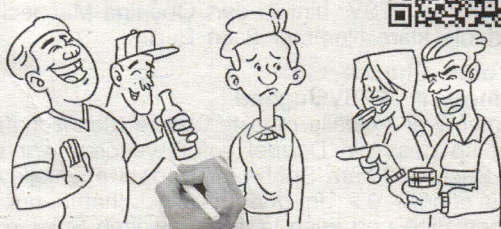
Heute: „Der Weg, die Wahrheit und das Leben“ (Johannes 14,6) Wir haben die Startbesprechung für unser neues Buch und erläutern den Titeltext im Detail.

Allgemeine Informationen:

Jehovas Zeugen engagieren sich neben ihrer wohlbekanntesten Missionsarbeit weltweit durch Bildungsprojekte, Katastrophenhilfe, Seelsorge und Umweltschutz für das Gemeinwohl.

Starker Wille statt Promille!

Kann man nur mit Alkohol Spaß haben?



Video

Auf der Website jw.org, die Print-, Audio- und Videodateien in über 925 Sprachen zum kostenlosen Download bereithält, kann man sich über unsere Aktivitäten und Glaubensansichten informieren. Wir stellen auch spezielle Sprachlern-Apps zur Verfügung. Wir sind davon überzeugt, dass die biblische Botschaft für alle Menschen zugänglich sein muss – über alle Sprachbarrieren hinweg.

www.jw.org; Internet-TV: www.tv.jw.org

Vereinsmitteilungen



**Schützengesellschaft e.V.
Auendorf**



Geflügelschießen am 17. Dezember 2016

Traditionell findet am 3. Advent unser Geflügelschießen statt. An diesem Wettbewerb, der mit dem Luftdruckgewehr ausgeschossenen wird, **kann jeder teilnehmen**.

Wir unterscheiden in die Klassen:

- frei stehend
- aufgelegt

Für Jugendliche unter 12 Jahren steht ein elektronisches Simulationsgewehr zur Verfügung.

Neben der klassischen Teilerwertung findet noch ein Punkteschießen statt. So wird jeder 10er mit 2 Punkten sowie ein 8er und 9er mit 1 Punkt bewertet. Bei jeweils 12 erreichten Punkten gewinnt der Schütze ein Hähnchen.

Zusätzlich werden an diesem Tag die Ehrenscheibe von Roland Eckert sowie ein Wanderpokal mit dem KK-Gewehr ausgeschossenen.

Schießzeiten: 09.30 Uhr – 17.00 Uhr

Siegerehrung: 19.00 Uhr

Schießleitung/Aufsicht:

Andreas Späth, Christoph Neubrand, Helga Neubrand, Michael Späth, Karl-Heinz Frey, Günter Schweizer, Walburga Rauschmaier, Martin Kauber, Horst Säufferer, Gerd Allmendinger
Selbstverständlich ist für Bewirtung gesorgt.

Besuch des Münchner Weihnachtsmarkts am 19. Dezember

Dieses Jahr wollen wir am Dienstag, 19.12.2017 den Münchner Christkindlmarkt rund um den Marienplatz besuchen.

Der Markt erstreckt sich über eine Fläche von rund 25.000 Quadratmetern vom Marienplatz durch die Kaufinger- und Neuhauser Straße bis zum Richard-Strauss-Brunnen, wo sich der Krippenmarkt befindet, sowie von der Weinstraße bis zum Rindermarkt mit dem „Sternenplatz“. Mit rund drei Millionen Besuchern ist er einer der größten Weihnachtsmärkte in Deutschland.

Die Fahrt erfolgt mit dem Zug. Kurz vor 8.00 Uhr werden wir von Auendorf zum Geislinger Bahnhof fahren. Über Ulm und Augsburg werden wir mit Nahverkehrszügen gegen 11.30 Uhr in der bayerischen Landeshauptstadt sein. Vom Münchner Hauptbahnhof bis zum Marienplatz sind es etwa 15 Gehminuten oder drei Minuten mit der S-Bahn.

Die Rückfahrt erfolgt in Abstimmung der Mitreisenden.

Bei Interesse einfach mit Gerd Allmendinger Kontakt aufnehmen.

Schießen mit historischen Waffen

Am Samstag, **30. Dezember** treffen wir uns wieder im Schützenhaus um historische Waffen vorzustellen.

Wer Interesse hat kann einfach kommen.

**Schwäbischer Albverein e.V.
Ortsgruppe Bad Ditzzenbach**



Jahresschlussfeier mit Ehrungen

Am **16.12.2017** um **14.30 Uhr** findet im Café Filsblick im Haus des Gastes die Jahresschlussfeier mit Ehrungen für die Mitglieder der Ortsgruppe Bad Ditzzenbach, des Schwäbischen Albvereins, sowie einiger geladener Gäste statt.

Für die musikalische Unterhaltung mit weihnachtlicher Stimmung sorgen die Hüttenmusi und Wally Schröder mit der Singgruppe, andere Akteure werden ebenfalls ihr Bestes geben. Unser Bewirtungsteam sorgt mit Kaffee und Kuchen, sowie einem Vesper für das leibliche Wohl.

Liebe Mitglieder kommt und feiert gemeinsam ein erlebnisreiches Vereinsjahr. Das Vorstandsteam freut sich über zahlreiche Besucher.

Hiltensburghütte Bad Ditzenbach

Am Sonntag, den **17. Dezember** ist die Albvereinshütte geöffnet.

Das Bewirtungsteam Kai Semillia, Alexander Moll, Jürgen Diez und Robin Beier freut sich über zahlreiche Gäste!

Adventskonzert am 17. Dezember



Die Singgruppe des SAV Bad Ditzenbach, sowie die Stubenmusik laden ein zum **Konzert am 3. Advent**.

Es werden stimmungsvolle Lieder, einige Stubenmusik-Stücke sowie kurze Anekdoten vorgetragen.

Programmbeginn ist um **19.00 Uhr** im Vortragssaal Haus Luise.

Um **18.30 Uhr** treffen sich die Sänger/-innen zum Auftritt in der **Vinzenz Klinik**.

Über viele Gäste würden wir uns sehr freuen!

Malteser Hilfsdienst e.V.

Sanitätszug Bad Ditzenbach



Liebe Kameradinnen und Kameraden!

Am Freitag, 15. Dezember 2017 findet ab 19:00 Uhr im MZ Ditzenbach unsere diesjährige Weihnachtsfeier statt.

Dazu sind, wie immer, alle unsere aktiven Helferinnen und Helfer recht herzlich eingeladen.

Für Essen und Trinken ist natürlich bestens gesorgt.

Das Orga-Team trifft sich bereits um 18:00 Uhr.

H.W. Fuchs, Zugführer

FTSV Bad Ditzenbach-Gosbach 1993 e.V.



Die nächsten Spiele und Termine:

Sa., 16.12.2017

Weihnachtsfeier Aktive

Mi., 27.12.2017, 8 Uhr

Trad. Tennisturnier der Aktiven

So., 11.02.2018

Der FTSV beim Fasnetssonntagsumzug

So., 25.02.2018, 13/15 Uhr

Rückrundenstart Nachholspiel:

FTSV – SGM Uhingen (R)

So., 04.03.2018, 13/15 Uhr

TB Holzheim – FTSV (R)

So., 11.03.2018, 13/15 Uhr

FTSV – SV Altenstadt (R)

So., 18.03.2018, 15 Uhr

Croatia Geislingen – FTSV (R)

20.07. – 01.08.2018

GZ-Pokal beim FTSV!!!

Vorschau Jugend:

Die Vorrunde unserer zahlreichen Jugendmannschaften ist abgeschlossen. Nun geht es in die Halle, wo die älteren Teams nun mit den Bezirksmeisterschaften beginnen und unsere Jüngsten sich in den diversen anderen Turnieren tummeln.

Weitere Informationen zur Jugend, wie auch den Aktiven finden Sie online unter www.sport-im-fts-v.de



Doppeltturnier mit Weihnachtsfeier

Wie in jedem Jahr findet auch diesmal wieder unser traditionelles Doppeltturnier statt, diesmal am 15.12. Wir beginnen pünktlich um 19.00 Uhr.

Anschließend sitzen wir noch zusammen, um das Jahr mit einer Weihnachtsfeier ausklingen zu lassen. Salatspenden sind herzlich willkommen.

Nur ein Sieg zum Abschluss der Vorrunde

Zum Jahresende mussten unsere Mannschaften noch zwei Niederlagen hinnehmen. Nur die Senioren konnten ihre Partie gewinnen.

Ohne drei Stammspieler nichts zu holen

TV Jebenhausen – FTSV Herren III

9:4

In Jebenhausen musste das Team auf drei Stammspieler verzichten, so dass nur ein achtbares Ergebnis zu verbuchen war. Nach den Auftaktdoppeln lag unsere Mannschaft unglücklich mit 1:2 zurück. Groll/Pohl konnten ihre Partie gewinnen, während Buck/Sener ohne Satzgewinn blieben. Spieß/Pelzl hatten Pech mit unglücklichen 9:11-Satzniederlagen.

Am vorderen Paarkreuz gelang es, die Partie ausgeglichen zu halten. Simone Groll und Matthias Pohl konnten jeweils einen Sieg verzeichnen. In der Mitte konnte der FTSV nur durch Christian Buck punkten, wobei auch Uli Spieß knapp vor einem Erfolg stand. Am hinteren Paarkreuz lieferten Daniel Pelzl und Sedat Sener zwar spannende Sätze ab (zweimal 13:15), am Ende standen sie aber mit leeren Händen da.

Die Niederlage bedeutet für unsere Mannschaft aber keinen Beinbruch. Mit 4 Punkten vor einem Abstiegsplatz können das Team und Chefin Simone Groll optimistisch in die Rückrunde gehen.

Senioren festigen Platz 2

FTSV Senioren – TTV Zell

6:2

Gegen den direkten Verfolger war unser Team in Bestbesetzung angetreten, so dass der Sieg nie gefährdet war. Presthofer/Schaubele siegten denn auch ungefährdet, während Bohrer T./Burkhardt überraschenderweise ihre Partie verloren. Die Punkte am vorderen Paarkreuz blieben aber alle in Gosbach. Zunächst siegten Hubert Presthofer und Günter Burkhardt, hinten punktete Thomas Bohrer, während Jörg Schaubele für den Ehrenpunkt der Gäste sorgte. Zwei weitere Siege von Hubert Presthofer und Günter Burkhardt stellten den Sieg sicher.

Damit ist der FTSV hinter der Oberliga-Mannschaft von Donzdorf die klare Nummer 2 im Bezirk.

Zu dritt ohne Chance

TTC Uhingen II – FTSV Jugend

6:1

Wegen mehrerer Ausfälle musste unsere Mannschaft zu dritt antreten, so dass ein Doppel sofort verloren war und weil Melanie Buck und Lara Spohn ihr Doppel ebenfalls verloren, stand es schnell 0:2. In den Einzeln schaffte nur Melanie Buck einen Sieg und auch in ihrem zweiten Spiel konnte sie zwei Sätze gewinnen. Lara Spohn und Markus Schweizer hielten zwar gut mit, konnten aber keinen Punkt holen.

Mit 2:12 Punkten belegt unsere Mannschaft damit Platz 8 in der Bezirksklasse. In Anbetracht der Tatsache, dass mehrere eingeplante Spieler aus diversen Gründen nicht eingesetzt werden konnten, hat sich unsere Mannschaft sehr achtbar geschlagen.



Liebe Mitglieder der Abteilung Fitness & Kinderturnen, in der Woche vor Weihnachten(18.12.-24.12.2017) finden unsere Übungsstunden wie folgt statt bzw. nicht statt.

