

Mitteilungsblatt Bad Ditzenbach

Diese Ausgabe erscheint auch online



**Ortsteile Auendorf
Bad Ditzenbach, Gosbach**
Donnerstag, 2. November 2017
37. Jahrgang · Nummer 44

Donnerstag, den 2. November
und Freitag, den 3. November 2017

Kinderbibeltage

der evangelischen Christusgemeinde
im Täle

von 10 bis 16:30 Uhr

im evangelischen Gemeindehaus
Bad Ditzenbach–Deggingen



Amtliche Bekanntmachungen



Gemeinde Bad Ditzgenbach
Bürgerbüro mit Postagentur
Hauptstraße 40
73342 Bad Ditzgenbach

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Montag	14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Mittwoch	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Freitag	14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Samstag	10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Telefon:	07334 9601-0
Fax:	07334 9601-30

info@badditzenbach.de
www.badditzenbach.de

Wochenmarkt

Treffen - Schwätzen - Kaufen



mit
gemütlichen
Marktcafé

Besuchen Sie unseren Wochenmarkt
jeden **Mittwoch von 14 Uhr bis 18 Uhr** auf
dem **Thermalbadparkplatz**

Altpapiersammlung

- Voranzeige -

Die nächste Altpapiersammlung durch örtliche Vereine findet in allen drei Ortsteilen am

Samstag, den 11.11.2017

statt.

Die Bürger werden weiterhin gebeten, das Altpapier gebündelt bereit zu stellen. Die Einnahmen von Bad Ditzgenbach kommen der Jugendarbeit in den Vereinen zugute.

Hinweise zur Sammlung:

Machen Sie bitte kleine Pakete. Die Jugendlichen, die oft selber mitsammeln, können die großen und schweren Pakete meist kaum in die Fahrzeuge tragen.

Kleine Kartons eignen sich sehr gut, sollten jedoch verschnürt sein.

Große Kartons bitte zusammenfalten und bündeln. Papier und Karton brauchen nicht mehr sortiert und getrennt werden.

Vermeiden Sie lose Pappen und Papiere.

Der Container für Bad Ditzgenbach steht am ehemaligen Füllhaus in Bad Ditzgenbach. Wenn Sie möchten und besonders viel Papier haben, können Sie es selbst dort abliefern.

Die Vereine bedanken sich für Ihre Unterstützung.

Es sammeln folgende Vereine:

in Bad Ditzgenbach:
Musikkapelle Bad Ditzgenbach e.V.
in Gosbach:
Kolpingsfamilie Gosbach
in Auendorf:
Gansloser Hommelhenker e.V.

Marktcafé

Das Marktcafé wird jeden Mittwoch zwischen 14.00 und 18.00 Uhr zum Publikumsmagneten auf unserem Wochenmarkt. Dadurch bietet sich für Sie (Kindergärten, Schulen, Vereine...) die Gelegenheit mit einem Kaffee- und Kuchenangebot, eine Aktion durchzuführen, deren Ertrag zur Aufbesse- rung Ihrer Projekte einen schönen Beitrag leisten kann. Ein großer Vorteil für Anbieter und Gäste ist die vor einiger Zeit angebaute Überdachung.

Mit dieser Baumaßnahme wurde für Sie, ohne großen Aufwand, eine Bewirtung auch bei schlechter Witterung möglich gemacht.

Die Nutzungsgebühr für 1 Nachmittag beträgt nur 4,00 €. Nutzen Sie die verbesserten Bedingungen und reservieren Sie Ihren gewünschten Termin bald!

Bitte richten Sie Ihre Anfrage und eine evtl. Anmeldung an Frau Anna Häußler im Bürgerbüro, Rathaus Bad Ditzgenbach, **Tel: 07334 / 9601-0**

Standesamtliche Nachrichten

Geburten:

25.09.2017	Lotta Scheible Tochter der Dorothee Scheible geb. Maier und des Tobias Scheible Hofweiherstraße 4 in 73342 Bad Ditzgenbach-Gosbach
05.10.2017	Felix Knoblauch Sohn der Anne Kathrin Knoblauch geb. Schwericke und des Steffen Knoblauch Kirchstraße 14 in 73342 Bad Ditzgenbach-Auendorf

Grüngutplätze des Landkreises

Information zur Anlieferung

- Anlieferung von Baum- und Strauchschnitt, Gras, sonstigen Gartenabfällen und Wurzelstöcken aus Privathaushalten;
- Kontrolle des angelieferten Materials

Bad Ditzgenbach-Gosbach

Standort:

auf der ehemaligen Deponie Krähensteig

Öffnungszeiten

Zeitraum	Wochentage	Uhrzeiten
März - Oktober	Montag und Donnerstag	14:00-18:00
	Samstag	13:00-18:00
November	Montag und Donnerstag	14:00-17:00
	Samstag	13:00-17:00
Dezember - Februar	Samstag	12:00-16:00

Deggingen

Standort: bei der Kläranlage

Öffnungszeiten

Zeitraum	Wochentage	Uhrzeiten
März - Oktober	Mittwoch und Freitag	14:00-18:00
	Samstag	09:00-18:00
November	Mittwoch und Freitag	14:00-17:00
	Samstag	09:00-17:00
Dezember - Februar	Samstag	12:00-16:00

Landwirte aus Deggingen, Bad Überkingen und Bad Ditzgenbach können Baumschnitt anliefern.

Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall entscheiden **Sekunden!**

112



**Öffentliche Bekanntmachung
 des Jahresabschlusses 2016
 des Eigenbetriebs Wasserversorgung Bad Ditzenbach**

Der Jahresabschluss 2016 des Eigenbetriebs Wasserversorgung Bad Ditzenbach wurde vom Gemeinderat am 26. Oktober 2017 festgestellt.

**Gewinn- und Verlustrechnung
 für das Wirtschaftsjahr 2016**

	2016		2015	
	€	€	€	€
1. Umsatzerlöse		453.460,49		449.884,10
2. sonstige betriebliche Erträge		25.773,77		11.294,68
3. Materialaufwand				
a) Aufwendungen für Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffe und für bezogene Waren	92.698,46		76.847,03	
b) Aufwendungen für bezogene Leistungen	49.919,65		37.946,31	
		142.618,11		114.793,34
4. Abschreibungen auf immaterielle Vermögensgegenstände des Anlagevermögens und Sachanlagen		112.568,91		111.871,09
5. sonstige betriebliche Aufwendungen		143.537,71		134.037,79
6. Erträge aus Beteiligungen		360,20		300,45
7. sonstige Zinsen und ähnliche Erträge		8.589,07		9.571,91
8. Zinsen und ähnliche Aufwendungen		43.781,36		59.847,07
9. Ergebnis der gewöhnlichen Geschäftstätigkeit		45.677,44		50.501,85
10. Steuern vom Einkommen und vom Ertrag		11.634,15		13.059,39
11. Jahresgewinn		34.043,29		37.442,46

Bilanz zum 31.12.2016

AKTIVA

	31.12.2016		31.12.2015	
	€	€	€	€
A. Anlagevermögen				
I. Immaterielle Vermögensgegenstände				
1. Konzessionen, gewerbliche Schutzrechte und ähnliche Rechte und Werte sowie Lizenzen an solchen Rechten und Werten	0,00			0,00
		0,00		(0,00)
II. Sachanlagen				
1. Grundstücke und grundstücksgleiche Rechte mit Geschäfts-, Betriebs- und anderen Bauten	23.444,00			23.444,00
2. Erzeugungs-, Gewinnungs- und Bezugsanlagen	2.894,00			4.051,00
3. Verteilungs- und Sammlungsanlagen	1.472.518,00			1.564.082,00
4. Betriebs- und Geschäftsausstattung	5.822,00			5.863,00
5. Geleistete Anzahlungen und Anlagen im Bau	5.656,05			3.949,58
		1.510.334,05		(1.601.389,58)
III. Finanzanlagen				
1. Beteiligungen	79.866,79			82.866,79
		79.866,79		(82.866,79)
			1.590.200,84	(1.684.256,37)



B. Umlaufvermögen

I. <u>Vorräte</u>				
1. Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffe	15.674,30		15.674,30	(12.786,77)
II. <u>Forderungen und sonstige Vermögensgegenstände</u>				
1. Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	128.629,10			52.101,08
2. Forderungen gegen die Gemeinde	157.268,10			275.766,24
3. sonstige Vermögensgegenstände	5.341,50			3.614,40
		291.238,70		(331.481,72)
			306.913,00	(344.268,49)
			<u>1.897.113,84</u>	<u>2.028.524,86</u>

	31.12.2016			PASSIVA
	€	€	€	31.12.2015
				€
A. Eigenkapital				
I. <u>Stammkapital</u>		200.000,00		200.000,00
II. <u>Rücklagen</u>				
1. Allgemeine Rücklagen	8.423,79		8.423,79	(8.423,79)
III. <u>Gewinn</u>				
Gewinn des Vorjahres	71.878,21			59.435,75
Verwendung für die Gemeinde	- 37.442,46			- 25.000,00
	34.435,75			(34.435,75)
Jahresgewinn	34.043,29			37.442,46
		68.479,04		(71.878,21)
			276.902,83	(280.302,00)
B. Empfangene Ertragszuschüsse			202.143,31	205.364,31
C. Rückstellungen				
1. Steuerrückstellungen		0,00		5.853,00
2. sonstige Rückstellungen		12.950,00		12.800,00
			12.950,00	(18.653,00)
D. Verbindlichkeiten				
1. Verbindlichkeiten gegenüber Kreditinstituten		1.065.568,06		1.196.751,26
2. Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen		30.064,35		34.956,96
3. Verbindlichkeiten gegenüber der Gemeinde		239.711,02		239.711,02
4. sonstige Verbindlichkeiten		69.774,27		52.786,31
- davon aus Steuern	8.578,80 €			
(Vorjahr: - €)				
			1.405.117,70	(1.524.205,55)
			<u>1.897.113,84</u>	<u>2.028.524,86</u>



**Öffentliche Bekanntmachung
 des Jahresabschlusses 2016
 des Eigenbetriebs Abwasserbeseitigung Bad Ditzzenbach**

Der Jahresabschluss 2016 des Eigenbetriebs Abwasserbeseitigung Bad Ditzzenbach wurde vom Gemeinderat am 26. Oktober 2017 festgestellt.

**Gewinn- und Verlustrechnung
 des Wirtschaftsjahres 2016**

	2016		2015	
	€	€	€	€
1. Umsatzerlöse		693.938,04		696.083,97
2. sonstige betriebliche Erträge		34.000,00		13.331,43
3. Materialaufwand				
a) Aufwendungen für Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffe und für bezogene Waren	4.604,36		5.282,49	
b) Aufwendungen für bezogene Leistungen	272.809,04		301.858,79	
		277.413,40		307.141,28
4. Abschreibungen auf immaterielle Vermögensgegenstände des Anlagevermögens und Sachanlagen		184.556,00		188.291,39
5. sonstige betriebliche Aufwendungen		79.762,09		42.272,20
6. sonstige Zinsen und ähnliche Erträge		0,00		2.822,57
7. Abschreibungen auf Finanzanlagen und auf Wertpapiere des Umlaufvermögens		20.115,57		25.189,69
8. Zinsen und ähnliche Aufwendungen		115.160,42		123.740,93
9. Jahresgewinn		<u>50.930,56</u>		<u>25.602,48</u>

Bilanz zum 31.12.2016

AKTIVA

	31.12.2016		31.12.2015	
	€	€	€	€
A. Anlagevermögen				
I. Sachanlagen				
1. Grundstücke und grundstücksgleiche Rechte mit Geschäfts-, Betriebs- und anderen Bauten	19.031,55		19.031,55	
2. Grundstücke und grundstücksgleiche Rechte ohne Bauten	11.815,00		11.815,00	
3. Abwasserreinigungsanlagen	1.571.787,00		1.638.857,00	
4. Abwassersammlungsanlagen	3.180.841,00		3.298.327,00	
5. Geleistete Anzahlungen und Anlagen im Bau	7.927,42		6.200,00	
		4.791.401,97	(4.974.230,55)	
II. Finanzanlagen				
1. Beteiligungen	512.559,60		531.819,45	
		512.559,60	(531.819,45)	
			5.303.961,57	(5.506.050,00)
B. Umlaufvermögen				
I. Forderungen und sonstige Vermögensgegenstände				
1. Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	58.197,71		52.486,72	
2. sonstige Vermögensgegenstände	9.917,21		0,00	
		68.114,92	(52.486,72)	
			68.114,92	(52.486,72)
			<u>5.372.076,49</u>	<u>5.558.536,72</u>



	31.12.2016			PASSIVA
	€	€	€	31.12.2015
A. Eigenkapital				
I. <u>Rücklagen</u>				
1. Allgemeine Rücklagen	150.000,00			150.000,00
		150.000,00		(150.000,00)
II. <u>Gewinn</u>				
Gewinn des Vorjahrs	158.945,86			133.343,38
Jahresgewinn	50.930,56			25.602,48
		209.876,42		(158.945,86)
			359.876,42	(308.945,86)
B. Empfangene Ertragszuschüsse			1.602.266,99	1.662.546,90
C. Rückstellungen				
1. sonstige Rückstellungen		75.947,00		62.307,00
			75.947,00	(62.307,00)
D. Verbindlichkeiten				
1. Verbindlichkeiten gegenüber Kreditinstituten		3.322.611,76		3.503.917,84
2. Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen		6.220,26		9.023,27
3. Verbindlichkeiten gegenüber der Gemeinde		5.154,06		11.795,85
			3.333.986,08	(3.524.736,96)
			5.372.076,49	5.558.536,72

Ausschreibung

Nach dem Agrarstrukturverbesserungsgesetz ist über die Genehmigung zur Veräußerung nachstehenden Grundeigentums zu entscheiden:

Gemarkung Gosbach

Gewinn: Vor dem Buch

Flurstück Nr. 1440, Größe 6530 m²,

Nutzung: Landwirtschafts-, Verkehrsfläche, Unland

Flurstück Nr. 1442/2, Größe 4842 m²,

Nutzung: Landwirtschaftsfläche, Waldfläche, Unland

Flurstück Nr. 1441, Größe 4333 m²,

Nutzung: Landwirtschaftsfläche, Waldfläche

Flurstück Nr. 1432/1, Größe 2397 m²,

Nutzung: Landwirtschaftsfläche

Landwirte, die zur Aufstockung ihres Betriebes am Erwerb der gesamten räumlich zusammenhängenden Grundstücke interessiert sind, können ihr Interesse unter Angabe eines Kaufpreisangebots dem Landwirtschaftsamt Göppingen, Pappelallee 10, 73037 Göppingen bis zum **16.11.2017** schriftlich mitteilen.

Impressum:

Herausgeber: Gemeindeverwaltung Bad Ditzgenbach, Hauptstraße 40, 73342 Bad Ditzgenbach,

Druck und Verlag: NUSSBAUM MEDIEN Uhingen GmbH & Co. KG, Ludwigstraße 3, 73061 Ebersbach an der Fils, Telefon 07163 1209-500, www.nussbaum-medien.de

Anzeigenverkauf: Tel. 07163 1209-500, uhingen@nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Herbert Juhn oder sein Vertreter im Amt; für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Ludwigstraße 3, 73061 Ebersbach an der Fils.

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de, Internet: www.gsvertrieb.de
Erscheinung: Das Mitteilungsblatt erscheint i. d. R. wöchentlich am Donnerstag (an Feiertagen am vorhergehenden Werktag), mindestens 46 Ausgaben pro Jahr.

Lokale Agenda Bad Ditzgenbach



Die gute Tat:

"Zu verschenken!"

Zum Wegwerfen zu schade, aber wohin mit dem guten Stück? Im Rathaus, Telefon 07334/9601-0, wird der Artikel kostenlos notiert und im nächsten Mitteilungsblatt mit Ihrer Telefonnummer veröffentlicht. Interessenten können sich dann direkt mit Ihnen in Verbindung setzen.

So erreichen Sie ohne große Mühe und Kosten, einfach in Form einer Tat, dass das gute Stück einen neuen Besitzer findet.

Bitte geben Sie auf dem Rathaus Bescheid, wenn ein Artikel verschenkt wurde.

Aktuell zu verschenken:

Großer Wohnzimmertisch mit Marmorplatte 07335/2131
ca. 50 m² Betonpflastersteine, Selbstabholung 07335/5195
Bosch-Mikrowelle mit Grill- und Backfunktion 07335/921058

Freundeskreis Asyl Bad Ditzgenbach



Sie würden gerne wissen, wie der neue Landtag aussieht und einer Plenarsitzung beiwohnen?

Wir haben am **15. November** dazu die Gelegenheit und noch ein paar wenige Plätze frei. Diese werden der Anruferreihenfolge nach vergeben, d. h. wer sich am schnellsten unter der Tel.Nr. 07335 / 5597 bei Thomas Scholz meldet, der ist dabei.

Der Tag sieht dann aus, wie folgt:

Abfahrt im Laufe des Vormittags, Mittagessen, Führung durch den Landtag, Plenarsitzung und anschließend eine Gesprächsrunde mit Sascha Binder, Rückfahrt gegen 16:00 Uhr.



Die Kosten für die Fahrt und das Mittagessen werden übernommen.

Tourismus- und Kulturbüro Bad Ditzzenbach
"Haus des Gastes", Tel. (0 73 34) 69 11

Kunstaussstellung im Haus des Gastes:

"In der Vielfalt liegt die Kunst" von Jochen Pietsch

Die Ausstellung kann bis 20. November besichtigt werden.

Sonntag, 5. November 2017, 19.00 Uhr

Konzert „Musik verzaubert die Welt“

mit Gisela Roll-Russ Violine und Erika Mändle Klavier

Ort: Vinzenz Klinik, Haus Luise

Mittwoch, 8. November 2017, 14:30 bis 17:30

Tanznachmittag mit „Erich Schmid“

Gemütlicher Nachmittag mit musikalischer Unterhaltung zum Tanzen oder sich unterhalten. Das Café "Filsblick" lädt ein zu Kaffee und Kuchen

Eintritt: 3,00 € / mit Kurgastkarte

Vorschau

Samstag, 18. November 2018, ab 18.00 Uhr

Herbstball des FTSV Bad Ditzzenbach-Gosbach

in der Turnhalle in Gosbach

Kurse Haus der Familie,

Geislingen, Tel. 07331 69197

Noch freie Plätze

Entspannen, Loslassen, Auftanken – Birgit Weiß-Kißling, Heilpraktikerin

Ein Entspannungsabend für Mütter mit Kleinkindern.

17C0080 Mittwoch, 8. November 17, 19:30 Uhr

Kursgebühr: 12,00 € pro Person

Ort: Haus der Familie, Raum 2

Schwimmkurs für Kinder ab 7 Jahre mit Vorkenntnissen –

Zusatzkurs – Martin Schlag

8 Termine

17C3010 ab Freitag, 10. November 17, 16:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: 50,00 € + Eintritt

5-Täler-Bad Geislingen

Beckenbodengymnastik für die junge Mami

Christine Eberhardt-Hansmann

10 Termine

17C0064 ab Dienstag, 14. November 2017, 10:00 – 11:00 Uhr

Kursgebühr: 55,00 €

Raum 1

Musik-Spiele-Nachmittag - Marija Perkovic

10 Nachmittage

17C1201 ab Donnerstag, 9. November 17, 15:00 – 16:00 Uhr

Kursgebühr: 52,00 €

Ort: Haus der Familie Raum 5

NOTDIENSTE

Ärztlicher Sonntagsdienst

Allgemeiner Notfalldienst 116117

Zentrale Notfallpraxen in der Helfensteinklinik Geislingen und Klinik am Eichert Göppingen Samstag, Sonntag, feiertags 8-22 Uhr

Zentrale Notfallpraxis für Kinder

Telefon 0180 607 1611

Klinik am Eichert, Göppingen

Eichertstraße 3, 73035 Göppingen

Samstag, Sonntag, feiertags 8-22 Uhr

Zahnärztlicher Sonntagsdienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen können Sie zentral über den Anrufbeantworter der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Stuttgart unter der Rufnummer **0711 7877766** erfragen.

Apotheken-Notdienst

Donnerstag, 02.11.2017: Wölk-Apotheke Geislingen

Tel.: 07331 - 6 32 44, Stuttgarter Str. 100,

Geislingen an der Steige (Altstadt)

Freitag, 03.11.2017: Johannes-Apotheke Gingen

Tel.: 07162 - 86 26, Bahnhofstr. 24, Gingen an der Fils

Otto-Christin'sche Apotheke Deggingen, Tel.: 07334 - 9 61 40

Mühlstr. 2 - 4, 73326 Deggingen

Samstag, 04.11.2017: Apotheke im Nel Mezzo

Tel.: 07331 - 3 05 99 99, Bahnhofstr. 94,

Geislingen an der Steige (Stadt)

Sonntag, 05.11.2017: Fils-Apotheke Geislingen

Tel.: 07331 - 6 33 05, Überkinger Str. 59,

Geislingen an der Steige (Altstadt)

Montag, 06.11.2017: Bad-Apotheke Überkingen

Tel.: 07331 - 6 48 48, Otto-Neidhart-Platz 2, Bad Überkingen

Rathaus-Apotheke Böhmenkirch, Tel.: 07332 - 53 54

Friedhofstr. 6, Böhmenkirch

Dienstag, 07.11.2017: Helfenstein-Apotheke Geislingen

Tel.: 07331 - 98 63 90, Eybstr. 16,

Geislingen an der Steige (Stadt)

Mittwoch, 08.11.2017: Obere Apotheke in der Altstadt

Tel.: 07331 - 4 19 71, Hauptstr. 19,

Geislingen an der Steige (Stadt)

Donnerstag, 09.11.2017: Cosmas-Apotheke Kuchen

Tel.: 07331 - 8 21 11, Bahnhofstr. 30, Kuchen, Fils

Kur-Apotheke Bad Ditzzenbach, Tel.: 07334 - 58 91

Hauptstr. 3, Bad Ditzzenbach

Wochen-, Sonn- und Feiertage von 8.30 Uhr bis nächsten Morgen 8.30 Uhr. Samstags von 12.30 Uhr bis sonntagmorgens 8.30 Uhr.

Es können sich kurzfristige Änderungen im Notfalldienstplan ergeben - bitte beachten Sie die tägliche Veröffentlichung in der Geislinger Zeitung.

Wichtiges auf einen Blick

Im Notfall stehen Sie nie alleine da.

Hier können Sie entsprechend Hilfe anfordern:

Notarzt

Deutsches Rotes Kreuz Geislingen an der Steige

Rettungsdienst

Notruf: 112

Deutsches Rotes Kreuz

Rettungsdienst und Krankentransport

(rund um die Uhr)

Telefon: 07161 19222

Polizei

Polizei-posten Deggingen, Kaplaneigasse 8, Deggingen

Telefon: 07334 924990

Notruf: 110

Feuerwehr

Feuerwehrkommandant Michael Ziegelin,

Krügerstraße 29/1, Bad Ditzzenbach-Auendorf

Telefon: 07334 9219724

Notruf: 112



Feuerwehrgerätehaus, Hefensteinstraße 18,
Bad Ditzenbach
Telefon: 07334 921141,
Fax: 07334 921142

Feuerwehrgerätehaus, Talstraße 2, Bad Ditzenbach-Auendorf

Stromversorgung

Alb-Elektrizitätswerk Energieversorgung, Albwerk GmbH &
Co. KG, Eybstraße 98 - 100, 73312 Geislingen/Steige
Störungsnummer: 07331 209-777

Wasserversorgung

Gemeinde Bad Ditzenbach, Hauptstraße 40,
Bad Ditzenbach, Telefon: 07334 9601-0
(nach Dienstschluss: Wasserwärter Herr Eitel,
Mobil: 0178 4811932)

Elektro-Notdienst der Innung Göppingen

Telefon 07161 500506

Frauen- und Kinderhilfe Göppingen e.V.

Haus für misshandelte Frauen und deren Kinder; Aufnahme
und Beratung, Tel. 07161 72769, Postfach 426

Erreichbarkeit des Frauenhauses Göppingen

Montag - Donnerstag von 8.15 bis 16.00 Uhr
Freitag von 8.15 bis 12.30 Uhr

Sozialstation Oberes Filstal

- Ihr Partner in der Pflege -



Telefon: 07334 8989, Pflegedienstleitung: Herr Ulrich
Kausch, Am Park 9 in 73326 Deggingen
Mail: sozialstation-deggingen@t-online.de
Homepage: www.sozialstation-deggingen.de

Bürozeiten:

Montag - Freitag 8 - 12 Uhr und nach Vereinbarung

Wochenend-/Feiertagsdienste:

Für Notfälle/Nachrichten steht ein Anrufbeantworter zur
Verfügung, der regelmäßig abgehört wird.