Findet nicht statt:

- Vorschulturnen, Montag, 16-17 Uhr
- Erst- und Zweitklässler, Dienstag, 17-18 Uhr
- Mädels ab Klasse 3, Dienstag, 18-19 Uhr
- Zumba, Donnerstag, 19.15-20.15 Uhr

Findet statt:

- Babys in Bewegung, Montag, 15-16 Uhr
- Jungs ab Klasse 3, Montag, 18-19 Uhr
- Eltern-Kind-Turnen, Dienstag, 15-16 Uhr, 16-17 Uhr
- Rope Skipping Große, Dienstag, 19-20 Uhr
- Rope Skipping Kleine, Mittwoch, 14.30-15.30 Uhr
- Fit durch den Winter, Montag, 19-20.15 Uhr
- Fitness für Frauen, Dienstag, 20 Uhr

Vom 25.12. bis 07.12. sind Weihnachtsferien. Ab dem 8. Januar 2018 startet der Übungsbetrieb wieder wie gewohnt in allen Gruppen.

Wir wünschen allen geruhsame Weihnachtstage und einen gesegneten Rutsch ins neue Jahr!

Abteilungsleitung: Anne Koslowski, Samira Unden
Jugendleitung: Wally Schweizer, Rosy Bundschu

Arbeitsgemeinschaft Gosbacher Vereine



Einladung zur Sitzung

Zum nächsten Sitzungstermin am Montag, den 18. Dezember um 20.00 Uhr im Kolpingsraum wird herzlichst eingeladen.

Musikverein "Harmonie" Gosbach e.V.



Termine Aktive

- 24.12. Spielen durchs Dorf (Unterstützung der Jugend)
- 26.12. Spielen beim Gottesdienst
Weihnachtskonzert um 19 Uhr



Der Musikverein Gosbach lädt wieder recht herzlich zum traditionellen Weihnachtskonzert am zweiten Weihnachtsfeiertag ein.

Was gibt es schöneres, als die Weihnachtsfeiertage bei Musik ausklingen zu lassen!?

Mit Stücken wie „The Lion King“, „Selections from Mary Poppins“ oder den besten Hits von „Simon and Garfunkel“ werden wir die St. Magnuskirche zum Klingen bringen.

Termine Jugend

- 24.12. Spielen durchs Dorf
- 26.12. Spielen beim Gottesdienst
Weihnachtskonzert der aktiven Kapelle um 19 Uhr
- 29.12. Kegeln im Hirsch in Mühlhausen mit Schnitzelessen als Jahresabschluss
Abmarsch ist um 16 Uhr an der alten Post in Gosbach



Sängerbund Gosbach

Chorprobe

Am Freitag, 15.12.2017 um **18.45 Uhr Chorprobe in der Kirche.**
Am Samstag, 16.12.2017 treffen wir uns zum **Ansingen um 17 Uhr im Pfarrsaal.**

Adventssingen am Samstag, 16.12.2017

In die kath. **Pfarrkirche St. Magnus in Gosbach** möchten wir alle einladen am **Samstag, 16.12.2017 um 18.00 Uhr** zu einer besinnlichen Adventsstunde mit folgenden Chören:

- Gemischter Chor** Auendorf
- Männerchor** Liederkranz Aufhausen
- Männerchor** TSV Bad Überkingen
- Frauenchor** Frohsinn Gruibingen
- Gemischter Chor** Sängerbund Gosbach
- Gitarrengruppe** Gosbach

Zwischen den Liedvorträgen gibt es besinnliche Worte sowie Adventslieder für alle zum Mitsingen.

Der Eintritt ist frei

Spenden sind für die Vereinsarbeit bestimmt.
Bitte merken sie sich diesen Termin vor.

Albert Karle

Schützengesellschaft Gosbach 1613 e.V.



Ergebniskorrektur:

Leider hat sich bei der letzten Bekanntgabe der Fehlerteufel eingeschlichen. Es fehlten Andreas Stehle 9 Ringe. Hier das berichtigte Ergebnis.

Rundenwettkampf-Ergebnisse FSR B Luftgewehr:

SV Unterböhringen 2 - SG Gosbach 2 1344:1307
 SV Unterböhringen 2: Wanner Alexander 354 R., Lauer Johannes 338 R., Lauer Simon 335 R., Lauer Matthias 317 R., Bestle Jürgen 284 R., Köder Cameron 267 R..
 SG Gosbach 2: Schneider Herrmann 336 R., Stehle Andreas 328 R., Dörre Uwe 322 R., Schmelzer Olli 321 R., Dosch Daniela 317 R., Schweizer Berti 274 R..

Ergebnisse Endschießen 2017

Beim Geflügel-Endschießen gab es folgende Ergebnisse:

Platz	Name	Teiler
1	Stehle, Andreas	37,9
2	Klenk, Michael	64,8
3	Schweizer, Berti	65,8
4	Dörre, Uwe	67,7
5	Schmelzer, Olli	71,0
6	Vulic, Tobias	77,9
7	Börner, Nadine	80,8
8	Marschall, Bernd	83,2
9	Fronk, Thomas	85,6
10	Schneider, Herrmann	94,6
11	Pulvermüller, Raffi	104,2
12	Bitter, Erich	107,4



13	Vulic, Jonas	123,8
14	Dosch, Danni	149,3
15	Körber, Bernd	167,6
16	Bitter, Andreas	170,4
17	Streub, Andreas	176,6
18	Salzinger, Georg	183,6
19	Rieg, Erwin	190,4
20	Messerschmid, Clemens	213,6
21	Schulz, Uwe	222,5
22	Keller, Marcus	255,6
23	Bitter, Gabi	290,0
24	Hill, Thomas	329,9
25	Siehler, Helmut	533,4

Die Ergebnisse des Sachpreise-Endschießens lauten wie folgt:

Platz	Name	Teiler
1	Dosch, Danni	14,0
2	Bitter, Erich	48,3
3	Börner, Nadine	56,5
4	Marschall, Bernd	64,5
5	Schulz, Uwe	70,3
6	Stehle, Andreas	75,9
7	Dörre, Uwe	79,6
8	Bitter, Andreas	85,2
9	Fronk, Thomas	103,6
10	Schneider, Herrmann	109,3
11	Schweizer, Berti	114,0
12	Keller, Marcus	117,3
13	Körber, Bernd	136,7
14	Hill, Thomas	138,0
15	Schmelzer, Olli	156,0
16	Vulic, Jonas	156,9
17	Salzinger, Georg	170,4
18	Rieg, Erwin	198,9
19	Klenk, Michael	214,3
20	Straub, Andreas	215,0
21	Pulvermüller, Raffi	240,7
22	Bitter, Gabi	553,3
23	Messerschmid, Clemens	592,8
24	Siehler, Helmut	608,7
25	Vulic, Tobias	755,0

Wir gratulieren den Schützen zu ihren Ergebnissen

Jugendtraining

Das Jugendtraining ist freitags von 18:30 bis 19:30 Uhr oder nach Rücksprache bei Jugendleiter Oliver Schmelzer unter Tel.: 07335/920748

Interesse am Schießen?

Vereine, Betriebe, Stammtische oder sonstige Gruppen sind jederzeit (nach Anmeldung) gerne gesehen um Wettkämpfe oder Feiern in unserem Schützenhaus zu veranstalten, gerne auch mit Bewirtung.

Anfragen direkt im Schützenhaus oder bei:

- Schießleiter Andreas Straub Tel. 0176 96485953
- 2. Vorstand Andreas Stehle Tel. 0174 9900522

Schießzeiten

Sa.:	14:00 bis 18:00 (nach Absprache)
So.:	09:00 bis 10:30 (nach Absprache)
So.:	10:30 bis 12:00
Di.:	18:00 bis 20:00 (nach Absprache)
Fr.:	18:00 bis 20:00

SEGOFILS Seniorengemeinschaft Obere Fils e.V.



Unser Büro in Bad Ditzenbach

Bergwiesenstr. 2, 73342 Bad Ditzenbach
Tel.: 07334/9219770, E-Mail: info@segofils.de
Homepage: www.segofils.de

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch jeweils von 9.00-11.00 Uhr,
am Freitag von 14.00-16.00 Uhr
In dringenden Fällen: Norbert Necker (07334/5553) und
Helmut Wick (07334/8207)

Informationen über Vorsorgemaßnahmen

Diplomsozialarbeiter Bernward Kehle informiert Mitglieder der SEGOFILS über Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen (Tel.: 07331/7098790). Bitte den Anweisungen auf dem Anrufbeantworter folgen! Sie werden zurückgerufen.

(Fortsetzung Seniorenpaten Teil 2))

Schritte zur Durchführung des Projektes „Seniorenpaten“

1. Vorstellung des Projektes „Seniorenpaten“ bei unseren Mitgliedern

In einer Mitgliederversammlung und in den Mitteilungsblättern werden den Mitgliedern die Aufgaben der Seniorenpaten oder der Seniorenlotsen vorgestellt.

2. Diese Seniorenpaten absolvieren besondere **Schulungen oder Weiterbildungen**

Diese Fortbildungsveranstaltungen werden die SEGOFILS (evt. gemeinsam mit anderen Institutionen) anbieten oder organisieren.

Dabei ist es klar, dass niemand Experte auf allen Gebieten sein kann. Aber durch die Ausbildung wird doch erreicht, dass die Seniorenpaten weitergebildet werden und erfahren, an welche Stellen sie sich wenden müssten, um die notwendigen Auskünfte zu erhalten. Außerdem könnten sich innerhalb der SEGOFILS bestimmte Expertengruppen bilden, die sich speziell bei bestimmten Gebieten auskennen und Auskünfte erteilen können.

3. **Angebot** an die Mitglieder, die **Seniorenpaten** in Anspruch zu nehmen

Die Namen der zur Verfügung stehenden Seniorenpaten werden den Mitgliedern mitgeteilt. Diese wenden sich an unsere Geschäftsstelle, wenn sie die Dienste eines Seniorenpaten benötigen. Die Ratsuchenden werden dann für einen gewissen Zeitraum beraten, betreut und die für sie notwendigen Maßnahmen eingeleitet oder koordiniert.

Folgende Problemfelder bieten sich an, bei denen die Seniorenpaten aktiv werden könnten:

Hilfestellung beim Abfassen der Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – weitere Maßnahmen organisieren wie Besuch beim Notar- Hinterlegung der Patientenverfügung beim Hausarzt - Antrag stellen zum Einstufen in einen Pflegegrad bei der Pflegekasse, Ausfüllen des Formulars - Anwesenheit beim Besuch des Medizinischen Dienstes - Eventuell Widerspruch gegen eine Einstufung einlegen - Bevorstehender Krankenhausaufenthalt mit Koordination aller notwendigen Tätigkeiten wie Fahrten mit dem Patienten, Besuchen beim Hausarzt, Beantragung der Kosten, Besprechung mit dem sozialen Dienst im Krankenhaus, Besuche im Krankenhaus, Kurzzeitpflege, Einleitung der Reha, Weiterversorgung zu Hause - Hilfen beim Betreuen eines Demenzkranken - Anfordern einer Pflegekraft aus Osteuropa und allem was dazu gehört - Umgang mit Behörden und ausfüllen von Formularen (Formularlotsen) - Sonderfälle der Betreuung –

(Fortsetzung von Teil 3 im nächsten Mitteilungsblatt)

Parteien



CDU

Gemeindevorstand Bad Ditzenbach

CDU-Gemeindevorstand

Einladung zum Jahresabschluss am kommenden Dienstag, 19. Dezember 2017 ab 19.30 Uhr im „Malakoff“ in Wiesensteig
Die CDU-Gemeindevorstände im oberen Filstal, Deggingen, Bad Ditzenbach und Wiesensteig treffen sich zum gemeinsamen Jahresabschluss und Rückblick auf 2017 im Gasthof „Malakoff“ in Wiesensteig.