Leistungsangebote:

- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Palliativ-Pflege
- Wundmanagement
- Fußpflege und Reflexzonenmassage
- Verhinderungspflege
(Vertretung von pflegenden Angehörigen)
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Nachbarschaftshilfe
(u.a. Begleitungen bei Spaziergängen, Einkaufen etc.)
- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Krankenpflegekurse für pflegende Angehörige
- Pflegeberatung
- Grundversorgung Betreutes Wohnen
- Tagespflege
- Essen auf Rädern

Gerne senden wir Ihnen auch unser Prospektmaterial zu.
Wir sind Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen.
Sie erhalten gerne von uns individuelle und kompetente
Beratung in allen Fragen der häuslichen Pflege. Außerdem
erhalten Sie von uns Informationen über die verschie-
denen Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
sowie Hilfe bei deren Beantragung.

**PFLEGE
STÜTZPUNKT**
BADEN-WÜRTTEMBERG
LANDKREIS GÖPPINGEN

Neutrale, umfassende, individuelle
und kostenlose Beratung rund um
das Thema Pflegebedürftigkeit und
Betreuung.

Sprechzeiten:

Mo. - Do. 9.00 - 12.30 Uhr, Mo., Di., Do. 14.00 - 15.00 Uhr
Landratsamt Göppingen, Lorcher Str. 6, 73033 Göppingen
Tel.: 07161 202-9110, Fax: 07161 202-9115
E-Mail: pflegestuetzpunkt@landkreis-goepingen.de
Internet: www.psp-gp.de

Schulen und Kindergärten



Bewegungskindergarten Auendorf



1. Elternabend im neuen Kindergartenjahr am Dienstag, den 17.10.2017

Wir freuen uns sehr, dass wir an diesem Abend neben
zahlreichen Eltern, auch Frau Rosenberger von der Gemein-
deverwaltung, bei uns begrüßen konnten.

Dadurch, dass sich im Vorfeld dieses Abends schon einige
Eltern bereit erklärt hatten, sich für die Wahl des Elternbei-
rats zur Verfügung zu stellen, ging dies relativ zügig von
statten.

In den Elternbeirat wurden gewählt:

Frau Selina Neubrand (Vorsitzende)
Frau Kathrin Mutzbauer
Frau Tanja Schulz (Stellvertreter)
Frau Silvia Proß (Stellvertreter)



Es folgten noch viele allgemeine Informationen, bevor ein
kurzer pädagogischer Teil, zum gemütlichen Teil überleitete.
Bei Zwiebelkuchen, Most, und einigen anderen Snacks lie-
ßen wir den Abend ausklingen.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit dem
neuen Elternbeirat.

Das Kiga-Team

Herr Schulz erzählte uns was in Auendorf früher war...

Passend zu unserem Jahresthema besuchte uns Herr Schulz
im Kindergarten und erzählte uns von früher. Das war ganz
schön spannend! Wir haben erfahren, dass es früher sogar
einen Laden zum Einkaufen in Auendorf gegeben hat und
die Feuerwehr gar kein Auto hatte, sondern zu Fuß ange-
rannt kam.





Auch hatten wir sehr viele Fragen, die Herr Schulz alle beantworten konnte. Zum Beispiel fragte Theresa: „Wie hat der Kindergarten früher ausgesehen und was hast du da gespielt?“ Die Antwort erstaunte uns ganz schön, denn der Kindergarten war ganz klein und es gab fast keine Spiel-sachen. So stellten wir fest, dass vieles früher ganz anders war als heute! Vielen Dank Herr Schulz für die interessanten Erzählungen und das Beantworten unserer Fragen!

Einladung zum Laternenumzug

am Freitag, den 10. November 2017 um 17.00 Uhr
am Kindergarten in Auendorf



Nach einem kleinen Eröffnungsprogramm laufen wir mit den Laternen gemeinsam zur Kirche, wo uns Pfarrer Krimmer erwartet. Die Kinder haben ein kleines Anspiel vorbereitet. Im Anschluss erwartet uns der Elternbeirat, mit Speis und Trank, im Feuerwehrmagazin.
Wir freuen uns über viele Besucher!

Feuerwehr



Feuerwehr Bad Ditzenbach

Löschzug Bad Ditzenbach/Gosbach

Zu unserer nächsten Übung treffen wir uns am Montag, den 6. November bereits um 18:30 Uhr am Feuerwehrhaus Bad Ditzenbach.

Thema: "Sicherheitszone Bubble"

Sportkleidung und Sportschuhe an diesem Abend nicht vergessen.

Ein Küchendienst wird nicht benötigt.

Mit kameradschaftlichem Gruß

Nico Schemberg
Löschzugführer Bad Ditzenbach/Gosbach

Kirchliche Mitteilungen



Katholische Kirchengemeinden

PFARRER Andreas Ehrlich, Kirchplatz 3, 73326 Deggingen

Tel. 07334 9597141 – Mail: ehrlich-andreas@t-online.de

Sprechzeiten im Kath. Pfarramt Bad Ditzenbach:

Donnerstag, 09.45 – 10.15 Uhr (nicht während der Ferien)

Wallfahrtskloster Ave Maria Deggingen

Tel.: 07334 9616-0

KATH. PFARRAMT ST. LAURENTIUS

Hauptstr. 13, 73342 Bad Ditzenbach

Tel.: 07334 4254, Fax: 07334 21102

Mail: St.LaurentiusBadDitzenbach@t-online.de

ÖFFNUNGSZEITEN PFARRBÜRO BAD DITZENBACH

Mo.: 15.00 – 17.00 Uhr, Di.: 15.00 – 18.00 Uhr,

Do.: 09.00 – 12.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN PFARRBÜRO GOSBACH

(Tel.: 07335 5743)

1. Mittwoch im Monat: 15.00 – 17.00 Uhr

(Suse Hascher-Wagner)

GEMEINDEREFERENT/-INNEN

Renate Franz, Tel.: 07331 68666

E-Mail: r.franz-deggingen@t-online.de

Erreichbarkeit in den Pfarrämtern:

Deggingen: Dienstag von 14.30 – 15.30 Uhr;

Tel.: 07334 959714-3

Gosbach: Dienstag von 16.00 – 17.00 Uhr;

Tel.: 07334 5743

Reichenbach: Freitag von 09.00 – 10.00 Uhr;

Tel.: 07334 4274

Josef Priel, Tel.: 07333 4823

E-Mail: josef.sabine.priel@t-online.de

Erreichbarkeit im Pfarramt Deggingen:

Mittwoch von 10.45 – 11.30 Uhr

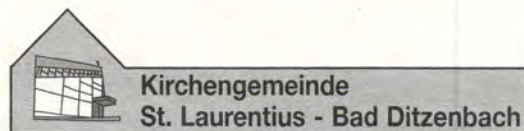
MESNERINNEN

St. Laurentius, Bad Ditzenbach:

Suse Hascher-Wagner, Tel.: 07335 1851523

St. Magnus, Gosbach:

Über Pfarrbüro Bad Ditzenbach, Tel.: 07334 4254



„Alles, was sie tun, tun sie nur,
damit die Menschen es sehen.“

Was Jesus den Pharisäern vorwirft, hat auch heute Hochkonjunktur. Wir leben im Zeitalter der Selfies. Ich mache ein Bild von mir, damit die Welt mich so sieht, wie ich gesehen werden möchte. Psychologen warnen davor, durch die Überbewertung der Außen-darstellung, den Kontakt zum eigenen Inneren zu verlieren. Aus spielerischer Selbstdarstellung wird Selbstbetrug.



Sonntag, 5. Nov. - 31. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Eucharistiefeier in der Pfarrkirche St. Laurentius.

Kollekte: Silberner Sonntag (für den Kirchenumbau)

Nach dem Gottesdienst: Kirchencafé im Gemeindesaal

Mittwoch, 8. Nov.

19:00 Uhr Sitzung des Kirchengemeinderates

im Gemeindezentrum Pfarrkirche St. Laurentius.

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

- Begrüßung
- Geistlicher Impuls
- Protokoll
- Rückblick Kirchweihfest
- Aktuelles
- Stand Ave Maria
- Prozess Kirche am Ort
- Ausblick Advent und Weihnachten



- Gottesdienstplan 2018
- Bauabschnitt II

Zu dieser öffentlichen Sitzung sind interessierte Gemeindeglieder herzlich eingeladen.

Sonntag, 12. Nov. -

Hochfest unseres Diözesanpatrons St. Martin

10:30 Uhr Eucharistiefeier (nach Meinung) in der Pfarrkirche St. Laurentius

Kollekte: Martinus-Kollekte

- Zählung der Gottesdienstbesucher für die kirchliche Statistik -

MINISTRANT/-INNEN:

Sonntag, 5. Nov., 09:00 Uhr: Timea

LEKTOR/-INNEN und KOMMUNIONHELFER/-INNEN:

Herr Rupert Sonntag

Rosenkranzgebet in der Kapelle der Pfarrkirche St. Laurentius

Mit dem Ende der Sommerzeit beginnt das Rosenkranzgebet bereits wieder um 16:00 Uhr. Immer dienstags in der Werktagkapelle der Pfarrkirche. Herzliche Einladung.

Einladung zum Kirchencafé

Das Kirchencafé ist ein weiteres Mal geöffnet: Am Sonntag, 5. November, lädt der Kirchengemeinderat nach dem Gottesdienst herzlich zum „Dableiben“ ein.

Wie immer gibt es Kaffee, Tee und nette Gespräche. Wir freuen uns auf Sie!



Kirchengemeinde
St. Magnus - Gosbach

31. SONNTAG IM JAHRESKREIS

5. November 2017

**31. Sonntag
im Jahreskreis**

Lesejahr A

1. Lesung:

Maleachi 1,14b - 2,2b.8-10

2. Lesung: 1 Thess 2,7b-9.13

Evangelium: Matthäus 23,1-12



Ines Rarisch

» Tut und befolgt also alles, was sie euch sagen, aber richtet euch nicht nach dem, was sie tun; denn sie reden nur, tun selbst aber nicht, was sie sagen. Sie schnüren schwere Lasten zusammen und legen sie den Menschen auf die Schultern, wollen selber aber keinen Finger rühren, um die Lasten zu tragen. «

Sonntag, 5. Nov. - 31. Sonntag im Jahreskreis

10:30 Uhr Eucharistiefeier in der Pfarrkirche St. Magnus (Emilie und Ida Rauschmaier; Julie und Franz Rink)

Kollekte: Silberner Sonntag (für die Kreuzwegstationen)

12:00 Uhr Taufen der Kinder Lias Mayer und Mats Lüsebrink in der Pfarrkirche St. Magnus

Mittwoch, 8. Nov.

15:00 - 17:00 Uhr Pfarrbüro in Gosbach geöffnet

Samstag, 11. Nov. - Hl. Martin, Bischof von Tours

18:00 Uhr Eucharistiefeier in der Pfarrkirche St. Magnus (Amalie und Josef Alt und verstorbene Angehörige)

- Zählung der Gottesdienstbesucher für die kirchliche Statistik -

LEKTOR/-INNEN und KOMMUNIONHELFER/-INNEN:

Sonntag, 5. Nov., 10:30 Uhr: Herr Rudi Kalik

Rosenkranzgebet

Zum wöchentlichen Rosenkranzbeten laden wir herzlich ein: dienstags um 17:00 Uhr.

Ich will in Gerechtigkeit dein Angesicht schauen, mich satt sehn an deiner Gestalt, wenn ich erwache (Ps 17,15)

Aus unserer Gemeinde verstarb: Herr Rudolf Weishäupl, im Alter von 85 Jahren.

Wir empfehlen ihn der Liebe Gottes. Den Angehörigen wünschen wir Trost aus dem Glauben.

Krabbelgruppe Gosbach

Die Krabbelgruppe trifft sich jeden Mittwoch von 09:45-11:45 Uhr im katholischen Gemeindehaus in der Magnusstr. 26 in Gosbach. Neugierige und Neuzugänge, auch aus den Nachbargemeinden, sind immer herzlich willkommen.



Kirchengemeinde
St. Michael - Drackenstein

Der nächste Gottesdienst in Drackenstein findet am Sonntag, dem 12. November statt (**09:00 Uhr Eucharistiefeier in der MARIENKAPELLE**).

FÜR ALLE DREI PFARREIEN / AUS DER SEELSORGEEINHEIT

Singen - Anbeten - Preisen

Die nächste eucharistische Anbetung wird am Montag, 6. November um 19.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Pantaleon in Reichenbach sein.

Bei dieser Anbetung wollen wir um Heilung von Leib und Seele und in den persönlichen Anliegen aller Teilnehmer beten.



Pfarrer Andreas Ehrlich

ÖKUMENE am ORT

Der ökumenische Hauskreis trifft sich regelmäßig zum gemeinsamen Gebet und Austausch. Das nächste Treffen findet am **Mittwoch, 8. Nov., um 19.30 Uhr** statt.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Nähere Informationen und Kontakt unter Tel.: 07334 - 5289.

ÖKUMENISCHES SENIORENTREFFEN

am Dienstag, 14. November in St. Laurentius

Die „Dienstagrunde“ - der Seniorenkreis der evangelischen Christuskirchengemeinde im Täle - und die Damen und Herren von *Laurentiustreff Bad Ditzgenbach* und *Seniorengemeinschaft Gosbach* sind am Dienstag, dem 14. November ab 14:00 Uhr in das kath. Gemeindezentrum Pfarrkirche St. Laurentius eingeladen. Wir beginnen den Nachmittag mit einer Andacht. Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken machen wir uns mit Gemeindefereferent Josef Priel „*Gedanken zur Reformation*“. Ein ansprechendes Thema wartet also auf die Besucher - wir freuen uns auf Ihr Interesse an dieser für alle Altersgruppen und Personen offenen Veranstaltung.

**Evangelische Christuskirchengemeinde
im Täle**



Christuskirche Deggingen

Pfarrer Wolfgang Krimmer

Ditzgenbacher Str. 70, 73326 Deggingen

Tel.: 07334/4294, Fax: 07334/959 658

E-Mail: pfarramt-deggingen@gmx.de

Internet: www.deggingen-badditzgenbach-evangelisch.de

Pfarrbüro Öffnungszeiten:

Mo. von 8.00 - 12.30 Uhr

Mi. von 8.00 - 12.00 Uhr

Do. von 8.00 - 11.30 Uhr

Wochenspruch:

„Lass dich nicht vom Bösen überwinden, sondern überwinde das Böse mit Gutem“

Römer 12,21

Gottesdienste

Sonntag, 5. November

21. So. n. Trinitatis

10.00 Uhr Christuskirche

Familien-Gottesdienst zum Abschluss der Kinderbibeltage
(Jugendreferent Witte/Pfarrer Krimmer und Team)

Kein Gottesdienst in der Stephanuskirche



Sonntag, 12. November

Drittletzter So. d. Kirchenjahres

9.00 Uhr Stephanuskirche (Pfarrerin Smetana)

Kein Gottesdienst in der Christuskirche

Evangelisches Gemeindehaus Deggingen-Bad Ditzenbach

Donnerstag, 2. November

10.00 bis 16.30 Uhr

Kinderbibeltag

Freitag, 3. November

10.00 bis 16.30 Uhr

Kinderbibeltag

Mittwoch, 8. November

15.15 Uhr Konfirmandenunterricht

Donnerstag, 9. November

20.15 Uhr Chorprobe des Singkreises

Freitag, 10. November

9.30 Uhr Krabbelgruppe

Gemeindezentrum Auendorf

Montag, 6. November

20.00 Uhr Probe des Posaunenchores

Freitag, 10. November

14.00 Uhr Freitags-Café

„bunter Nachmittag“

An anderen Orten

Mittwoch, 8. November

19.30 Uhr ökumenischer Gesprächskreis

Kontaktperson: Gabriele Klonner,

Tel. 5289

Hinweise

Pfarrkonvent

Pfarrer Krimmer ist mit den Kollegen/-innen des Dekanats Geislingen vom 06.-09.11. auf Pfarrkonvent (Fortbildung) auf dem Hesselberg.

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen an Pfarrer Hauff (Heiningen): Tel. 07161 - 49026

Das Pfarrbüro ist in der Woche vom 6. bis 12. November am Montag- und Mittwochvormittag besetzt.

Vorankündigungen

Der Degginger Seniorenkreis - die Dienstagsrunde - ist am 14. November um 14.00 Uhr im Laurentiustreff im katholischen Gemeindehaus Bad Ditzenbach zu Gast. Wir beginnen um 14:00 Uhr mit einer Andacht in der Pfarrkirche St. Laurentius. Im Anschluss wartet im Gemeindesaal eine gut bestückte Kaffeetafel auf alle Besucher.

Kleidersammlung für Bethel in Deggingen-Bad Ditzenbach Vom 20. bis 25. November 2017

findet unsere diesjährige Kleidersammlung zugunsten der diakonischen Einrichtungen von Bethel statt.

Handzettel und Kleidersäcke zur Sammlung können in der Kirche bzw. im Gemeindehaus mitgenommen werden.

Wir bitten, die Kleidersäcke nur in dem genannten Zeitraum im Gemeindehaus abzulegen. Das Gemeindehaus ist in dieser Zeit von 10.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.

Kleidersammlung für Bethel in Auendorf

Am Samstag, 25. November können die Kleidersäcke im Gemeindezentrum Auendorf - in der Garage - von 10.00 bis 16.00 Uhr abgelegt werden.



Aktion Fairer Welthandel

Besuchen Sie uns auf dem
Wochenmarkt
in Bad Ditzenbach.

Jeden Mittwoch
von 14.00 - 18.00 Uhr
am Thermalbadparkplatz.

Und montags von 15.30 Uhr - 18.00 Uhr im Treffpunkt Miteinander beim Rathaus in Bad Ditzenbach



GEPA-Café Orgánico im Qualitäts-Check

„Eindeutig das beste Röstbild.“

Beim ARD „Haushaltscheck“ wurden die Kaffeebohnen verschiedener, auch namhafter Anbieter verglichen. Mit dabei:

Unser „Café Orgánico“ als ganze Bohne.

Dr. Steffen Schwarz von der Kaffee-Akademie Coffee Consulate bescheinigte ihm „eindeutig das beste Röstbild. Er ist deutlich schonender geröstet, als alles, was wir davor hatten.“ Auch die Bohnen an sich seien „deutlich besser sortiert“, als die der Mitanbieter.

Den beliebten „Café Orgánico“ erhalten Sie bei uns auch gemahlen und als Schoncafé, mild und säurearm entkoffeiniert.

Sonderaktion zum Reformationsjubiläum:

Luther-Kaffee 250 g gemahlen

Luther-Kaffee 500 g Bohnen

- solange Vorrat reicht -

SCHWÄTZEN - TREFFEN - KAUFEN

DER WOCHENMARKT IST IMMER EINEN BESUCH WERT

AKTION FAIRER WELTHANDEL

Evangelische Christuskirchengemeinde im Täle

Verantwortlich: Gudrun Lamparter Tel. 07334 / 8370

Evang.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten)

Heidenheimer Str. 54, 73312 Geislingen

www.baptisten-geislingen.de



Sonntag, 10.00 Uhr Gottesdienst

mit Kinderkirche und Kleinkinderbetreuung

Jehovas Zeugen

Versammlung Laichingen

Königreichssaal, Gartenstraße 22, 89150 Laichingen

Bibelgedanke der Woche:

Christus ist ein für alle Mal hinsichtlich Sünden gestorben
(1. Petrus 3, 18)

Da wir die Sünde geerbt haben, sind wir alle zum Tod verurteilt. Doch weil Gott uns liebt, ließ er seinen Sohn auf die Erde kommen, damit er „für jedermann den Tod schmecke“. Er legte somit die Grundlage, den Tod für immer zu beseitigen. Alle, die Jesus voller Glauben folgen, werden ewig in Frieden und Glück leben können.

Sonntag, 5. November, 9:30 - 11:20 Uhr

• **Biblischer Vortrag: „Liebst du Vergnügungen mehr als Gott“** (Philipper 4,8) Helmut Porn, Göppingen. Die Bibel ermuntert die Menschen, Anstrengungen zu unternehmen, um sich des Lebens zu erfreuen. Was, wenn jemand Vergnügungen zu seinem Lebensinhalt macht? Leer und unerfüllt - genauso fühlen sich meist Menschen, die auf Vergnügungen aus sind. Forscher, die das Vergnügen anderem gegenüberstellten, wie einer befriedigenden Arbeit, religiösen oder familiären Aktivitäten, haben interessanterweise herausgefunden, dass die Vergnügungen am wenigsten glücklich machten. Eine von geistigen Werten geprägte Lebensauffassung hilft einem, Freizeit und Unterhaltung so zu gestalten, dass sie sich positiv auswirken. Wie man lernen kann, freudig zu leben ohne übertriebenes Verlangen nach Entspannung und Vergnügen zeigt der Vortrag.

• **„Sei mitfühlend wie Jehova“** (2. Mose 34,6) Bibelbetrachtung. Wie wird Mitgefühl definiert? Wann können wir Mitgefühl erkennen lassen? Wir lesen, durchdenken und kommentieren den Stoff eines Artikels aus der Studiausgabe des „Wachturm“ September 2017.

Freitag, 10. November, 19:00 - 20:45 Uhr

• **Schätze aus Gottes Wort - Grundlage Amos 1-9** Kurzvortrag: „Sucht Jehova und bleibt am Leben“ (Amos 5,4,6) Persönliche Kommentare zu den Bibelkapiteln Bibellesung Amos 4,1-13

• Uns beim Bibellehren verbessern



Videoschulung

• **Unser Leben als Christ**

„Beim Bibellehren geschickter werden“ Video und Vortrag

• **Bibelkurs anhand des Buches „Gottes Königreich regiert!“**

Heute: „Das Königreich macht alles neu“ (Mat. 6,10) Ein Blick in die Zukunft.

Allgemeine Informationen:

In unseren Zusammenkünften steht das gemeinsame Lernen im Vordergrund. Bei den meisten Programmpunkten können alle aktiv mitmachen. Man muss kein Zeuge Jehovas sein, um unsere Gottesdienste zu besuchen. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen.



Wie wäre es mit einer guten Nachricht?

Wir stellen spezielle Sprach-Apps sowie die Website jw.org zur Verfügung, die Print-, Audio- und Videodateien in über 910 Sprachen zum kostenlosen Download bereithält.

www.jw.org; Internet-TV: www.tv.jw.org

Vereinsmitteilungen



Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Bad Ditzenbach

Hiltenburghütte Bad Ditzenbach

Am Sonntag, den **5. November** ist die Albvereinshütte **geöffnet**.

Das Bewirtungsteam E. Knoblauch, E. Gerl, S. Lackenmaier, I. Häusler freut sich über zahlreiche Gäste!

Singgruppe

Die Singgruppe trifft sich am **9. November** um **19.30 Uhr** zur Probe im Haus des Gastes.

Ü30-Ü50 Fackelzug zur Hiltenburg

Feierabendwanderung für alle über 30 und unter 50, am Freitag **10. November 2017** (Ausweichtermin bei schlechtem Wetter 17. November 2017).

Abschalten nach Feierabend im Licht der Fackeln, hinauf zur mystischen Hiltenburg. Genießen Sie dieses besondere Erlebnis und freuen Sie sich auf ein paar außergewöhnliche Momente im Schein der Fackeln.

Vom Thermalbadparkplatz wandern wir zunächst mit Taschenlampen (soweit erforderlich) hinauf zur Hiltenburghütte. Nach kurzer Einkehr und Ausgabe der Fackeln ziehen wir in deren Schein durch die Nacht hinauf zur Burg. Hier genießen wir die außergewöhnliche Stimmung und erfahren nebenbei historische Überlieferungen zur Burg. Anschließend geht es zurück zur Hütte. Hier können wir bei zünftigem Vesper das Erlebte Revue passieren lassen. Für den Abstieg zum Parkplatz benötigen wir noch einmal die Taschenlampen.

Treffpunkt: **18:00 Uhr** Bad Ditzenbach -

Parkplatz Thermalbad (Vinzenz Therme)

Dauer: Rückkehr zum Parkplatz gegen 21 Uhr
Strecke: 5,5 km

Reine Gehzeit: ca. 1 ½ Std.
Auf- und Abstieg: 210 m
Schwierigkeitsgrad: leicht
Anmeldung: erwünscht
Kosten: 5,- € für Nichtmitglieder, 3,- € je Fackel
Mitzubringen: festes Schuhwerk mit gutem Profil, Taschenlampe
Kontakt: Silvia und Bernd Loos,
Tel.: 07334/923149,
E-Mail: loos.silvia@gmx.de

FTSV Bad Ditzenbach-Gosbach 1993 e.V.





wir laden ein
in die **turnhalle gosbach**
zum

HERBST-BALL!