Es wäre schön, wenn viele dieser Einladung folgen würden, egal ob Mitglied oder einfach sehr gerne als auch Gast.

Die CDU-Gemeindeverbände im oberen Filstal wünschen all ihren Mitgliedern und Freunden ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2018!

Interessant und informativ



Vinzenz Klinik

Gebetszeiten in der Kapelle, Vinzenz Klinik Eucharistiefeier

Sonntag	09.00 Uhr
Montag, Mittwoch, Freitag	19.00 Uhr
Morgenlob der Kirche: Laudes	
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag und Samstag	06.45 Uhr
Abendlob der Kirche: Vesper	
täglich	17.00 Uhr
Anbetung	
Freitag	16.00 Uhr
Rosenkranz	
Samstag	17.20 Uhr

Zu den Gebetszeiten sind Sie jederzeit herzlich willkommen.

Advents- und Weihnachtsbazar

Immer mittwochs von 15 - 17 Uhr in der Vinzenz Klinik im Haus Maria im Erdgeschoss

Verein für Deutsche Schäferhunde e.V.

Ortsgruppe Oberes Filstal
Sitz Deggingen



Vorschau

Jahreshauptversammlung am Freitag, 19. Januar 2018 um 19.30 Uhr im Vereinsheim.

Bitte daran denken...

Anträge von Vereinsmitgliedern sind bis zum 22.12.2017 an die Vorsitzende Elke Brenner, Am Tierstein 20, 73342 Bad Ditzgenbach einzureichen. Anträge müssen schriftlich formuliert, begründet und unterschrieben sein. Anträge, die nach diesem Termin eingehen, können nicht berücksichtigt werden. Vielen Dank.



Hallenbad Deggingen

AB JANUAR STARTEN DIE NEUEN KURSE

FÜR KINDER

Mittwoch:

Kinderschwimmkurs für Anfänger

Kursleitung: Herr Sufeida
mittwochs 15:30 - 16:15
Für Kinder ab 7 Jahren:
Kurs B ab 10.01.2018 / 10 Einheiten

Eltern/Kind-Schwimmkurs für Fortgeschrittene

Kursleitung: Hr. Sufeida
mittwochs 16:15 - 17:00 Uhr
Kurs B ab 10.01.2018 / 10 Einheiten

Bezahlung

Kursgebühren für einen Kurs (10 UE):
Mitglieder: 75 € incl. Eintritt
Nichtmitglieder: 85 € incl. Eintritt
Bei Barzahlung am 1. Kurstag erhalten Sie 10,- € Ermäßigung.

Anmeldung für die Kinderkurse schriftlich bei E. Foermer, Weiherstr. 16, 73326 Deggingen unter Angabe von Adresse und Telefonnummer. (Bitte Flyer verwenden).

Es erfolgt keine Kursbestätigung.

Änderungen oder Kursausfall werden telefonisch mitgeteilt. Einlass bei allen Kursen: 15 Minuten vor Kursbeginn.

Haftung: Für Unfälle während der Kurse und auf dem Weg von und zum Kursort sowie für den Verlust oder Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt der Förderverein Hallenbad Deggingen e.V. gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung.

FÜR ERWACHSENE

Mittwoch:

Aquafitness - Aquajogging für Frauen

Kursleitung: Fr. Schweizer
mittwochs 18:00 - 18:45 Uhr
Kurs B ab 10.01.2018 / 8 Einheiten

Aquajogging I

Kursleitung: Fr. Schweizer
mittwochs 18:45 - 19:30 Uhr
Kurs B ab 10.01.2018 / 8 Einheiten

Aquajogging II

Kursleitung: Fr. Schweizer
mittwochs 19:30 - 20:15 Uhr
Kurs B ab 10.01.2018 / 8 Einheiten

Donnerstag

Aquapower

Kursleitung: Fr. Autengruber
donnerstags 18:00 - 18:45 Uhr
Kurs B ab 11.01.2018 / 10 Einheiten

Bezahlung:

Kursgebühren für einen Kurs (8 UE):

Mitglieder: 60 € incl. Eintritt

Nichtmitglieder: 70 € incl. Eintritt

Kursgebühren für einen Kurs (10 UE):

Mitglieder: 75 € incl. Eintritt

Nichtmitglieder: 85 € incl. Eintritt

Bei Barzahlung am 1. Kurstag erhalten Sie 10 € Ermäßigung. Die Kurse sind nicht lizenziert für eine Erstattung durch die Krankenkassen.

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Anmeldung telefonisch bei der Gemeindeverwaltung Deggingen unter **T. 07334 / 78260** oder schriftlich per **e-mail** unter **vhs@deggingen.de**

Bitte machen Sie bei Ihrer Anmeldung folgende Angaben:

- Vor- und Nachname, Adresse
- Telefonnummer
- Mitglied des Fördervereins?
- Kurs(e)

Bitte geben Sie jeweils an, ob Sie Kurs A (ab Oktober) oder Kurs B (ab Januar) belegen möchten.

Es erfolgt keine Kursbestätigung.

Änderungen oder Kursausfall werden telefonisch mitgeteilt. Einlass bei allen Kursen: 15 Minuten vor Kursbeginn.

Haftung: Für Unfälle während der Kurse und auf dem Weg von und zum Kursort sowie für den Verlust oder Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt der Förderverein Hallenbad Deggingen e.V. gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung.

Besuchen Sie uns auch im Internet unter:

www.hallenbad-deggingen.de

Bitte beachten Sie, dass das Hallenbad **von Freitag, 22.12.2017 bis Samstag, 06.01.2018 geschlossen** ist!

Kreissenorenrat Göppingen

Sprechstundentermine Januar - Juni 2018

Januar

Die nächste Sprechstunde des Kreissenorenrates findet am **Donnerstag, 04.01.2018 von 14 - 16 Uhr im Landratsamt, Wölfle-Zimmer** statt. Dort erhalten Sie Informationen zur „Vorsorgevollmacht“ und zur „Patientenverfügung“.



Unsere „Gelbe Vorsorgemappe“ mit den entsprechenden Vordrucken sowie die neue „Weiße Info-Mappe“ kann hier erworben werden.

Februar

Die nächste Sprechstunde des Kreissenorenrates findet am **Donnerstag, 01.02.2018** von 14 - 16 Uhr statt.

März

Die nächste Sprechstunde des Kreissenorenrates findet am **Donnerstag, 01.03.2018** von 14 - 16 Uhr statt.

April

Die nächste Sprechstunde des Kreissenorenrates findet am **Donnerstag, 05.04.2018** von 14 - 16 Uhr statt.

Mai

Die nächste Sprechstunde des Kreissenorenrates findet am **Donnerstag, 03.05.2018** von 14 - 16 Uhr statt.

Juni

Die nächste Sprechstunde des Kreissenorenrates findet am **Donnerstag, 07.06.2018** von 14 - 16 Uhr statt.

Lust auf eigenen Honig?

Die können bei uns einsteigen!

Bienen halten ist eine faszinierende Tätigkeit. Der Bienenzüchterverein Geislingen/Steige und Umgebung e. V. bietet 2018 in einer Gemeinschaftsaktion mit dem Bezirksbienenzuchtverein Alb-Lautertal e. V. einen Einführungskurs in die Imkerei an.

Der am **20. Januar 2018** beginnende Kurs soll eine Einführung in die Imkerei für Anfänger und Anfängerinnen mit keinen oder geringen Vorkenntnissen geben.

Ziel ist es, die angehenden Imkerinnen und Imker so auszubilden, dass sie selbstständig ihre Völker durch das Bienenjahr führen können. An 2 Theorietagen wird in Powerpoint-Präsentation das notwendige Grundwissen vermittelt. Dazu werden im Jahresverlauf 9 praktische Unterweisungen, an denen die Arbeiten an den Bienenvölkern gezeigt werden, angeboten.

Bienen halten, ist eine außergewöhnliche Freizeitbeschäftigung und gleichzeitig praktischer Umweltschutz. Ein Hobby, das fasziniert und bei dem man Natur vor der eigenen Haustür erleben kann.

Der Imker selbst profitiert nicht nur durch das Ernten und Vermarkten des bekanntesten u. beliebtesten Bienenprodukts, dem Honig, sondern z. B. auch durch die Bienenprodukte Wachs, Pollen und Propolis.

Wer jetzt mit dem Einführungskurs durchstartet, kann schon bald eigenen Honig ernten!

Referent Theorieteil: Peter Borchard

Referent Praxisteil: Hans Zehrer

Ort: Gaststätte „Hasenheim“, Bergwiesen 6, 73312 Geislingen

Beginn: 20.01.2018 (13.30 - 18.30 Uhr)

Kursprogramm: www.bv-geislingen.de

Ansprechpartner (Informationen, Fragen, Anmeldung):

Bienenzüchterverein Geislingen/Steige und Umgebung e. V.

Hans Zehrer, 73337 Bad Überkingen

Tel. 07334-3280, E-Mail: sh.zehrer@gmx.de

Bezirksbienenzuchtverein Alb-Lautertal e. V.:

Roland Gaugele, 73072 Donzdorf

Tel. 07162-27272, E-Mail: roland.gaugele@t-online.de

Mehr als nur etwas zu Essen

Der Johanniter-Weihnachtstrucker bewirkt zivilgesellschaftliche Veränderungen

Seit 24 Jahren sammelt die Johanniter-Unfall-Hilfe im Rahmen ihrer Aktion Johanniter-Weihnachtstrucker in der Vorweihnachtszeit Tausende Hilfspakete mit Grundnahrungsmitteln und Hygieneartikeln, um sie zu notleidenden Menschen in Albanien, Bosnien-Herzegowina und Rumänien zu bringen. Dass es bei dem Großprojekt längst um sehr viel mehr geht, als um die Versorgung der Bevölkerung mit wichtigen Lebensmitteln, erläutert Mareen Kupka, Kommunikationsreferentin der Johanniter in Ostwürttemberg.

Im Jahr 2016 konnten die Johanniter-Weihnachtstrucker über 56.500 Hilfspakete sammeln. Mit Hilfe von mehr als hundert ehrenamtlichen Fahrern und Helfern wurden diese in vier Konvois in Kleinstädte und Dörfer sowie schwer zugängliche Bergdörfer in den Zielländern gebracht. „Dort herrschen vielerorts sehr einfache Lebensumstände und schwierige Lebensbedingungen“, weiß Kupka. „Die Menschen leiden teilweise Hunger und leben mancherorts am Existenzminimum.“

Die Pakete wurden vor Ort mit tatkräftiger Unterstützung langjähriger, zuverlässiger Partner an sozial schwache und kinderreiche Familien, Waisen, Kindergarten- und Schulkin- der, Senioren, Menschen mit Behinderung, Opfer von Blut- rache in Albanien, Besucher von Armenküchen oder Be- wohner einiger Roma-Siedlungen in Rumänien verteilt. Auch in diesem Jahr beteiligen sich wieder zahlreiche Schulen, Kindergärten, Vereine und Firmen sowie Privatleute als en- gagierte Päckchenspender an der humanitären Aktion.

„Unser vorrangiges Ziel ist es, den Menschen in den Ziel- ländern die Grundversorgung in den harten Wintermonaten zu erleichtern“, erklärt Kupka. Mindestens ebenso wichtig sei die Symbolwirkung der Aktion. „Viele Helfer berichten von Gesprächen, in denen die Empfänger der Pakete ihre Freude äußern – und zwar nicht nur über die Hilfsgüter selbst, sondern auch und vor allem über das damit trans- portierte Gefühl der Solidarität und Nächstenliebe.“

Daneben haben sich im Lauf der mehr als zwei Jahrzehnte seit dem Beginn der Aktion weitere Aspekte entwickelt.