[die jahresfeier des FTSV bad ditzenbach-gosbach e.v.]
am sa. 18. november 2017
einlass 18 Uhr | beginn des programms 19 uhr

- buntes programm mit darbietungen aus den abteilungen
- mitglieder- und sportlehreungen
- auch nichtmitglieder sind herzlich willkommen!
- der eintritt ist frei! [freiwillige spende für unsere jugendarbeit natürlich möglich :-)]
- wie immer mit barbetrieb
- platzreservierungen bei jan.sorg@web.de oder 0151 46447908

beste unterhaltung durch:
für ihr liebliches wohl sorgen
die abteilungen des FTSV



**Vorschau:**

Nach den beiden spielfreien Spieltagen konnten alle Akteure neue Kraft schöpfen, um am **kommenden Sonntag (05.11.2017 bereits 14.30 Uhr!!!) zuhause die TSG Salach II** empfangen zu können. Aufgrund der Aufrüstung der 1. Salacher Mannschaft sind einige Spieler in deren 2. Kader gerutscht, sodass dieses Team keinesfalls mehr das Kanonenfutter der letzten Saison darstellt. Mit schon einigen gewonnenen Begegnungen bestreiten diese eine verhältnismäßig recht erfolgreiche Saison. Der FTSV muss also auch hier voll bei Sinnen sein, um die drei einkalkulierten Punkte in den Mühlwiesen behalten zu können. Die 2. FTSV-Mannschaft hat spielfrei.

Anspiel: neue Anstoßzeiten!
bereits um 14.30 Uhr

Die nächsten Spiele und Termine:

So., 05.11.2017, 14.30 Uhr, FTSV - TSG Salach II
So., 12.11.2017, 14.30 Uhr, ASV Eislingen - FTSV
So., 03.12.2017, 14.00 Uhr, FTSV - SGM Uhingen (R)

Aktive: Gemütlicher Tag und gutes Essen auf Fabers Wiese

Dass die FTSV-Fußballer auch außerhalb des Platzes aktiv sind, dürfte hinlänglich bekannt sein. So auch vor Kurzem, als Gerd Faber und Timo Angerer zum Spanferkelessen auf Fabers Wiese einluden. Dieses rührte noch aus einer Wette her, die unseren Torjäger Timo Angerer mit seinen geschossenen Toren zum Inhalt hatte. Also bereiteten die beiden Protagonisten bei angenehmen Temperaturen und gastfreundlicher Umgebung köstliches Spanferkel, Gegrilltes und kühle Getränke vor. Die Kicker und Freunde der Abteilung ließen sich dazu natürlich nicht zweimal bitten und strömten den Tag über in großer Anzahl auf die Wiese an der Gos. Bei angenehmer Atmosphäre und guten Gesprächen verging dabei der Tag wie im Flug.



Essen, trinken, reden - ein perfekter Tag!

Ein herzlicher Dank an die Familie Faber sowie Timo Angerer für die Vorbereitung und Gastfreundschaft an diesem Tag, dem eine Wiederholung natürlich nichts im Wege steht...

Damen:

Vorschau: Doppelter Heimspieltag in Reichenbach

Sonntag, 05.11.2017

10.30 Uhr SGM Filstal 1 - TSV Wäschenbeuren
13.00 Uhr SGM Filstal 2 - 1. FC Heiningen

Ergebnisse Jugend:

Mittwoch, 25.10.2017

B-Junioren:

SGM im Täle - SGM Heiningen

2:4

Vorschau Jugend:

Freitag, 03.11.17

C-Juniorinnen:

SGM ReDiGo - TSV Eschenbach 18.30 Uhr

Samstag, 04.11.17

B-Juniorinnen:

SGM ReDiGo - TSV Eschenbach 14.30 Uhr

Weitere Informationen zur Jugend, wie auch den Aktiven finden Sie online unter www.sport-im-fts-v.de

Musikverein "Harmonie" Gosbach e.V.



Termine Aktive

10.-12.11. Probenwochenende in Weiler
19.11. Volkstrauertag
02.12. Spielen auf dem Weihnachtsmarkt in Ditzenbach
02.12. Wanderung mit Weihnachtsfeier

Faschingsgesellschaft "De Loidige" Gosbach e.V.



Mitgliederversammlung am 11.11.

Am **Samstag, 11.11.** laden wir alle Vereinsangehörigen zu einer Mitgliederversammlung ins FGG-Heim ein. Um 20 Uhr treffen wir uns, um die kommende Saison in gemütlicher Runde zu besprechen. An diesem Abend werden nicht nur die „Laufbündel“ oder der Narrenfahrplan ausgeteilt, ebenso liegen auch die Arbeitslisten unserer Veranstaltungen aus. Hier wäre es super, wenn sich wieder möglichst viele für einen oder mehrere Arbeitsdienst/e eintragen würden.

Natürlich sind an diesem Abend auch Interessierte am Verein herzlich eingeladen.

SEGOFILS Seniorengemeinschaft Obere Fils e.V.



Unser Büro in Bad Ditzenbach

Bergwiesenstr. 2, 73342 Bad Ditzenbach
Tel.: 07334/9219770, E-Mail: info@segofils.de
Homepage: www.segofils.de

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch jeweils von 9.00-11.00 Uhr,
am Freitag von 14.00-16.00 Uhr
In dringenden Fällen: Norbert Necker (07334/5553) und
Helmuth Wick (07334/8207)

Informationen über Vorsorgemaßnahmen

Diplomsozialarbeiter Bernward Kehle informiert Mitglieder der SEGOFILS über Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen (Tel.: 07331/7098790). Bitte den Anweisungen auf dem Anrufbeantworter folgen! Sie werden zurückgerufen.

Parteien



Bürgersprechstunde der

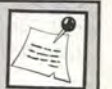
Bundestagsabgeordneten Heike Baehrens

Am **Montag, den 13. November 2017**, findet von **15.30 Uhr bis 17.30 Uhr** im **Bürgerbüro** (Schillerplatz 10, 73033 Göppingen, Roth Carrée) eine Bürgersprechstunde statt.

Ich lade Sie herzlich ein, die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch zu nutzen und mir Ihre Anliegen zu schildern. Gerne können Sie sich vorher anmelden unter Telefon 07161/9883546 oder per E-Mail heike.baehrens.wk@bundestag.de.
Mit freundlichen Grüßen

Heike Baehrens, MdB

Interessant und informativ



Vinzenz Klinik



Gebetszeiten in der Kapelle, Vinzenz Klinik Eucharistiefeier

Sonntag 09.00 Uhr
Montag, Mittwoch, Freitag 19.00 Uhr
Morgenlob der Kirche: Laudes
Montag, Dienstag, Mittwoch,
Freitag und Samstag 06.45 Uhr

Abendlob der Kirche: Vesper	
täglich	17.00 Uhr
Anbetung	
Freitag	16.00 Uhr
Rosenkranz	
Samstag	17.20 Uhr

Zu den Gebetszeiten sind Sie jederzeit herzlich willkommen.

Kreisverein Leben mit Behinderungen Göppingen e.V.



Am **Samstag, 04.11.** kommen die Teilnehmer der **Sommerfreizeit 2017** für ein **Nachtreffen** in der Begegnungsstätte zusammen.

Herzliche Einladung zur **Kerzenwerkstatt** am **Mittwoch, 08.11.** Wir beginnen wie gewohnt um 18.00 Uhr.

Sonstige Veranstaltungen der umliegenden Gemeinden

Freunde und Förderer des Michelberg-Gymnasiums Geislingen an der Steige e.V.

Einladung zur **Mitgliederversammlung des Vereins Freunde und Förderer des Michelberg-Gymnasium Geislingen an der Steige e.V.**

am **Mittwoch, dem 15. November 2017, um 19.30 Uhr**
in der Bibliothek des Michelberg-Gymnasiums,
Staubstraße 50, 73312 Geislingen

Tagesordnung

1. Bericht der Vorsitzenden
2. Bericht der Vorsitzenden Finanzen
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstands
5. Wahlen des Vorstands, der Beisitzer, des Schriftführers und der Kassenprüfer
6. Sonstiges

Freunde und Förderer des Michelberg-Gymnasiums
Geislingen an der Steige e.V.
Vorstandsvorsitzende: Kerstin Kospser

Tipps und Tricks für Frauen

Eine Einladung zum Vorstellungsgespräch... der erste Schritt in Richtung Job ist getan. Nun geht es darum, auch im Bewerbungsgespräch persönlich und fachlich zu überzeugen. Eine gute Vorbereitung hilft dabei und gibt Sicherheit.

Am **Dienstag, 14. November** erfahren interessierte Frauen im Jobcenter Landkreis Esslingen, Umlandstraße 1 im Raum B 101 (1. Stock) durch eine erfahrene Trainerin alles über ein erfolgreiches Vorstellungsgespräch. Die Veranstaltung beginnt um **9:00 Uhr**, voraussichtliches Ende ist um 11:00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos. Die Veranstaltung wird geleitet von Simone Österreich (Telefon: 07161 / 9770-461) und Kira Brey, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Göppingen und des Jobcenters Landkreis Esslingen.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Göppingen e.V.

Hausnotruf - Knöpfchen mit Köpfchen

Sie möchten auch im Alter selbstständig bleiben? Ihre Angehörigen sollen sich weniger Sorgen machen und Sie wollen sich sicher fühlen? Dann ist der **DRK-Hausnotruf/Mobilruf** genau das richtige für Sie. Der **DRK-Hausnotruf/Mobilruf steht für ein Höchstmaß an Sicherheit** für alle, die auf ein selbstständiges Leben in ihrer gewohnten Umgebung nicht verzichten möchten, aber in einer Notsituation auf kompetente Hilfe und

ärztliche Betreuung angewiesen sein könnten. Sei es durch fortgeschrittenes Alter, durch Krankheit oder Behinderung. **Der DRK-Hausnotruf/Mobilruf bietet sofortige Hilfe**, z.B. bei einem Sturz, einer Kreislaufschwäche oder bei Bedrohung durch Feuer bzw. Einbruch. Gehen Angehörige, Freunde oder Nachbarn ihrem Beruf nach, dann ist der DRK-Hausnotruf die direkte Verbindung zur Hilfe.

Sicherheit, die nicht viel kostet.

Wir beraten Sie gerne, kostenfrei und unverbindlich, auch bei Ihnen zu Hause. Unter der **Rufnummer 07161/6739-555** erreichen Sie uns montags bis freitags von 8:00 - 17:00 Uhr. Unsere Mitarbeiterin Angela Tomlinson berät Sie freundlich, kompetent und unverbindlich.

Sie möchten Ihre Wohnung barrierefrei gestalten?

Als Altersvorsorge oder zur Vereinfachung Ihres Alltags? Seit über 20 Jahren gibt es die Wohnberatung Ameise unter dem Dach des DRK-Kreisverbandes.

In der Abteilung Sozialarbeit unter der hauptamtlichen Leitung von Frau Barbara Heubach berät eine ehrenamtliche Gruppe von Wohnberatern zu wohnumfeldverbessernden Maßnahmen. Wenn Sie gerne im Alter in Ihrer gewohnten Umgebung barrierefrei leben möchten, kommen wir zu Ihnen nach Hause und beraten Sie vor Ort.

Wir beraten zur Finanzierung, helfen bei der Antragstellung bei Pflegekasse oder KfW-Bank.

Es besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme durch die Pflegeversicherung.

Wir sind Kooperationspartner des Kreisseniorerats und der Kreishandwerkerschaft beim Projekt ServicePlus. Hier können wir Ihnen zertifizierte Handwerker im Kreis Göppingen empfehlen.

Wenn Sie weitere Informationen benötigen, erreichen Sie uns unter Telefon 07161/673939 oder unter b.heubach@drk-goepingen.de.

Sie stehen auch gerne für Vorträge vor Ort zur Verfügung. Im Internet finden Sie uns unter www.drk-goepingen.de, Bereich Senioren/Wohnberatung.



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Nussbaum Club- und Facebook-Verlosung: Schlemmer- und Freizeitblock-Gutscheine

Wir möchten uns für die rege Teilnahme bedanken und gratulieren den Gewinnern herzlich!

Über die 2 x 8 Gutscheine dürfen sich freuen:

Kathrin Schmid aus Wernau:
Ihr Lieblingsreiseziel ist Kuba.

Antje Knies aus Leonberg-Höfingen:
Sie hat uns das Rezept einer leckeren Kürbislasagne zukommen lassen.

Dieter Porth aus Wiernsheim:
Sein liebstes Ausflugsziel ist das Kaffeemühlenmuseum in Wiernsheim.

Gudrun Staiger aus Waldenbuch:
Ihr liebstes Ausflugsziel ist der Schönbuch.

Herbert Röthele aus Geisingen:
Sein liebstes Ausflugsziel ist der Kaiserstuhl.

Klaus Höttges aus Weil der Stadt:
Sein liebstes Ausflugsziel ist das Mercedes-Benz-Museum.

Michael Leicht aus Tiefenbronn:
Sein Lieblingsausflugsziel ist das schöne Monbachtal.

Snjezana Walz aus Stuttgart:
Ihr liebstes Ausflugsziel ist der Freizeitpark Tripsdrill.

-> Die Kuba-Bilder von der Gewinnerin Kathrin Schmid aus Wernau finden Sie auf unserer Facebook-Seite unter www.facebook.com/NussbaumMedien.



Unsere Aktionen für Woche 45

in Bad Ditzingen,
Bad Überkingen, Deggingen,
Oberer Fils Bote

Anzeigensonderveröffentlichungen

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| ■ Auto und Zweirad | in allen Orten |
| ■ Frisüre in der Region | in allen Orten |
| ■ Kosmetikstudios in der Region | in allen Orten |

Vollverteilungen

- Bartenbach ■ Heiningen ■ Wangen

Bei Vollabdeckung werden nicht nur unsere Abonnenten beliefert, sondern die Verteilung erfolgt in alle Briefkästen im Ortsgebiet (ohne Außenbereiche).

Ich berate Sie gerne!

Melanie Reusch

Tel. 07163 12095-34 • Fax 07033 3204924

melanie.reusch@nussbaummedien.de



Nussbaum Medien Uhingen GmbH & Co. KG
Ludwigstraße 3 • 73061 Ebersbach an der Fils
www.nussbaum-medien.de

IMMOBILIEN

Für unsere Kunden u.a. Führungskräfte und Mitarbeiter von **Daimler, Bosch, Porsche**

suchen wir Häuser, Wohnungen und Grundstücke **zum Kauf**

NEU: Suchen Baugrundstücke in allen Preisklassen

Bonität der Kunden überprüft
Ansprechpartner: Dr. Ludger Wilken

Abac0 Immobilien Esslingen

www.abaco-esslingen.de • info@abaco-esslingen.de

Telefon 0800 5 800 200 (kostenlos)

Verkaufsgarantie
in 4 Monaten

Für Verkäufer
weiterhin
KOSTENFREI



Foto: Potand/Thinkstock

STELLENANGEBOTE

NEBENJOB,

bei dem das Geld stimmt.

Info unter:

0151 - 580 44 699



www.nussbaum-medien.de

Tipps fürs Vorstellungsgespräch

- Vorab sollte man sich gründlich über das Unternehmen informieren.
- Meist wird man zu Beginn dazu aufgefordert, etwas über sich zu erzählen. Hier gilt es, nicht einfach nur den Lebenslauf herunter zu beten, sondern die wichtigsten Stationen des bisherigen Werdegangs zu skizzieren.
- Angemessenes Outfit: Jede Branche hat ihren eigenen Dresscode, in einigen geht es formeller zu, in anderen legerer. Das Äußere sollte gepflegt sein, mit Parfüm, Make-Up oder Schmuck sollte man es nicht übertreiben.
- Höflich sein und Humor zeigen – das sorgt automatisch für eine angenehme Gesprächsatmosphäre.
- Notizen verhindern, dass man wichtige Punkte vergisst, die man noch aufgreifen könnte. Zudem zeigt man damit Interesse und eine strukturierte Arbeitsweise. (djd)



Foto: Digital Vision/Photodisc/Thinkstock

das Rezept der Woche

Kürbissuppe



Nährwertangaben pro Person

Kalorien: 465 kcal
 Kohlenhydrate: 44 gr
 Fett: 29 gr
 Eiweiß: 13 gr
 Zucker: 20 gr

Rezept:
 Kaffee oder Tee,
 Mo. – Fr. im SWR

Bild & Grafik:
 © Thinkstock

Zutaten für 4 Personen

- 1 kleine Gemüsezwiebel
- ½ Hokaido-Kürbis
- ½ Butternut-Kürbis
- 2 Petersilienwurzeln
- 80 g Speck mit Schwarte
- Fruchtfleisch von einer ¼ Zitrone
- 1 El gehackter Ingwer
- 1 kleine Chilischote
- 3 EL Speiseöl
- 600 ml Gemüse oder Fleischbrühe
- 300 ml Sahne
- Salz & Pfeffer
- Etwas Speisestärke

Zubereitung

- Die in feine Würfel geschnittene Zwiebel in etwas Öl anschwitzen.
- Kürbis und Petersilienwurzel schälen, in grobe Stücke schneiden und ebenfalls anschwitzen.
- Die gehackte Chilischote und den Ingwer zum Suppenansatz geben, mit Brühe auffüllen. Die Schwarte vom RäucherSpeck hinzufügen.
- Das Gemüse so lange kochen, bis es weich ist. Anschließend mit einem Stabmixer pürieren.
- Die Sahne aufgießen, erneut köcheln lassen, mit Speisestärke binden.
- Kurz vor dem Anrichten mit Salz, Pfeffer und Zitronen-Fruchtfleisch abschmecken und mit kleinen Speckwürfelchen servieren.

11/2017

Zielgruppenorientiert werben – planen Sie Ihre Kommunikation

Überregionale Themenkollektive November 2017

Mit dieser Übersicht der Themenkollektive, die im November 2017 in den Amts- und privaten Mitteilungsblättern erscheinen, möchten wir Ihnen Ihre Werbeplanung erleichtern!

	44	45	46	47
	 Energieversorger/-berater in der Region Gesunder Rücken	 Auto und Zweirad  Friseure in der Region  Kosmetikstudios in der Region	 Rund ums Haus  Senioren - aktiv und gesund  Adventsausstellung	 Einkaufen in der Adventszeit
MO	30	6	13	20
DI	31	7	14	21
MI	1	8	15	22
DO	2	9	16	23
FR	3	10	17	24
SA	4	11	18	25
SO	5	12	19	26

i Alle Vollverteilungstermine finden Sie unter www.nussbaum-medien.de - Änderungen vorbehalten.



Außenstelle Dußlingen
Bahnhofstraße 18
72144 Dußlingen
Tel. 07072 9286-0
dusslingen@nussbaum-medien.de

Außenstelle Gaggenau
Luisenstraße 41
76571 Gaggenau
Tel. 07225 9747-0
gaggenau@nussbaum-medien.de

Außenbüro Echterdingen
Kanalstraße 17
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel. 0711 99076-0
echterdingen@nussbaum-medien.de

Außenbüro Ettlingen
Hertzstraße 30
76275 Ettlingen
Tel. 07243 5053-0
ettlingen@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG**
Merklinger Straße 20
71263 Weil der Stadt
Tel. 07033 525-0
Fax 07033 2048
wds@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
St. Leon-Rot GmbH & Co. KG**
Opelstraße 29
68789 St. Leon-Rot
Tel. 06227 873-0
Fax 06227 873-190
rot@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
Bad Rappenau GmbH & Co. KG**
Kirchenstraße 10
74906 Bad Rappenau
Tel. 07264 4032
Fax 07264 1826
bad-rappenau@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG**
Durschstraße 70
78628 Rottweil
Tel. 0741 5340-0
Fax 07033 3204928
rottweil@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
Uhingen GmbH & Co. KG**
Ludwigstraße 3
73061 Ebersbach a. d. Fils
Tel. 07163 1209-500
Fax 07033 3204929
uhingen@nussbaum-medien.de



foto: djd/www.formel-z.com/rtk

Beim Zeckenschutz keine Pause machen

Ausflüge mit dem Rad, Wandertouren, Pilzsuche oder einfach ausgedehnte Spaziergänge durch Wald und Wiesen – mit dem Sommer hören die Outdoor-Aktivitäten nicht auf. Gerade Hundebesitzer bewegen sich das ganze Jahr über viel an der frischen Luft. Wichtig ist es, dabei den Zeckenschutz nicht zu vergessen, denn die kleinen Blutsauger sind auch im Herbst meist noch sehr aktiv.

Milde Temperaturen reichen aus

Selbst an milden Herbst- und Wintertagen reichen oft schon sieben Grad, um ihre Lebensgeister zu wecken und auf die Suche nach einem Wirt zu gehen. Experten raten deshalb, Hunde und auch freilaufende Katzen das ganze Jahr über vor Zecken zu schützen. Denn die Spinnentiere können schwere Krankheiten wie Borreliose, FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis) oder die sogenannte Hundemalaria Babesiose nicht nur auf die Haustiere, sondern auch auf deren Halter übertragen.

Eine natürliche Lösung für das Problem – ohne chemische Keule – sind beispielsweise die „Formel-Z“ Tabletten für Hunde und Katzen. Das Ergänzungsfuttermittel enthält den Vitamin-B-Komplex aus

der Hefe sowie Vitamin B1. Es wird dem Futter beigemischt oder als Leckerli verabreicht, aktiviert den Hautstoffwechsel und verändert das Hautmilieu. Das ist für Mensch und Hund nicht wahrnehmbar, riecht für Zecken, Flöhe und andere Parasiten aber unangenehm und schreckt sie damit ab. Das Ergänzungsfutter sorgt obendrein für glänzendes Fell und eine gesunde Haut.

Immer gründlich kontrollieren

Mit einigen Vorsichtsmaßnahmen kann jeder selbst den Zeckenschutz noch weiter verbessern. So sollte der Hund nach jedem Spaziergang aufmerksam auf Zecken untersucht werden. Falls eine Zecke entdeckt wird, muss diese mit einer Zeckenzange oder -karte nah an der Haut entfernt werden. (djd/red)

Arthrose bei Hund und Katz

Bei der Arthrose handelt es sich um eine weitverbreitete Gelenkerkrankung. Auch wenn ältere Tiere häufiger betroffen sind, können auch jüngere Tiere darunter leiden. Es handelt sich dabei um eine chronisch degenerative Erkrankung, die durch fortschreitenden Knorpelverlust und zunehmender Bewegungseinschränkung gekennzeichnet ist.

Die Erkrankung führt mit der Zeit zur Beteiligung von Knochen, Kapsel, Sehnen und Gelenkinnenhaut. Es kommt zu entzündlichen Reaktionen der Gelenkkapsel und zur Bildung von Knochenwüsten. Durch den Verlust der Knorpelschicht treten zunehmend Schmerzen auf. Bei Hund und Katze kommt es meist im Bereich der Wirbelsäule, Hüft- und Ellbogengelenk zu Veränderungen. Als Ursache gelten neben genetischen Faktoren auch Verletzungen, nicht ausgeheilte Gelenkentzündungen, permanente Über- bzw. Fehlbelastung, Fehlernährung und Übergewicht.

Therapie

Eine Heilung ist nicht möglich. Es gibt aber viele Möglichkeiten den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen, das Fortschrei-

ten der Krankheit zu bremsen und oft auch die Schmerzen zu reduzieren. An erster Stelle steht die Gewichtsreduktion bei übergewichtigen Tieren. Regelmäßige und gleichförmige Bewegungen sind am besten, wie Laufen am Fahrrad oder Schwimmen. Lieber mehrere kleinere Spaziergänge als eine große Wanderung sind empfehlenswert.

Verschiedene naturheilkundliche Verfahren wie Akupunktur, Osteopathie und Blutegeltherapie können ebenfalls hilfreich sein. Medikamentös kommen unterstützend Schüssler Salze, Homöopathika, homotoxikologische Mittel sowie Schmerzmittel und teilweise Kortison in Frage. Ihr Tierarzt kann Sie hierzu beraten.