„Der Weihnachtstrucker ist vielerorts ein Ausgangspunkt für dauerhafte Veränderungen und ganzjährige zivilgesellschaftliche Projekte in den Ländern geworden und gibt diesen Sichtbarkeit und Reichweite“, verdeutlicht Kupka. In den rumänischen Karpaten etwa hat sich daraus das mittlerweile bekannteste und erfolgreichste **Kinder- und Jugendprojekt** des Landes entwickelt: Tasuleasa Social. Der gemeinnützige Verein wurde 2001 mit Hilfe der Johanniter-Unfall-Hilfe aus Mittelfranken von dem ehemaligen Johanniter Alin Uhlmann-Useriu gegründet. Er ist eine der wichtigsten Anlauf- und Verteilstationen der Weihnachtstrucker. „Tasu“ hat sich zur Aufgabe gemacht, Kindern und Jugendlichen neue Pers- pektiven, Sensibilität und Wissen für ihre Umwelt und ihr soziales Miteinander zu vermitteln sowie sie für freiwilliges Engagement für die Mitmenschen zu motivieren. Ein ande- res Beispiel ist die Hebelwirkung, die der Weihnachtstrucker auf eine Roma-Siedlung in Rumänien ausübt. „Hier wurde vor einigen Jahren eine Schule errichtet. Nur die Kinder, die diese ganzjährig besuchen – bzw. denen die Eltern über- haupt den Schulbesuch erlauben, auch das ist keineswegs selbstverständlich – erhalten dann auch ein Hilfspaket“, er- klärt Kupka. „Die Erfahrung zeigt, dass dieses System wirkt – zum Wohl der Kinder und der gesamten Gemeinschaft.“

Die diesjährige Sammelaktion des Johanniter-Weihnachtstruck- ckers läuft noch bis 15. Dezember. Helfen kann aber nicht nur mit Päckchen, auch mit Spenden kann man den Weih- nachtstruckern unter die Arme greifen und den Transport der Pakete und die Koordination des Projektes unterstützen – über die Internetseite der Aktion, an den jeweiligen Ab- gabestellen oder direkt über folgendes Konto: Johanniter- Unfall-Hilfe e.V.; IBAN: DE89 3702 0500 0004 3030 02; BIC: BFSWDE33XXX; Stichwort: Weihnachtstrucker.

Weitere Spendenmöglichkeiten sowie Informationen auch zu den ganzjährigen Projekten gibt es im Internet unter www.johanniter.de/weihnachtstrucker.

Die diesjährige Sammelaktion des Johanniter-Weihnachtstruck- ckers läuft noch bis 15. Dezember. Helfen kann aber nicht nur mit Päckchen, auch mit Spenden kann man den Weih- nachtstruckern unter die Arme greifen und den Transport der Pakete und die Koordination des Projektes unterstützen – über die Internetseite der Aktion, an den jeweiligen Ab- gabestellen oder direkt über folgendes Konto: Johanniter- Unfall-Hilfe e.V.; IBAN: DE89 3702 0500 0004 3030 02; BIC: BFSWDE33XXX; Stichwort: Weihnachtstrucker.

Weitere Spendenmöglichkeiten sowie Informationen auch zu den ganzjährigen Projekten gibt es im Internet unter www.johanniter.de/weihnachtstrucker.

Die diesjährige Sammelaktion des Johanniter-Weihnachtstruck- ckers läuft noch bis 15. Dezember. Helfen kann aber nicht nur mit Päckchen, auch mit Spenden kann man den Weih- nachtstruckern unter die Arme greifen und den Transport der Pakete und die Koordination des Projektes unterstützen – über die Internetseite der Aktion, an den jeweiligen Ab- gabestellen oder direkt über folgendes Konto: Johanniter- Unfall-Hilfe e.V.; IBAN: DE89 3702 0500 0004 3030 02; BIC: BFSWDE33XXX; Stichwort: Weihnachtstrucker.

Weitere Spendenmöglichkeiten sowie Informationen auch zu den ganzjährigen Projekten gibt es im Internet unter www.johanniter.de/weihnachtstrucker.

Weitere Spendenmöglichkeiten sowie Informationen auch zu den ganzjährigen Projekten gibt es im Internet unter www.johanniter.de/weihnachtstrucker.

Die Packliste:

1 Geschenk für Kinder (Malbuch oder -block, Malstifte), 3 kg Zucker, 3 kg Mehl, 1 kg Reis, 1 kg Nudeln, 1 Liter Speiseöl in Plastikflaschen, 3 Packungen Multivitamin-Brausetabletten, 3 Packungen Kekse, 5 Tafeln Schokolade, 500 g Kakaoge- tränkepulver, 2 Duschgel, 1 Handcreme, 2 Zahnbürsten und 2 Tuben Zahnpasta.

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. steht in der Tradition des evangelischen Johanniterordens und engagiert sich seit mehr als 60 Jahren in den unterschiedlichsten karitativen und sozialen Bereichen. Mit mehr als 14.000 Beschäftigten, rund 30.000 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und



über 1,4 Millionen Fördermitgliedern zählt der gemeinnützige Verein mittlerweile zu einer der größten Hilfsorganisationen in Europa. Zu den Aufgabenfeldern der Johanniter-Unfall-Hilfe zählen unter anderem Erste Hilfe, Sanitäts- und Rettungsdienst, die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie die Betreuung und Pflege von alten und kranken Menschen. International leistet der Verein humanitäre Hilfe bei Hunger- und Naturkatastrophen.

Die Johanniter-Unfall-Hilfe ist mit knapp 300 Regional-, Kreis- und Ortsverbänden im gesamten Bundesgebiet vertreten. Mehr Informationen zu den Johannitern in Göppingen finden Sie unter www.johanniter.de/ostwuerttemberg



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

1000 Lichter

1000 Lichter
1000 Sterne
leuchten von den Weihnachtsbäumen.
1000 Lichter
1000 Hoffnungen
die dürfen nie erlöschen
... dann kann es Weihnacht werden.

Ein Gedicht von: Sabine Luz

Für den Weihnachtsmann

Lieber guter Weihnachtsmann,
kommst heute gar in Facebook an.
Tausende Likes sind dir gedrückt,
dein Erscheinen auch heute noch entzückt.
In deinem großen Sack kannst du mich verstecken,
der Kinder Neugierde wird es wecken.
Doch ich will einfach mit dir nach Berlin
zu meiner großen Liebe hin.
Oh Schreck, er ist ein Kerl von gutaussehender Statur,
wie komme ich hin - was mach ich nur?
Doch ich habe mich an den Weihnachtsmann erinnert,
Weihnachtsmann, du bist bestimmt verhindert?
Dann schlüpfte ich in dein Kostüm hinein,
und bald werde ich in Berlin sein.
Bitte lade mich zu dir ein,
das wird die tollste Liebesstory sein.
Dann trag ich mit dir die Geschenke von Haus zu Haus,
wir schütten Päckchen mit ganz viel Liebe aus.
Komm ich rede mit dir von Weihnachtsmann zu Weihnachtsmann,
lass mich heuer bitte ran.

Ein Gedicht von: Sabine Luz

Weihnachts-Winterweiß

Zum Weihnachtsfest uns stets gefällt,
sinkt Schnee herab vom Himmelszelt;
hofft, dass die kalte Schönheit hält;
Väterchen Frost sich zugesellt!
Der Winter - fleißig und gewillt -
die Landschaft fabelhaft verhüllt;
den Traum von Schnee zum Fest erfüllt;
offenbart das schönste Winterbild!

Ein Gedicht von Christa Maria Beisswenger

Weihnachten zweitausendsiebzehn

oder: Wissen und Glauben in unserer Zeit
Und diese Umfrage war nicht die erste
und sie geschah zur Zeit,
da Assad Präsident in Syrien war.
Nicht jedermann, aber viele wurden gefragt
auf der Straße, in ihrer Stadt,
auch hier in Deutschland,
warum es Weihnachten gibt.
Da meldete sich auch Anna
aus dem Schwäbischen, aus der Stadt Stuttgart.
„Damals“, meint sie, „musste fliehen auch Josef
mit Maria, seinem vertrauten Weibe,
die hatten ein Kind.
Und diese drei waren die einzigen,
die die Flucht über das Tote Meer überstanden.
Deshalb feiern wir Weihnachten.
Und diese Vertreibung“, meint sie weiter,
„geschah zur Zeit, da Pilatus Kaiser in Syrien war“.
Ein Gedicht von Bernd Ringwald aus Ostfildern

Weihnachten

Ein Gedicht von Irene Mack aus Göppingen

Durch die Fenster seh' ich's flimmern
Grün und Gold und Kerzenschein.
Jauchzend hör' ich durch die Fenster
helle Kinderstimmen schrei'n.
Schmetternde Posaunen schallen
vom Kirchturm auch herab:
Lobt den Vater in der Höhe
der der Welt das Kindlein gab.

Das Wunder der Weihnacht

Kerzen scheinen auch heuer,
doch wir sehen nur schreckliche Ungeheuer.
Statt das Licht zu sehen,
und den rechten Weg zu gehen.
Auf Gott wieder vertrauen,
und auf die Liebe bauen.
Dann kann es Frieden geben,
die Menschen in Freundschaft leben.
Doch nun ist der Heiland geboren,
wir sind nicht mehr verloren.
Lasst den Frieden in Euer Herz hinein,
und es kann endlich Weihnacht sein.

Ein Gedicht von: Sabine Luz

Stern über Bethlehem

In der Ferne ein strahlendes Licht,
doch wir sehen es nicht.
Es zeigt uns den Weg zum Kinde,
dass auch ich es finde.
Wir müssen nur nach dem Lichte schauen,
und auf den rechten Weg vertrauen.
Dann kann es Rettung geben,
auch für die - die hier in Schuld und Sünde leben.
Gottes Sohn ist geboren,
wir stehen nicht mehr vor verschlossenen Toren.
Gott hat uns die Rettung verheißen,
lasst uns anstimmen die frohen Weisen.

Ein Gedicht von: Sabine Luz



Foto: monkeybusinessimages/Stock/Thinkstock

Aktiv trotz Kälte

Bei dem oft ungemütlichen Winterwetter möchten die wenigsten einen Fuß vor die Tür setzen. Vor allem ältere Menschen neigen in der kalten Jahreszeit dazu, sich geradezu in den eigenen vier Wänden einzugeln. Aber ein Zu-Wenig an Bewegung, frischer Luft und Tageslicht kann schnell das Immunsystem schwächen, den Stoffwechsel verlangsamen und zusätzlich aufs Gemüt schlagen.

Klaus Möhlendick, Diplom-Sportwissenschaftler, rät deshalb besonders Senioren, das Thema Bewegung während des Winters nicht einfrieren zu lassen. „Bewegung ist vor allem eine Frage der Gewohnheit. Wer jetzt nicht am Ball bleibt, hat es im Frühjahr deutlich schwerer, wieder in Schwung zu kommen.“ Dabei ist regelmäßige Bewegung im Alter laut den „Nationalen Bewegungsempfehlungen“ auch deshalb so wichtig, weil sie den altersbedingten physiologischen Funktionsverlust verlangsamen und die Lebenserwartung in guter Gesundheit erhöhen. Oder anders ausgedrückt: Bewegung hilft, gesund alt zu werden. Bewegungsrituale schaffen Natürlichkeit steht die Sicherheit an erster Stelle, und niemand soll auf dunklen, glitschigen Wegen unterwegs sein. Dennoch sollten kleine Bewegungsrituale in den Alltag integriert werden. Schon der tägliche Gang zum naheliegenden Supermarkt

oder Zeitungskiosk sind eine gute Basis. Beim Aufenthalt im Freien sollte die Kleidung den Witterungsbedingungen angepasst werden – und zwar nicht nur in puncto Wärme, sondern auch in Bezug auf die Sicherheit. Dazu gehören vor allem Schuhe mit einem rutschfesten Profil. In schneereichen Gegenden sind spezielle Spikes für Straßenschuhe sinnvoll. Wer mit einem Rollator unterwegs ist, sollte auch diesen winterfest machen. Der Handel bietet dafür besondere Zubehörteile an.