(Dr. vet. Nussbaum/red)



Foto: Chalabala/Stock/Thinkstock

Zahnpflege für Hund und Katz

Für uns Menschen ist das mindestens zweimal täglich Routine. Nicht weniger wichtig ist die regelmäßige Zahnpflege für Haustiere. Denn auch bei Hunden und Katzen kann vernachlässigte Zahnhygiene zu Problemen führen. Das ist sogar ein häufiger Grund für Tierarztbesuche, weiß Tierärztin Dr. Anette Fach. Da für die medizinisch

sinnvolle Entfernung von Zahnstein eine Narkose notwendig ist, sollten Tierhalter versuchen, möglichst viel für die Zähne ihrer Haustiere zu tun. Es gibt mehrere Möglichkeiten, die Zähne von Hunden und Katzen zu pflegen. Zum Beispiel gilt Trockenfutter im Allgemeinen als besser für die Zahngesundheit. Außerdem gibt es spezi-

elle Zahnpflegefutter auf dem Markt, die aufgrund ihrer Textur zusätzlich zahnreinigend wirken. Speziellen Kaustangen können ebenfalls helfen. Allerdings haben die industriell hergestellten Produkte auch Nachteile: Sie bestehen meist aus relativ viel Bindegewebe und nicht aus hochwertigem Eiweiß. So nehmen die Tiere zu-

sätzliche Kalorien auf. „Am besten, man putzt seinem Tier aktiv die Zähne. Mit vielen Tieren lässt sich das trainieren“, rät Dr. Anette Fach. Dafür gibt es spezielle Katzen- und Hundezahncremes. Man kann mit einer Zahnbürste die Zahncreme auf die Zähne des Tieres auftragen und verteilen. (TASSO/red)

Therapeuten auf vier Pfoten

30 Millionen Haustiere in der Bundesrepublik leisten täglich therapeutische Arbeit. Denn Hund, Katze und Co. haben gesundheitsfördernde Effekte auf den Tierhalter – zu diesem Schluss kommen zahlreiche Studien. Alleinstehende Personen oder Senioren, die ihren Lebenspartner verloren haben, profitieren besonders von der Lebensgemeinschaft mit einem Haustier.

Es leistet ihnen Gesellschaft und vermittelt das Gefühl, gebraucht zu werden. Personen mit einem Vierbeiner an der Seite knüpfen zudem leichter soziale Kontakte.

Gut für's Herz

Bei Risikopatienten für Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben vor allem Hunde eine positive Wirkung. Die täglichen Gassigänge wirken günstig auf entscheidende Faktoren wie Übergewicht, Blutdruck und Cholesterinwerte. Auch bei Traurigkeit oder Stress helfen Haustiere. „Unsere vierbeinigen Freunde merken ganz genau, in welcher Stimmung wir sind“, sagt Markus Kuhn vom Serviceteam der KKH Kaufmännische

Krankenkasse in Heilbronn. Erwiesenermaßen führen die Anwesenheit und das Streicheln eines Tieres dazu, dass Stress reduziert und Glückshormone ausgeschüttet werden.

Lange Zeit wurde vermutet, dass Haustiere bei Kleinkindern und Babys Allergien oder Asthma auslösen. Doch genau das Gegenteil ist der Fall: Kinder, die mit einem Haustier aufwachsen, haben ein stabileres Immunsystem. Das Haustier sollte auf jeden Fall zum Lebensstil passen. So ist ein Hund nur für Personen geeignet, die sich im Alltag Zeit für den Vierbeiner nehmen können. Katzen hingegen können auch über einen längeren Zeitraum allein sein. (KKH/red)

Kein Stress für Katzen beim Tierarzt

Für die meisten Vierbeiner stellt der Besuch beim Tierarzt eine Stresssituation dar. Nachfolgende Tipps können helfen, den nächsten Tierarztbesuch stressfreier zu gestalten:

„Boxen-Training“

Bei Katzen fängt der Stress meist schon zu Hause beim Anblick des Transportkorbs an. Deshalb bietet sich ein gezieltes Training an. Indem die Transportbox permanent offen in der Wohnung stehen gelassen wird, verliert die Katze mit der Zeit die negative Verknüpfung. Hat sie die Box als normalen Bestandteil der Einrichtung akzeptiert, kann damit begonnen werden Leckerchen und Spielsachen in der Box anzubieten, so dass die Katze automatisch Positives mit der Box verbindet. Der nächste Schritt ist dann, die Box kurz zu schließen, wenn die Katze darinsitzt. Klappt auch dieses ohne großen Stress, wird damit begonnen, mit der geschlossenen Box durch die Wohnung zu laufen. Ist auch dieses stressfrei möglich, schließen sich kurze Trainingsfahrten mit dem Auto

an. Wichtig ist, im Anschluss die Katze mit Leckerchen und Spieleinheiten zu belohnen.

Im Wartezimmer

Viele Tierärzte bieten in der Zwischenzeit eine Terminsprechstunde an. Wählen Sie eine Uhrzeit, bei der erfahrungsgemäß mit nur kurzer Wartezeit zu rechnen ist. Wenn Ihre Katze große Angst vor Hunden hat, dann bitten Sie um einen Termin, bei denen vor und nach Ihnen kein Hund angemeldet ist. Stellen Sie im Wartezimmer die Transportbox nicht auf dem Boden ab, sondern etwas erhöht, die Katze fühlt sich so sicherer. Manche Tierärzte bieten auch getrennte Wartebereiche für Hunde und Katzen an, was ebenfalls den Stress für Ihren Stubentiger reduzieren kann. (Dr. med. vet. U. Nussbaum/red)



Foto: Marko NOVAKOV/Stock/Thinkstock

Lieber gemeinsam als einsam

Für Welpen sind soziale Kontakte mit anderen Hunden am wichtigsten, denn nur so werden sie sozialisiert: Der junge Hund lernt die Körpersprache anderer Hunde, die Grenzen und Regeln des Zusammenseins sowie angemessenes Verhalten in bedrohlichen Situationen.

Diese Erziehungsarbeit beugt auch möglichen Verhaltensstörungen wie etwa falsch antrainiertem Bellen zum Selbstschutz oder Aggressivität gegenüber Artgenossen vor. Bei der ersten Kontaktaufnahme eines Welpen mit fremden Hunden sollten die Hundehalter unbedingt anwesend sein, um bei Unstimmigkeiten eingreifen zu können. Aufgrund des Mutterinstinkts eignen sich für Welpen soziale Kontakte mit erwachsenen Hündinnen besonders gut.

Wählerisch im Alter

Die meisten Hunde werden ohne Kontakt zu Artgenossen auf lange Sicht nicht glücklich. Dennoch ist der Stellenwert sozialer Kontakte zwischen Vierbeinern, ebenso wie bei Menschen, je nach Lebensphase unterschied-

lich. Grundsätzlich nimmt das Bedürfnis nach solchen Kontakten mit steigendem Alter ab: Erwachsene Hunde werden wählerischer bei der Auswahl ihrer Kameraden, Hundesenioren gehen kaum mehr neue Bindungen ein. Sie verzichten häufig sogar auf das Beschnuppern fremder Artgenossen und sind mit der Gesellschaft ihrer Besitzer und langjähriger Hundefreunde zufrieden.

Eine Frage der Sympathie

Generell entscheiden Hunde, ähnlich wie Menschen, auf der Grundlage von spontaner Sympathie, ob sie mit einem Artgenossen in Kontakt treten möchten oder nicht. Wichtig: Diese Entscheidung sollte unbedingt dem Hund überlassen werden. (djd/Agila Haustierversicherung/red)


Eingreifen im Notfall

Vorsicht ist bei aggressiven Hunden geboten. Hetzen, das Umwerfen anderer Tiere oder extrem ungestüme Begegnungen rühren oft daher, dass ein Hund aufgrund mangelnder Sozialisierung das Verhalten seiner Artgenossen nicht versteht. Entwickelt sich eine ernsthafte Rauferei, sollten

Hundehalter Ruhe bewahren, die Tiere sofort trennen und sich mit dem eigenen Vierbeiner entfernen. Wenn die Situation dennoch eskaliert und Schäden wie Bissverletzungen entstehen, sind Besitzer mit einer Hundehaftpflichtversicherung vor dadurch fälligen Kosten geschützt. (djd/Agila)

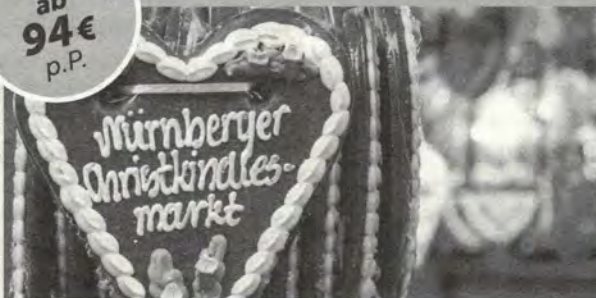
NUSSBAUMCLUBAngebot für Nussbaum Club-Mitglieder*
von einem unserer ReisepartnerNussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG
Merklinger Straße 20 • 71263 Weil der Stadt
www.nussbaum-medien.de* Unsere Printabonnenten sind automatisch
Mitglied in unserem Nussbaum Club.**Kurzurlaub während der Adventszeit**

VORWEIHNACHTLICHE STIMMUNG MIT GLÜHWEIN, LICHTERGLANZ & CO.

Einfach aussuchen, buchen und genießen! 3 Tage
ab
84 €
p.P.**HARZ – Kurzreise zum UNESCO Weltkulturerbe nach Goslar**

© GOSLAR Marketing GmbH | Fotograf Sabotta

- 2x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer
- Reichhaltiges Frühstück im Klosterhotel Wöltingerode (900 Meter entfernt)
- Ein Punsch am Klosterstand auf dem Weihnachtsmarkt Goslar
- inkl. Informationen über Ausflugsziele in der Umgebung
- inkl. WLAN Nutzung im Hotel & Parken am Hotel
- Buchbar im Zeitraum 23.11. bis 21.12.2017

Veranstalter: *** Hotel Goslarer Strasse
Goslarer Straße 78, 38690 Goslar3 Tage
ab
94 €
p.P.**NÜRNBERG – Winterkurzurlaub im Herzen Nürnbergs**

- 2x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Ein Glühweinumtrunk (während des Christkindlesmarktes) oder Welcome-Drink
- 1x Fränkisches Gedeck an der Hotelbar
- inkl. Nutzung der Sauna
- Buchbar im Zeitraum 17.11. bis 08.01.2018
- Buchungen an den Wochenenden zwischen 30.11. und 16.12.2017 gegen Aufpreis von € 44,- p.P. möglich

Veranstalter: **** Noris Hotel Nürnberg
Bucher Straße 125, 90419 Nürnberg3 Tage
ab
149 €
p.P.**MOSEL – Weihnachtsmärkte & Adventszauber an der Mosel erleben**

- 2x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer Standard
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Ein Glas Glühwein & Weihnachtsgebäck zur Begrüßung
- Individueller Besuch der schönsten Weihnachtsmärkte in der Moselregion (Eigenreise)
- Täglich 4-Gang-Verwöhnmenü oder Buffet am Abend (nach Wahl des Küchenchefs)
- inkl. Nutzung der „MOSEL-SPA“ Wellness- & Fitnesswelt
- Buchbar im Zeitraum 17.11. bis 17.12.2017

Veranstalter: **** Moselstern Parkhotel Krähenst
Auf der Kräh 2, 56332 LöffWeitere Top-Angebote finden Sie unter: www.reisehummel.de
Gerne beraten wir Sie auch telefonisch: 07221-397720Reisezeitraum: Unsere Angebote mit Eigenreise sind ganzjährig buchbar,
sofern keine abweichenden Angaben hinterlegt sind. Preisanpassungen vorbehalten.

Reisehummel – Lust auf Kurzurlaub

Mail: info@reisehummel.de | Web: www.reisehummel.de

Vermittler: Reisehummel Nina Bransch, Fremersbergstr. 22B, D-76530 Baden-Baden

Buchungs-Code:
Nussbaum-5

ENERGIE VERSORGER IN DER REGION



Anbieterwechsel rechtzeitig planen

Für den Wechsel zu einem neuen Stromanbieter sollten Verbraucher etwa drei Wochen vom Datum des Vertragsabschlusses bis zur Belieferung einkalkulieren. Wer bereits zum Einzugstermin mit Strom vom Wunschanbieter beliefert werden möchte, sollte deshalb den Anbieterwechsel rechtzeitig planen. Am Auszugstag sollten Verbraucher nicht vergessen, den Zählerstand zu notieren und diesen dem bisherigen Stromversorger zusammen mit der Zählernummer mitzuteilen. Dort wird auf Basis dieser Daten die Schlussabrechnung erstellt. Auch diese sollten Verbraucher auf jeden Fall überprüfen. (djd)

Die Kunden haben großes Vertrauen zu ihren Energieversorgern. Dies ist ein zentrales Ergebnis der aktuellen Studie „Die Zukunft der Energie: Was Verbraucher wirklich wollen“, für die 1.000 Verbraucher zu ihren Wünschen befragt wurden. Ein großer Teil der Stromkunden etwa zeigt sich außerdem bereit, innovative Angebote der Energieversorger zu nutzen. Die Türen für neue Geschäftsmodelle auf dem Energiemarkt stehen also weit offen.