Wer fit genug ist, Sport zu treiben, kann und sollte das auch im Winter tun. Auch bei Minusgraden müssen trainierte Senioren nicht gänzlich auf Bewegung verzichten. Sie können entweder das Outdoor-Pensum in mehrere kleine Einheiten aufteilen oder drinnen trainieren, etwa im Schwimmbad, auf einem Heimtrainer oder in einem Fitness-Studio. (BARMER/red)

Attraktiv bleiben über 50

Eine glatte Haut behalten, eine charismatische Ausstrahlung haben und einfach gut aussehen – das wünschen sich wohl alle Frauen, auch mit 50+. Einiges davon haben sie selbst in der Hand, denn eine positive Lebenseinstellung und ein fitter Körper tragen viel zur Attraktivität bei.

Doch bestimmte Alterungsprozesse sind nun einmal naturgegeben. So bewirkt etwa die Hormonumstellung in den Wechseljahren verschiedene Hautveränderungen.

Östrogenmangel fördert Kollagenabbau

Durch die nachlassende Östrogen-Produktion ab der Lebensmitte sinken der Feuchtigkeits- und Fettgehalt der Haut. Darüber hinaus wird weniger Kollagen und Elastin gebildet – das sind Eiweiße, die für ein straffes, elastisches und pralles Hautbild sorgen. In den ersten fünf Jahren nach der Menopause wird rund ein Drittel des Kollagens abgebaut. Als Folge davon wird die Haut dünner, trockener und schlaffer. Außerdem verschlechtert sich die Fähigkeit zur Wundheilung – und es können sich Altersflecken bilden. Doch mit Falten und Co. muss man sich nicht abfinden. Dank moderner Therapie-

methoden lässt sich Hautalterung auch ohne Spritzen oder Skalpell effektiv vorbeugen. Einer der wichtigsten Ansatzpunkte ist dabei Kollagen. Dafür wurden von Wissenschaftlern spezielle Kollagen-Peptide zum Trinken entwickelt, die die körpereigene Kollagenproduktion in der Dermis wieder gezielt aktivieren können.

Meiden, was alt macht

Darüber hinaus sollte man alles meiden, was Runzeln und Fältchen zusätzlich begünstigt. Dazu gehört an erster Stelle das Nikotin, aber auch regelmäßiger Alkoholenuss und ausgiebige Sonnenbäder fördern die Alterung der sensiblen Körperhülle. Günstig sind hingegen eine gesunde Ernährung mit viel frischem Gemüse, Salat, Obst, Nüssen und Vollkornprodukten sowie eine reichliche Flüssigkeitsaufnahme von eineinhalb bis zwei Litern pro Tag. (djd/red)



Foto: djd/Elasten-Forschung/brainsil-Fotolia

Auf dem richtigen Kissen besser schlafen

Die Wahl des richtigen Kissens ist auch eine Frage von Größe und Form. Ein gutes Kissen sollte den Raum zwischen Kopf und Schulter so ausfüllen, dass die Halswirbelsäule in jeder Liegeposition gut entspannen kann. Darauf weist das

Apothekenmagazin „Senioren Ratgeber“ hin. Experten raten daher zur Halbgröße 40 mal 80 Zentimeter. Bei quadratischen Kopfkissen liegt oft die Schulter darauf und kann nicht tief genug in die Matratze einsinken. Zudem empfiehlt es

sich, verschiedene Füllungen ausgiebig zu testen. Neben den Klassikern Enten- und Gänsefedern sind auch Hohlfasern, Schaumstofflocken oder Schafschurwolle beliebt. Gute Geschäfte bieten Probekissen für daheim an und befüllen

das Wunschkissen grammweise. Wer ein Nackenstützkissen favorisiert, sollte ein eher weiches und in der Höhe variables Modell wählen. (ots/Wort & Bild Verlag - Senioren Ratgeber/red)

Gesund alt werden: So bleiben Sie vital

Dass mit steigendem Alter die Bewegungsfähigkeit nachlässt und die gesundheitlichen Beeinträchtigungen zunehmen, ist eine natürliche Entwicklung, die wir akzeptieren müssen. Doch auch wenn wir diesen natürlichen Alterungsprozess nicht verhindern können, lässt er sich verlangsamen. Gemäß dem Motto „Wer rastet, der rostet“, sollte deshalb so lange wie möglich regelmäßige Bewegung in den Alltag integriert werden.

Durch regelmäßige Aktivität bleiben sowohl Rücken und Gelenke als auch der Geist fit. Zusätzlich, zu einem bewegten Alltag können Rückenbeschwerden durch ein ergonomisches Umfeld verhindert oder bereits bestehende Schmerzen gebessert werden. Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. gibt Tipps.

Rückengerechte Verhältnisse

Wer sein tägliches Umfeld rückenfreundlich gestaltet, tut seinem Rücken etwas Gutes und unterstützt ihn dabei, länger mobil und schmerzfrei zu bleiben. Gerade weil die Sitzdauer im Alter tendenziell zunimmt, können rückengerechte Ruhe- und Fernsehsessel einen wichtigen Beitrag zur Rückengesundheit leisten. Entscheidend ist,

dass der Sessel optimal an die individuellen Bedürfnisse und Körpermaße des Sitzenden angepasst wird. Elemente wie Rückenlehne und Fußstütze sollten verstellbar sein. Auch der Matratze kommt mit wachsendem Alter eine steigende Bedeutung zu. Denn die Wirbelsäule benötigt nachts ausreichend Unterstützung, gleichzeitig aber auch optimale Druckentlastung und die Förderung von Bewegung. Nicht nur in den eigenen vier Wänden, auch unterwegs steigt mit dem Älterwerden das Sicherheitsbedürfnis. Bei eingeschränkter Bewegungsfähigkeit bieten Rollatoren die nötige Sicherheit. Für eine komfortable Fortbewegung sind Gehhilfen mit geringem Gewicht, individuellen Anpassungsmöglichkeiten und einer Ankipphilfe die richtige Wahl. (AGR/lifepr/red)

Nordic Walking: Stöcke richtig einsetzen

So positiv Nordic Walking sich auf zahlreiche Körperwerte auswirken kann – Voraussetzung dafür ist, dass man es korrekt ausführt. Nur wenn die Stöcke richtig eingesetzt werden, entfaltet das Training seine maximale Wirkung. „Leider machen es aber 85 % falsch“, beklagt der Karlsruher Sportwissenschaftler Klaus Bös im Gesundheitsmagazin „Apotheken Umschau“. Am schwersten fällt vielen Anfängern die Koordination von Beinen, Armen und Stöcken. Rechtes Bein und linker Arm schwingen gleichzeitig nach vorne – und umgekehrt. Dies entspricht dem natürlichen Gehen. Trotzdem führt die Konzentration dar-

auf, alles richtig zu machen, oft dazu, dass man in einen unnatürlichen Gang verfällt. Zum korrekten Einsatz der Stöcke gehört, dass die Arme weit nach hinten und vorne schwingen. „Der Arm soll locker aus der Schulter pendeln und nur leicht gebeugt werden“, so die Münchner Nordic-Walking-Trainerin Katrin Wurster. Die Stöcke nicht vor dem Körper aufsetzen, die Spitzen bleiben im gesamten Bewegungsablauf nah am Boden. Beim kräftigen Abstoß nach hinten öffnet sich die Hand. Schlaufen um die Handgelenke sorgen dafür, dass die Stöcke nicht verloren gehen. (ots/Wort & Bild Verlag – Apotheken Umschau/red)



Foto: djd/Supergrip Antirutsch/toa555-Fotolia

Die Gefahren lauern of zuhause

Ein lose verlegtes Kabel, eine hochstehende Teppichkante oder die Schwelle an der Terrassentür – häufig sind es nur Kleinigkeiten, die im Alltag zu einem Sturz führen. Besonders kritisch sind solche Stolperfallen aber für ältere Menschen. Zum einen ist das Risiko für sie weitaus höher, sich ernsthafte Verletzungen zuzuziehen, zum anderen dauert die Heilung bei Senioren weitaus länger als bei jüngeren Menschen.

Nicht zu unterschätzen sind auch die seelischen Folgen: Oft werden Betroffene aus Angst vor einem weiteren Sturz inaktiv und steigern damit ihr persönliches Sturzrisiko.

Häufigster Unfallort: Badezimmer und WC

Die meisten Unfälle älterer Menschen ereignen sich in den eigenen vier Wänden und nicht, wie man annehmen könnte, im Straßenverkehr. Dabei sind Senioren im Badezimmer besonders gefährdet, denn in Dusche, Badewanne oder auf feuchten Fliesen ist das Risiko auszurutschen hoch. Die Ursachen für solche Unfälle lassen sich aber oft schon mit geringem Aufwand beheben. So können etwa Bodenfliesen, Dusch- und Badewannen auch nachträglich mit einer Anti-Rutsch-Behandlung einfach und schnell trittsicher gemacht werden. Nach gründlicher Reinigung der zu behandelnden Flächen wird ein Anti-Rutsch-Belag gleichmäßig auf Fliesen, Naturstein, Granit oder Emaille aufgetragen. Während Wannen nur eine Einwirkzeit von etwa zehn Minuten benötigen, dauert es bei Fliesen rund eine halbe Stunde. Danach hat sich die Oberflächenstruktur dahingehend verändert, dass sie dauerhaft mehr Rutschsicherheit bietet.

Stolperfallen eliminieren

Auch lockere Teppiche oder eine schlechte Beleuchtung führen häufig zu Sturzunfällen.

Was aber vielen nicht bewusst ist: Räume, die mit zu vielen Möbeln vollgestellt sind, bergen für alte Menschen ein zusätzliches Unfallrisiko. Altersbedingte Bewegungseinschränkungen erschweren das Durchkommen in einem vollen Zimmer, so dass man wesentlich eher mit dem Fuß irgendwo hängen bleibt und zu Fall kommt. Daher ist es ratsam, sich im Alter von dem einen oder anderen Sessel oder Schrank zu trennen, um sich auch mit Rollator oder Gehhilfe freier bewegen zu können. (djd/Supergrip/red)

Online mit dem Arzt in Kontakt bleiben

Wenn ältere Menschen nicht mehr gut zu Fuß sind und jeder Arztbesuch schwerfällt, kann auch hier smarte Technik den Alltag vereinfachen. Schlaue Blutdruckmessgeräte etwa kontrollieren die persönlichen Werte und senden die Daten ans Smartphone oder Tablet. Die Messungen lassen sich online speichern und für autorisierte Personen wie den Hausarzt zugänglich machen. Eine persönliche Konsultation des Doktors wird somit erst wieder nötig, wenn tatsächlich Beschwerden oder veränderte Werte auftreten. Hilfreich sind ebenfalls intelligente Pillendosen, die unter anderem per Nachricht aufs Smartphone an die regelmäßige Einnahme der Medikamente erinnern. (djd/red)

Sparen Sie bei zahlreichen Partnern mit den folgenden

COUPONS



LEGOLAND® Deutschland Resort

In vier Schritten zum günstigen Ticket:

1. Gehen Sie auf www.legoland.de/extra
2. Geben Sie den Promotioncode ein: NUSS
3. Geben Sie die Kundennummer ein: 15407
4. Geben Sie das Kennwort ein: LEGO

25€ für eine undatierte Tageskarte
Reg. Preis Erw. 45,50 €, Kinder 3-11 Jahre 40,50 €

Ein tolles Geschenk für Weihnachten? Bis zu 19,50 € im Vorverkauf sparen. Eintrittskarten nur im Online-Vorverkauf ab 25.11.2017 bis 07.01.2018 über das Online-Portal www.legoland.de/extra erhältlich.

LEGOLAND® Deutschland Resort
Legoland Allee, 89312 Günzburg
vorverkauf@legoland.de



Landesmesse Stuttgart GmbH
Messeplaza 1
70629 Stuttgart
Tel. 0711 18560-0
www.cmt-messe.de

CMT – die Urlaubsmesse

Auf der weltweit größten Publikumsmesse für Tourismus und Freizeit finden Sie Ihren Traum-urlaub und alles, was Sie dazu brauchen.

2€ Rabatt auf das bereits reduzierte Onlineticket
(Tageskarte, ermäßigte Tageskarte oder Familientageskarte)

Ihr Vorteilscode: **nussbaum**

Bitte bestellen Sie Ihr Ticket online über www.messe-stuttgart.de/vorverkauf. Klicken Sie auf „CMT“ und weiter auf „Vorteilscode einlösen“. Bitte den Vorteilscode **nussbaum** eingeben und auf „Code prüfen“ klicken. Preisnachlass wird automatisch abgebogen.



Galaxy Schwarzwald

Mehr als 25 Attraktionen warten darauf von Groß und Klein erobert zu werden. Fun und Action sind auf 1,1 Rutschenkilometer garantiert.

2€ auf alle Tarife des Galaxy Schwarzwald

Bei Vorlage dieses Coupons erhalten der Couponbesitzer und seine Familie den angegebenen Vorteil. Die Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Einlösbar außerhalb der Ferienöffnungszeiten & Feiertage (siehe auf www.badeparadies-schwarzwald.de).

Am Badeparadies 1
79822 Titisee-Neustadt
Tel. 00 8000 / 4444 - 333 (kostenfrei)
www.badeparadies-schwarzwald.de



Weinspiegel
Marktplatz 6, 76337 Waldbronn
www.der-weinspiegel.de

Sie suchen großartige Weine ...

... dann sind Sie bei uns genau richtig! Bei uns dreht sich fast alles um das, was wir lieben - den Wein!

20% auf jedes Weinseminar

Bei Vorlage dieses Coupons erhält die gesamte Gruppe den angegebenen Vorteil. Termine müssen im Vorfeld telefonisch unter 07243 3430606 vereinbart werden.



Dinner show „Das fliegende Einhorn“

Sternkoch Bernd Werner und Regisseur Enno-Ilka Uhde kreieren gemeinsam für Sie allabendlich unvergessliche Momente voller künstlerischer und gastronomischer Köstlichkeiten.

Bei Buchung von 2 Tickets erhält der Coupon-Besitzer einen **Getränkegutschein über 10 Euro, einen Willkommens-Sekt** (alkoholisch oder alkoholfrei) für sich und seine Begleitung sowie ein gemeinsames **Programmheft**.

Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie den angegebenen Vorteil. Die Kombination mit anderen Rabatten oder Nachlässen ist nicht möglich. Pro Tag und Person kann der Vorteil nur einmal eingelöst werden.



Dinner show „Das fliegende Einhorn“
Restaurant Surumu
An der Rennbahn 18, 76473 Iffezheim
Telefon 07224 995950, info@einhorn-dinnershow.de

17.11.2017 - 07.01.2018

im Restaurant Surumu
An der Rennbahn 18 • 76473 Iffezheim

Buchungscode:

EINHORN-NUSSBAUM2017

Buchungen mit Angabe des Codes telefonisch unter Telefon 07224/995950 (Schloss Eberstein)



Das Kriminal Dinner

Vorsicht, es wird kriminell! Genießen Sie einen Streifzug durch die regionale Küche Deutschlands umrahmt von einem packenden Kriminaltheater.

5% auf eine Buchung
Online-Code: 20171017

Nur über www.das-kriminal-dinner.de, gilt nach Verfügbarkeit. Gilt nicht für Gutscheine. Keine Abholung an der Spielstätte, keine nachträgliche Einlösung, kein Umtausch oder Rückgabe. Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie den angegebenen Vorteil. Die Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Pro Tag kann der Vorteil nur einmal in Anspruch genommen werden.



PowerLaser® **PowerPaint®** **PowerVR®**

Erleben Sie Lasertag, Paintball oder Virtual Reality mit Ihrer Familie, Ihren Freunden oder Ihren Geschäftskollegen bei uns.

15% auf das FunPaket oder höher
Gültigkeit bis 31.03.2018

FunSportEvents
Emerholzweg 73, 70439 S-Stammheim
Telefon 0180 5576937
www.fun-sport-events.de

Termine müssen telefonisch oder über die Homepage vereinbart werden. Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie den angegebenen Vorteil. Die Kombination mit anderen Rabatten oder Nachlässen ist nicht möglich. Pro Tag und Person kann der Vorteil nur einmal eingelöst werden.



Ravensburger Kinderwelt Kornwestheim

Spiel, Spaß und Action auf über 2.000 Quadratmetern: In der Ravensburger Kinderwelt Kornwestheim erlebt die ganze Familie gemeinsam einen unvergesslichen Tag.

20% auf das Tagesticket Erwachsene / Kinder

Ravensburger Kinderwelt
Bahnhofstraße 2, 70806 Kornwestheim
Telefon 07542 400 362
www.ravensburger-kinderwelt.de

Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie den angegebenen Vorteil. Die Kombination mit anderen Rabatten oder Nachlässen ist nicht möglich. Pro Tag und Person kann der Vorteil nur einmal eingelöst werden.



Alements UG & Co.KG
(haftungsbeschränkt)
Narzissenweg 7 | 70794 Filderstadt

Der Braukurs findet statt an folgender Adresse:
Vereinsheim TSG Leonberg
Obere Burghalde 64 | 71229 Leonberg

LERNEBRAUEN.DE

Sind Sie Bierliebhaber/in? Möchten Sie Bier selbst zu Hause brauen können? Dann melden Sie sich jetzt zum Vorteilspreis zum Braukurs an.

Buchungscode:
9€ Nussbaum-Club-Brauen
Der Buchungscode muss im Warenkorb des Veranstalters in das Feld „Gutscheincode“ eingegeben und eingelöst werden.

Bei Einlösung des Coupons im Warenkorb des Veranstalters erhalten Sie den angegebenen Vorteil. Der Coupon ist nur gültig für Bestellungen über die Website www.lernebrauen.de. Die Kombination mit anderen Rabatten oder Nachlässen ist nicht möglich.



Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG
Merklinger Straße 20
71263 Weil der Stadt
www.nussbaum-medien.de

Die Coupons sind vor dem Zahlungs- bzw. Kassiervorgang vorzulegen, um den Vorteil in Anspruch nehmen zu können. Bei individuellen Preisvereinbarungen entfällt der Vorteil. Gegen den Verlag besteht von Seiten des Coupon-Besitzers, kein Rechtsanspruch auf Gewährung der Vorteile beim Leistungspartner.



Wichtige Informationen des Verlags

Betriebsurlaub

vom 27.12.2017 bis 05.01.2018

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
geschätzte Anzeigenkunden,

die letzte Ausgabe Ihres Amts- bzw. privaten Mitteilungsblattes im Jahr 2017 erscheint als Doppelausgabe für die Kalenderwochen 51 und 52 und wird in der Kalenderwoche 51 verteilt.

Von Mittwoch, 27.12.2017 bis einschließlich Freitag, 05.01.2018 haben wir Betriebsurlaub. Ab Montag, 08.01.2018 sind wir ab 8.00 Uhr gerne wieder für Sie da.

In den Kalenderwochen 52/2017 und 01/2018 wird kein Amts- bzw. Mitteilungsblatt verteilt. Die erste Ausgabe im neuen Jahr erscheint in Kalenderwoche 2/2018.

Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.



www.nussbaum-medien.de



Vorverlegter Anzeigenschluss

www.nussbaum-medien.de/mediadaten

Bitte beachten Sie

in der **Kalenderwoche 51** den um einen Tag **vorgezogenen Anzeigenannahmeschluss.**



www.nussbaum-medien.de

VERMIETUNGEN

Bad Überkingen - Mietangebot

3 1/2 Zimmer Wohnung, 97,67 m², Balkon, TG, ruhige Lage. 740 € Kaltmiete zzgl. 200 € Nebenkosten. Energieausweis 77 kwh/m² Tel. 0162/4247128

IMMOBILIEN

WIR KAUFEN ALLES!

Wir suchen Grundstücke, Häuser, Wohnungen und Kapitalanlagen zum sofortigen Ankauf.

Wir **GARANTIEREN** Ihnen eine seriöse und schnelle Abwicklung.

Ansprechpartner: Dr. Wilken u. Dr. Büttner

Königskinder Immobilien GmbH, Königstr. 62, 70173 Stuttgart
info@koenigskinder.de, www.koenigskinder.de

Telefon 0800 5 800 200 (kostenlos)

**Kaufpreiszahlung
innerhalb von 4 Wochen**

STELLENANGEBOTE

Putzhilfe für 5-6 Std/Woche

nach Gosbach gesucht. Tel. 07335 6573

BOSCH

Immer in Bewegung

fräsen erodieren formenbauen ecm

Gefallen Ihnen abwechslungsreiche Aufgaben?
Haben Sie Interesse bei uns in Bad Ditztenbach
mitzumachen als

- Produktionshelfer und Logistiker

Dann besuchen Sie uns im Internet unter
www.bosch-hh.de



Neues aus dem Nussbaum Club

Ausgabe Dezember 2017

Liebe Leserinnen und Leser,

Im Sommer 2017 haben wir den Nussbaum Club ins Leben gerufen. Alle Abonnenten der Amts- und Mitteilungsblätter sind automatisch Mitglied und können von attraktiven Vorteilen unserer Nussbaum Club Partner profitieren.

Mit den angebotenen Vorteilen bietet Nussbaum Medien seinen Abonnenten einen attraktiven Mehrwert zu ihrem Abonnement. Das im Verhältnis zu Tageszeitungen sehr günstige Abonnement des Amtsblattes lohnt sich zukünftig also noch mehr. Wer sparen möchte, sollte unbedingt ein Amtsblatt abonnieren.

Freuen Sie sich mit uns auf die nächsten Monate. Wir sind bereits in der Ausarbeitung der nächsten attraktiven Vorteile für unsere Leser. Möglich machen dies neue Partnerschaften mit namhaften Anbietern aus Baden-Württemberg. 2018 kann kommen – Denn wir sorgen für eine bunte Mischung attraktiver Vorteile.

Seien Sie achtsam und behalten das Amtsblatt gut im Auge. Überall dort,

wo das Nussbaum Club Logo erscheint, warten interessante Vorteile auf Sie als Abonnent.

Erfolgreicher Start mit attraktiven Partnern

Sparen sie bei zahlreichen
Partnern mit den folgenden

coupons

+++
Speziell für
NUSSBAUM CLUB
Mitglieder*



In den Sommer-, Herbst und Wintermonaten boten zahlreiche neu gewonnene Nussbaum Club Partner unseren Lesern verschiedene interessante Vorteile an. Viele unserer Abonnenten haben diese Vorteils-Coupons rege genutzt.

Den Coupon für die Ermäßigung auf den Tages-Pass des Erlebnisparks Tripsdrill in Cleeborn haben beispielsweise 208 Leser/innen eingelöst. Die Ermäßigung auf die Tageskarte für LEGOLAND Deutschland Resort in Günzburg haben

118 Leser/innen genutzt, um ein paar schöne Stunden mit viel Spiel und Spaß zu verbringen. Die Firma BÜRGER, bekannt durch ihre Maultaschen, mit einem Werks-/Fabrikverkauf in Ditzingen und Crailsheim, meldete uns 63 eingelöste Gutscheine. Wir freuen uns mit allen, die von den Angeboten profitieren konnten.

Die „Flammenden Sterne“ in Ostfildern, das Steiff

Museum in Giengen an der Brenz, das Badeparadies Schwarzwald in Titisee-Neustadt und die Dinnershow „Das fliegende Einhorn“ (Industrial Theater) in Iffezheim, um nur ein paar zu nennen, boten unseren Abonnenten attraktive Vergünstigungen an.

Sonderaktion - Schlemmen bis zum Umfallen

Als Sonderaktion lief und läuft das Angebot unseres Partners schlemmerblock.de! Er räumt allen Nussbaum Club-Mitgliedern bzw. Nussbaum Card-Besitzern über einen Vorteilscode 50 % Rabatt beim Kauf eines Schlemmerblockes ein. Achten Sie bitte auf folgende Anzeige im Amtsblatt:

+++ Exklusiv für NUSSBAUM CLUB-Mitglieder * +++



schlemmerblock bestellen **50% sparen!**

* Unsere Printleser sind automatisch Mitglied im Nussbaum Club

Gewinnspiele

Im Rahmen des Nussbaum Clubs fanden auch einige Gewinnspiele statt. Für die Gartenschau Bad Herrenalb haben wir im August 3 x 1 Dauerkarte und 10 x 2 Tageskarten verlost.

Hier kommen Reisebegeisterte auf Ihre Kosten

Die Reisebegeisterten unter unseren Abonnenten erhalten mit der regelmäßig erscheinenden Reisehummel-Seite attraktive Angebote. Bei Buchung einer Reise über unseren Partner gibt es für Abonnenten **5 % Rabatt**.



Reisehummel
LUST AUF KURZURLAUB

Große Aktion zur CMT - Es wird spannend!

Dezember 2017/Januar 2018

Beachten Sie hierzu bitte das Angebot und die Verlosung unseres Partners Landesmesse Stuttgart und der CMT Urlaubs-Messe in Ihrem Amtsblatt.



CMT
Die Urlaubs-Messe.
13. - 21. Januar 2018

Landesmesse Stuttgart GmbH
Messeplazza 1
70629 Stuttgart
Tel. 0711 18560-0
www.cmt-messe.de

CMT – die Urlaubsmesse
Auf der weltweit größten Publikumsmesse für Tourismus und Freizeit finden Sie Ihren Traum-urlaub und alles, was Sie dazu brauchen.

2€ Rabatt auf das bereits reduzierte Onlineticket (Tageskarte, ermäßigte Tageskarte oder Familientageskarte)

Ihr Vorteilscode: nussbaum
Bitte bestellen Sie Ihr Ticket online über www.messe-stuttgart.de/vorverkauf. Klicken Sie auf „CMT“ und weiter auf „Vorteilscode einlösen“. Bitte den Vorteilscode **nussbaum** eingeben und auf „Code prüfen“ klicken. Preisnachlass wird automatisch abgezogen.



Geschenke in letzter Minute



Der Wert eines Geschenkes liegt nicht in seinem Preis, sondern in der Zuneigung, mit der es geschenkt wird.

Sie suchen noch das perfekte Weihnachtsgeschenk?

kuschelige Schaf- und
Lammfelle in großer Vielfalt!!!

...klassisch weiß, grizzly braun, cognac, grau,
gescheckt, groß oder klein, waschbar...



außerdem zum Fest: frisches Lammfleisch vom Erzeuger (Bitte um Vorbestellung)

Schäferei Hertler · Dürrenalweg 70 · 73326 Deggingen
(Richtung Nordalb) Tel. 07334/8942 · www.merinolandschaf.de

Weihnachtsknüller

SIEMENS WM14B2G2

- Frontlader mit maximaler Schleuderdrehzahl 1.400 U/min
- Vario-Perfect – optimierte Programme für ein perfektes Waschergebnis
- Fassungsvermögen 6 kg
- Spezialprogramme: Super 30/15, Wolle/ Handwäsche, Hemden / Business, Fein/ Seide, Sportive Plus, Hygiene, Mix, Pflegeleicht plus
- vollelektronische Einknopfbedienung
- Display für Restzeitanzeige, Startzeitvorwahl, Programmablauf, Drehzahl
- AquaStop-Schlauch
- Energieeffizienzklasse A+++



Knüllerpreis
399 €

Philips HD 7817/70 Kaffeautomat Pastellblau

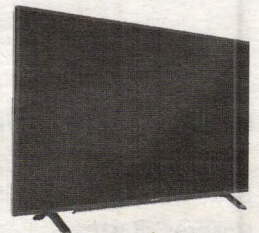
- Kaffeepadautomat
- Höhenverstellbarer Kaffee-Auslauf für verschiedene Tassenhöhen
- Kurze Kontaktzeit zwischen Wasser und Kaffee
- 1 oder 2 Tassenzubereitung
- Spezielles Brühsystem
- Alle abnehmbaren Teile spülmaschinenfest



59 €

GRUNDIG MONTREAL 40 FHD-SERIE 7729

- Bildschirmdiagonale: 102 cm
- Bildauflösung: Full-HD WUXGA 1.920 x 1.080p
- Tuner: HD-Triple-Tuner DVB-S2 / T2HD / C
- Smart-TV: Smart Inter@ctive TV 4.0 Plus, EPG, HbbTV, Bluetooth, Live Share um alle Inhalte von WiDiTM-/ MiracastTM-zertifizierten Mobilgeräten auf den TV zu streamen
- Bildwechselfrequenz: 800 Hertz
- Bildverbesserungstechnologien: Dynamischer Kontrast Plus
- Ton: DTS TruSurround HD 40 Watt Musikleistung
- Komfort: USB-Twin Mode-Recording 2.0, ARC, GSCR-Uncable, Hotel Modus, WLAN
- Anschlüsse: 1 x Scart, 3 x HDMI, 2 x USB 2.0, Ci+, opt. Digital Audio out (SPDIF), PC-Eingang / Cinch-AV / YUV (via Scart), LAN, Kopfhörer
- Gehäusefarbe: Schwarz glänzend
- Energieeffizienzklasse: A+



Knüllerpreis
444 €

Bei uns wird
Kundendienst groß geschrieben!

- Profi Werkstatt
- Abholung/Lieferung ins Haus
- Reparaturen aller Marken
- auf Wunsch Leihgerät kostenlos!
- persönliche Beratung
- Kostenvoranschläge
- faire Preise

H & B TV-SERVICE

Hübner · Böhme VIDEO ■ HIFI ■ TELEFON ■ SAT
Drackensteiner Straße 120 · 73342 Bad Ditzgenbach-Gosbach
Rufen Sie uns an, oder besuchen Sie uns
TEL. 07335 921092



Das Schenken macht das Geschenk.

Naturheilpraxis

Karin Pohl, Heilpraktikerin

Akupunktur • Homöopathie • Chirotherapie
73326 Deggingen, Hauptstr. 70, Tel. 07334 8100

Gutscheine

für Massagen, Dorn-Therapie, Hot Stone-Therapie
oder naturheilkundliche Behandlungen erhältlich

Technik-Faszination en miniature

In der zweiten Hälfte des 18. Jahrhunderts wurde sie erfunden, ihre Hochzeit erlebte sie mit der ersten Welle der Industrialisierung. Heute hat sie nur noch musealen Wert, fasziniert dafür aber Technik-Liebhaber umso mehr: Die Rede ist von der klassischen Dampfmaschine, die erstmals Kraft und Energie fast überall verfügbar machte und damit erst den Aufbau klassischer Fabriken ermöglichte. Dem filigranen Zusammenspiel der vielen mechanischen Komponenten haben sich heutzutage hauptsächlich Sammler verschrieben. Für alle Fans und diejenigen, die es noch werden wollen, sind aufwendig gefertigte Miniatur-Ausführungen somit eine beliebte und originelle Geschenkidee.

Filigrane Technik fasziniert bis heute

Auch im kleinen Modellmaßstab weiß die ausgeklügelte Mechanik klassischer Dampfmaschinen zu faszi-

nieren. Bereits seit 1950 hat sich beispielsweise Wilesco der Technik en miniature verschrieben. Das Unternehmen entwickelt und fertigt faszinierende Modelle mit einem Hauch Nostalgie. Ein ganz besonderes Präsent ist etwa die Dampfmaschine D 32el: Das stärkste Modell aus dem Sortiment dieses Herstellers wird jetzt nach über 40 Jahren erstmals wieder aufgelegt. Dabei handelt es sich um die erste elektrisch beheizte Dampfmaschine mit rauchendem Kamin und vielen weiteren detailverliebten Funktionen.

Limitierte Rarität für alle Sammler

Exklusivität ist bei dieser Rarität unter den Miniatur-Dampfmaschinen in jedem Fall garantiert: Der Hersteller hat die Serie auf eine limitierte Auflage von 500 Exemplaren begrenzt. Als wertvolles Präsent ist die Dampfmaschine mit Zertifikat in einer hochwertigen Holzbox erhältlich. (djd/red)

Romantik ist wieder "in"



Göppinger Trauringstudio
bei Ellen Zoller

Antragsringe
Verlobungsringe
Trauringe
und Individuelles

Marktstr. 26 | Göppingen | 07161.75237 | www.ellenzoller.de

Großer Abverkauf der 2017er Modelle

so lange der Vorrat reicht

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einen **20-€-Gutschein**

2017er
Rennräder,
eBikes, MTBs
und Kinderräder
10 bis 20% reduziert!

bis zu
20%
reduziert



eBikes bis zu
600 EUR
günstiger!

Bekleidung und Schuhe
von Specialized, Shimano und
anderen Top-Marken 50 % reduziert!

zum
halben Preis

bikecenter alb www.bikecenter-alb.com
Gottlieb-Daimler-Str. 3 - 89150 Leichlingen

- S-WORKS
- Diamant
- TREK
- cannondale
- Liteville

Und viele mehr!

Die Wunschliste: Den neuen Garten planen

Zu Weihnachten wird häufig Technik verschenkt – noch ein Computerspiel, Smartphone oder Flachbildschirm! Wie wäre es dagegen, wenn auf dem weihnachtlichen Gabentisch ein neuer Garten läge? Das ist ein Geschenk mit langfristigem Wert, an dem sich die ganze Familie erfreut. Dazu einfach ein Bild mit einem Traumgarten aus einer Zeitschrift ausschneiden und in einem schönen Rahmen unter den Tannenbaum stel-

len. Wer eine Sitzcke bauen möchte, schenkt als dezente Andeutung die dazu passende Tischdecke mit Kissen. Die Vorfreude auf das erträumte Rosenbeet lässt sich mit einer Rosenschere oder einem Strauß Rosen wecken. Im besten Sinne praktisch ist der Beratungsgutschein eines Landschaftsgärtners. Mit seinem Know-how trägt der Landschaftsgärtner zum Gelingen der Neugestaltung bei. (BGL/red)

RUND UMS HAUS



Frostschäden vermeiden

Foto: spyderskidoo/iStock/Thinkstock

Winterschäden am Haus durch Frost und Schnee

Schnee, Eis und Dauerfrost setzen jedem Gebäude zu. Sie schaden der Substanz und können zu teuren Folgeschäden führen. Die wichtigste Regel lautet deshalb: Immer ausreichend heizen. Das grenzt zwar für viele Menschen an Energieverschwendung, aber es muss sein, um das Haus vor Schäden zu bewahren, raten die Sachverständigen des Verbands Privater Bauherren (VPB). Wohnräume sollten mindestens 17 °C haben. Das kostet auf Dauer weniger als die spätere Beseitigung eventueller Frostschäden.

Absolut falsch ist es, die Heizung nachts abzustellen. Bau-sachverständige warnen vor alten Vorurteilen: Heizung abstellen bringt nichts, denn es dauert dann am Morgen umso länger, das Haus wieder aufzuheizen. Außerdem sinkt bei abgestellter Heizung die Temperatur im Keller und im ungedämmten Dachgeschoss stark ab. Ungeschützte Wasserleitungen können dann einfrieren.

Das Lüften nicht vergessen

Sinken die Temperaturen gegen Null, sollten Hausbesitzer ihre Immobilie gründlich inspizieren: Sind alle Kellerfenster geschlossen? Auch das Fenster in der Waschküche, das normalerweise immer aufsteht? Sind alle Wasserleitungen abgestellt und entleert? Sinkt die Temperatur nämlich unter den Gefrierpunkt, können Wasserrohre platzen. Wichtig dabei: Wer einen Kaminofen hat, dessen Sauerstoffzufuhr über ein offenes

Kellerfenster gesichert wird, darf das Fenster nicht einfach schließen, warnen Bauberater und empfehlen, sich hier genau an die Vorgaben des Schornsteinfegers zu halten.

Ebenso wichtig wie das Heizen ist auch das Lüften im Winter. Selbst an extrem eisigen Tagen muss Frischluft ins Haus, damit alte, feuchte Luft entweichen kann. Wer nicht lüftet, der riskiert Feuchte- und damit Schimmelschäden. Statt Dauerlüften mit gekipptem Fenster empfehlen Baufachleute mehrmals täglich Stoßlüften. Und zwar immer fünf bis zehn Minuten lang, am besten auf Durchzug. Nur das ist effektiv und damit auch energiesparend.

Schäden durch Tauwasser

Hausbesitzer sollten während der Frostperiode immer wieder Kontrollgänge ums Haus machen und dabei auch Schnee- und Tauwasseranhebungen an Hausecken und Terrassen- sowie Balkon-

türen beseitigen. Beginnt es nämlich zu tauen, dann läuft das Tauwasser oft durch die Türen ins Haus oder durchfeuchtet das Mauerwerk. Schwieriger ist es, Schneeverwehungen auf dem Dach zu beseitigen. Aber auch das ist wichtig, denn durch Tauwasser können Schäden entstehen. Solche Feuchteschäden sollten Hausbesitzer umgehend beseitigen lassen, denn die durchfeuchtete Wärmedämmung schimmelt schnell und

dämmt nicht mehr. Ernst nehmen sollten Hausbesitzer auch ihre Streu- und Räumpflichten. Die regelt jede Kommune anders. Grundstückseigentümer müssen sich über ihre Pflichten informieren und gegebenenfalls jemanden mit dem Streuen und Schneeschieben beauftragen. Selbst wenn die Stadt die öffentlichen Wege räumen lässt, so muss sich der Hausbesitzer immer noch um sein Areal kümmern. (VPB/red)

Foto: LS0photo/iStock/Thinkstock





Foto: txn

Tipps zum sparsamen Heizen

Wenn es draußen kalt ist, steigen die Heizkosten. Dabei gibt es durchaus Möglichkeiten, es auch mit niedrigem Energieverbrauch kuschelig warm zu haben. Hier einige Tipps:

Raumtemperatur tagsüber konstant halten und nur nachts absenken. Der ständige Wechsel zwischen Aufheizen und Abkühlen gehört zu den teuersten Heizfehlern. Deshalb die Temperatur konstant halten. Im Wohnbereich 20 °C, im Schlafzimmer 18 °C, in der Küche 17 °C.

Gemäßigt heizen: das Absenken der Raumtemperatur um 1 °C spart 6 % der Heizenergie.

Kältebrücken schließen, damit die Wärme nicht über undichte Türen und Fenster entweicht. Sinnvoll ist beispielsweise, die Innentüren geschlossen zu halten.

Heizkörper freihalten und regelmäßig entlüften. Nichts vor die Radiatoren stellen, denn Vorhänge oder Sofas führen zu Wärmestaus.

Clever dämmen: Reflektorfolien hinter den Heizkörpern

bieten zusätzliche Isolierung und reduzieren Wärmeverluste über die Außenwände. Auch die Rohrleitungen der Heizung sollten professionell gedämmt sein.

Thermostate auswechseln: programmierbare Thermostatventile an den Heizkörpern regeln den Energieverbrauch individuell und bedarfsgerecht. Das spart viel Heizenergie.

Hydraulischen Abgleich durchführen lassen. Die umfangreiche Maßnahme des SHK-Fachhandwerkers gewährleistet, dass alle Heizkörper gleichmäßig warm werden. Das Einsparpotenzial ist groß, knapp ein Drittel der Nettokosten übernimmt der Staat.

Heizungspumpen modernisieren: Alte Modelle sind wahre Energiefresser, da sie permanent laufen – selbst, wenn die Heizventile geschlossen sind. Eine neue Umwälzpumpe spart bis zu 90 % Strom gegenüber einer alten Pumpe. Ansprechpartner ist der SHK-Betrieb vor Ort. (txn)

Fachmännische Teppich-Reparatur und Reinigung

TEPPICH & WOHN GALERIE

auf 5 Etagen Kundenparkplätze

Geislinger Straße 4 · Göppingen · Tel. 07161 659795
www.teppichundwohngalerie.de



das glasbauzentrum
FIRST CLASS LIVING





Täglich geöffnet.
Jeden Sonntag
SCHAUSONNTAG*
von 11 - 17 Uhr
www.glasbauzentrum.com
Deutschlands beste Auswahl

1000 m²
70734 Fellbach
Waiblinger Str. 124
(im Atrium gegenüber Tower)
Tel. 0711/980590

Neu! 500 m²
72401 Haigerloch-Stetten
Salinenstr. 35
(beim Salzbergwerk, A81 Ausfahrt Empfingen)
Tel. 07474/9589816

- Exklusive Fenster
- Glasanbauten
- Wintergärten
- Terrassendächer

Unsere starken Marken:



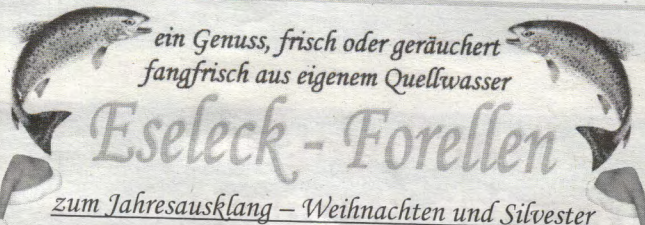

Stimmung im Winter

Wenn im Winter die Temperaturen fallen und die Tage kürzer werden, sinkt die Stimmung. Dabei ist die Kälte nicht das größte Problem: Nach einer Studie des Marktforschungsinstituts Kantar aus dem Dezember 2016 stört die meisten Deutschen das fehlende Tageslicht. 65 % der Befragten nennen diesen Punkt – mit weitem Abstand folgen „kalte Temperaturen“ (29 %) und „dicke Kleidung“ (27 %).

Große Fenster als „Lichtfänger“

Die Intensität des Tageslichts eines bedeckten Himmels ist immer noch drei- bis viermal so hoch wie die durchschnittliche Zimmerbeleuchtung. Umso wichtiger, dafür zu sorgen, dass so viel Licht wie möglich in die eigenen vier Wände gelangt, in denen man sich ja gerade im Winter deutlich mehr aufhält als im Som-

mer. Dafür sind große Fenster die beste Lösung. Handelt es sich um ein Dachgeschoss, kann durch Dachfenster im Schrägdach sogar noch mehr Tageslicht in die Räume fallen, da der Lichteinfall bis zu dreimal höher ist als bei vertikalen Fenstern. In das Kinderzimmer, Büro oder Wohnzimmer unter dem Dach kann dadurch besonders viel Tageslicht gelangen und so die Stimmung positiv beeinflussen. Um diesen Effekt mithilfe von großen Fensterlösungen noch zu unterstützen, bieten Hersteller spezielle Lichtlösungen an: vom Lichtband, einer Verlängerung des Dachfensters mit einem festverglasen Zusatzelement bis zum Boden, über die Kombination von mehreren Dachfenstern nebeneinander bis hin zu der gauenähnlichen Panorama-Lösung. (spp-o/Velux/red)



ein Genuss, frisch oder geräuchert
fangfrisch aus eigenem Quellwasser

Eseleck - Forellen

zum Jahresausklang - Weihnachten und Silvester

- fangfrische Forelle	100g	1,- €	<u>Forellenverkauf</u>
- frisch geräucherte Forelle	100g	1,50 €	<u>Weihnachten</u>
- Lachsforelle	100g	1,20 €	23.12. ab 10:00 Uhr
- Lachsforellensteak	100g	1,50 €	24.12. 10:00-14:00 Uhr
- frischer Karpfen	100g	1,10 €	<u>Silvester</u>
			30.12. ab 10:00 Uhr
			31.12. 10:00-14:00 Uhr

Auf Vorbestellung: Tel.: 07335-184524 oder Mobil: 0176-78231464
unsere Forellen schwimmen noch und werden frisch gefangen
Fam. Seibold - Buchstr. 12 73347 Mühlhausen

Taxi Feuchter

www.taxi-feuchter.de

07335 92 33 91

Rollstuhltransport Flughafenstransfer
Dialysefahrten Kurier u. Botenfahrten
Krankenfahrten 7- und 8-Sitzerbus

Inh. Müller Heinrich Bahnhofstr. 3 73347 Mühlhausen

BRAUN Schmierstoffe GmbH

IHR Markenhändler im Täle für
Heizöl und MOBIL-Schmierstoffe
Tel. 07335 6041 · Fax 6043

Öffentlicher Notar

Thomas Kellner
Karlstr. 11 - 73312 Geislingen/Stg.
Tel. 07331-9328-15

www.kanzlei-kellner.com

Urlaub von Anfang an!
Flughafenzubringer kostenlos
zum Flughafen Stuttgart, hin u. zurück, ab/bis Haustüre,
ab 1.500,- € Gesamtpreis.

Reisebüro Deggingen
Hauptstraße 73 · Telefon 07334 21404

Grübingen, Hauptstr. 1,
Tel. 07335 5198
Deggingen, Hauptstr. 36/38,
Tel. 07334 6080930

seit 1994

METZGEREI ZUM ADLER

Metzgerei + Partyservice

Da weiß man, dass es schmeckt!

Angebot zum Wochenende

Schweinebraten aus der Schulter	100 g	0,98
Knuspertaschen	100 g	1,25
Fleischwurst im Ring	100 g	0,95
Weißer Presswurst	100 g	0,95
Metzgerkabanos	100 g	1,65

Verkäuferin für 2 halbe Tage/Woche gesucht.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Licht für die Welt

Öffnungszeiten über die Feiertage:

Sa. 23.12. von 8 bis 14 Uhr geöffnet
So. 24.12. Heiligabend geschlossen
Mi. 27.12. geschlossen
Do. 28.12. - Sa. 30.12.2017 geöffnet
vom 01.01. bis 07.01.2018 geschlossen

flor art
beisenwenger

Hauptstraße 62
73349 Wiesensteig
Tel. 07335 - 5212
www.florart-beisenwenger.de

Holzpellets Palette ab Lager **3,99 € / Sack**
zum Sparpreis! Palette frei Haus **4,29 € / Sack**
inkl. MwSt. Zufuhrkosten Verbreitungsgebiet frei Bordsteinkante entladen

Theodor Wölpert GmbH & Co. KG
Im Espan 23 | 73329 Kuchen | Tel. 07331 95840

WÖLPERT

Bald gibt's keine Winterstiefel mehr

Wer noch welche braucht, der muss sich sputen. Denn bei Schnee + Eis sind viele sehr schnell ausverkauft.

Jowa Schuhe Geislingen/Altstadt, Tälesbahnstr. 15, Nähe Sternplatz, Mo-Fr: 9.00-19.00, Sa: 9.00-18.00 Uhr