Noch beziehen die Kunden von ihrem Energieversorger vor allem Commodities (Strom, Gas, Wasser und Wärme). Die Studie zeigt jedoch, dass für Versorgungsunternehmen gute Chancen bestehen, ihre Angebotspalette zu erweitern. Wichtig dabei: der ökologische Aspekt. Diesen berücksichtigen nach eigenen Angaben acht von zehn Stromkunden bei der Wahl ihres Anbieters. Etwa jeder Dritte bezieht bereits Ökostrom. Für die Eigenversorgung aus Sonnen- und Windenergie interessieren sich 27 % der Befragten. Darüber hinaus kann sich mehr als jeder zweite der befragten Verbraucher seinen Stromanbieter als Einkaufsplattform vorstellen, auf der er vielfältige Produkte und Dienstleistungen zum Thema Energie erwerben kann. Photovoltaik- und Heizungsanlagen, Elektroautos sowie Smart-Home-Lösungen sehen vor allem die jüngeren Kunden im möglichen Portfolio der Versorgungsunternehmen. Einen bequemen Einstieg ins smarte Zuhause bietet beispielsweise ein führender Stromanbieter: Das Angebot verbindet Strom- und Erdgasprodukte mit verschiedenen Komponenten eines intelligenten Beleuchtungssystems und einer smarten

Heizungssteuerung für mehr Komfort in der Wohnung.

In der Kombi liegt die Kraft

Energieversorger richten ihr Augenmerk auch auf die wachsende Zahl der sogenannten „Prosumenten“, also Kunden, die mittels alternativer Energien Strom selbst produzieren und zusätzlich konsumieren. Etwa mit dem Modell „Mieterstrom“, bei dem Strom auf dem Dach eines Mehrfamilienhauses erzeugt und vor Ort verbraucht wird. Mehrere Akteure sind daran beteiligt: Stadtwerke, Energieversorger, Mieter und Vermieter. Die einen haben den Preisvorteil, Stadtwerke und Energieversorger profitieren von Imagewert und Kundenbindung, indem sie Regelstrom zur Verfügung stellen, wenn die selbst produzierte Energiemenge nicht ausreicht. Auch die Kombination von erneuerbaren Energien mit fossilen Brennstoffen, etwa Gas, erweist sich in Zeiten der Energiewende als gangbarer Weg. „Der Dreiklang aus Sicherheit, Erschwinglichkeit und Nachhaltigkeit bestimmt die Zukunft der Energieversorgung“, sagt BWA-Geschäftsführer Harald Müller voraus. (presseportal/red)

SPOTIFLY GmbH

*Preis inkl. MwSt. - gültig für SKW *Preis inkl. Einsatz Arbeitsbühne

Wir reinigen Deine Solaranlage! ✓

Mobil: 0172 8157899 - Tel.: 07161 3541924 - info@spotifyfly.de - www.spotifyfly.de

Schon ab
189,00 €
inkl. Safety Check



Foto: JANIFEST/Stock/Thinkstock

Kilowatt statt Super Plus

Noch sind Elektroautos eher eine Ausnahmerecheinung im deutschen Straßenbild, doch langsam aber sicher nimmt die Elektromobilität Fahrt auf. Trotz aktuell niedriger Zulassungszahlen rechnen Studien bereits bis 2020 mit 500.000 E-Autos auf deutschen Straßen. Bislang sehen Experten drei Hemmnisse fürs E-Car: Den hohen Preis, die niedrige Reichweite und die immer noch geringe Anzahl an Ladestationen im Bundesgebiet. Der Anschaffungspreis relativiert sich durch die Kaufprämien, mit denen der Staat die E-Mobilität fördert, auch bei den Reichweiten dürfte sich technisch in Zukunft noch einiges tun. Die Situation der Ladestationen verbessert sich bereits jetzt, da Autohersteller, Energieversorger und weitere Marktteilnehmer teilweise mit staatlicher Unterstützung an ihrem Ausbau arbeiten.

Maßgeschneiderte Angebote für Elektroautos

Für Verbraucher bietet etwa das Unternehmen E.ON verschiedene sogenannte Wall-Box-Modelle fürs Laden zu Hause an. Und im Rahmen einer Lade-Flatrate ist das elektrische Nachtanken auch an rund 2.500 öffentlichen Ladestationen im ganzen Bundesgebiet möglich. Damit Elektromobilität einfacher, komfortabler und alltagstauglich wird, kann die Lade-Flatrate auch von E-Fahrzeug-Besitzern ohne eigene Wall-Box genutzt werden. Die Flatrate wird daher künftig nicht nur für Hausbesitzer, sondern auch Mieter zum Beispiel in städtischen Ballungsgebieten zur Option.

Individuelle Lösungen auch für Unternehmen

Individuelle Lösungen gibt es auch für Unternehmen und Kommunen, beispielsweise mit Ladelösungen wie der klassischen Ladesäule, einer neuen Bildschirm-ladesäule oder einer Wall-Box in Tiefgaragen. Interessant sind solche Angebote nicht nur für große Firmen, sondern zum Beispiel auch für Handwerker und Service-Dienstleister, deren Mitarbeiter häufig nur in der Nähe des Betriebs unterwegs sind. (did/E.ON/red)

GESUNDER RÜCKEN

Foto: iStock/Thinkstock



Ständig sitzen, fahren oder stehen – für den Bewegungsapparat sind unsere modernen Lebensbedingungen alles andere als optimal. Starre Körperhaltung, der fehlende Wechsel zwischen Be- und Entlastung und zu wenig körperliche Aktivität machen sich mittelfristig mit Schmerzen in Muskeln und Gelenken bemerkbar. Besonders der Rücken ist hohen Belastungen ausgesetzt. Von vier Deutschen haben Schätzungen zufolge drei mindestens einmal in ihrem Leben mit Kreuzschmerzen zu kämpfen.

So ähnlich bei den auftretenden Fällen die Symptome sind, so unterschiedlich sind oft die Ursachen, die im Einzelnen zu den Schmerzen führen. Beispielsweise kann eine Muskelverspannung, die einen naheliegenden Nerv reizt, verantwortlich dafür sein. In anderen Fällen wird die Wirbelsäule falsch belastet und oftmals ist auch mangelnde Bewegung bei vielen Schmerzgeplagten der Auslöser.

Je nach Ursache macht sich der Schmerz unterschiedlich bemerkbar. So können Beschwerden im oberen, mittleren und unteren Rückenbereich auftreten. Während Schmerzen im oberen Rückenbereich oder auch Nackenschmerzen auf Schultern, Hinterkopf etc. ausstrahlen und oft auch durch psychische Einflüsse bedingt sein können, werden Rückenschmerzen im mittleren Körperabschnitt meist durch Irritationen großer Muskelgruppen ausgelöst. Schmerzen im unteren Rückenabschnitt wiederum stehen im Zusammenhang mit der Wirbelsäule, verursacht durch eine falsche Belastung oder Körperhaltung.

Zur Vorbeugung von Rückenschmerzen gibt es zahlreiche Tipps, die im Alltag befolgt werden können und bei consequen-

ter Anwendung Wirkung zeigen. Dazu gehört beispielsweise das regelmäßige Verändern der Körperhaltung bei stundenlangem Sitzen, das Verteilen von Traglasten auf beide Körperseiten und wann immer möglich, das Bücken vermeiden und alltägliche Stressfaktoren verringern.

Ganzheitliche Behandlung

Um der Volkskrankheit Rückenschmerzen den Kampf anzusagen, sind mehrere Ansatzpunkte wichtig: Vor allem gilt, regelmäßig Sport zu treiben. Das löst Verspannungen, hilft den Rücken zu stärken und neu auftretende Schmerzen zu vermeiden. Außerdem können in nahezu jedem Lebensbereich rückengerechte Alltagsgegenstände zum Einsatz kommen. Mittlerweile gibt es AGR-zertifizierte Autositze, Sportgeräte, Sitzmöbel, Schuhe, Bettsysteme, Werkzeuge u. v. m. Die Rückenschmerz-Problematik sollte man ganzheitlich lösen: Kontinuierliche Veränderungen helfen vor allem langfristig, punktuelle Maßnahmen im Akutfall, etwa mit dem Gang zum Physiotherapeuten oder eine psychologische Behandlung zur Stressbewältigung. (R-G-Z/Aktion Gesunder Rücken e. V./red)

	QI GONG (TCM)	
CHINESISCHE HEILGYMNASTIK & ENERGIEARBEIT		
ÜBUNGEN FÜR EIN GESUNDES UND LANGES LEBEN		
NEUER KURS	FREITAG	12.01.2018
10:00 - 11:00 UHR	10 x 60 MIN.	120.- €
GOSBACH - KARATE DOJO TAIKIKAN		
ALEXANDER SCHUSTER	WWW.WUSHU-ULM.DE	
INFO@WUSHU-ULM.DE	0 73 05 - 17 80 475	

Drei „Rückenfreunde“ – Übungen für einen gesunden Rücken

Nicht nur körperliche Faktoren wie zu wenig Bewegung, langes Sitzen und falsche Ernährung spielen eine bedeutende Rolle bei Rückenleiden, sondern auch psychische Belastungen. „Seelische Belastungen führen nicht selten zu schmerzhaften Verspannungen der Muskulatur. Damit keine chronischen Beschwerden entstehen, sollten Betroffene das eigene Stresslevel abbauen. Dies funktioniert am besten durch einen aktiven Lebensstil mit viel Bewegung“, weiß Dr. Reinhard Schneiderhan, Orthopäde und Präsident der Deutschen Wirbelsäulenliga. „Durch Stress erhöht sich der Spannungszustand der Muskulatur, dadurch entstehen dauerhaft angespannte Muskeln“, erklärt der Orthopäde. Aktives Training des Rückgrats beugt Schmerzen vor.

1. Rückenmuskulatur mobilisieren: Im aufrechten Stand beide Arme nach oben strecken und abwechselnd nach oben greifen, wie beim Äpfel pflücken. Dabei tief einatmen. Während des Ausatmens den Oberkörper nach vorne fallen lassen, die Arme schwingen locker mit. Mindestens acht Mal wiederholen.
2. Kreuz kräftigen: Flach auf den Bauch legen. Das Gesäß anspannen, Beine ausstrecken und Füße aufstellen. Hände zum Kopf führen und den Oberkörper nun leicht anheben, dabei einige Sekunden halten. Bauch und Becken bleiben die ganze Zeit am Boden. Kurz entspannen und mehrere Male wiederholen. Wer den Schwierigkeitsgrad erhöhen möchte, streckt die Arme während der Übungsdauer aus.
3. Nacken stärken: Aufrecht hinsetzen, mit der rechten Hand über den Kopf fassen und mit Gegendruck den Kopf gerade zur rechten Schulter neigen und halten. Den Blick stets nach vorne gerichtet. Diese Bewegung im Wechsel mit der linken Hand und Seite 15 Mal wiederholen. (BPR/red/www.orthopaede.com)


TUI TRAVELStar Waldstetter Reisebüro

GRUPPENREISEN 2018:

14. - 21.01.	„Genußwandern Madeira“ (buchbar bis 06.11.)	statt 1170,-€	nur 799,- €
20. - 27.02.	2in1 Ausflüge oder Wandern Madeira (noch 1 DZ)		ab 949,- €
21. - 28.04.	Wandern und Mee(h)r Korsika (noch 5 Zimmer)		ab 1.290,- €
26.05. - 02.06.	Wandern auf Pilgerwegen nach Santiago (noch 3 Zimmer)		ab 1.100,- €
30.08. - 06.09.	Azoren - Vulkaninseln im Atlantik		ab 1.299,- €
02. - 09.10.	2in1 Kultur oder Wandern Liparische Inseln		ab 1.399,- €
15. - 22.10.	Wandern und Mee(h)r auf Kreta		ab 1.299,- €

Alle Infos unter www.waldstetter.de oder TUI TRAVELStar, 07171/947780

**Reicht ihr Heizölvorrat?
Rufen Sie uns an!**

 **Ihr Shell Markenpartner
Energie GmbH**

**Telefon 07161 - 73024
info@energie-bww.de**




**MARTINI
MARKT**
Grübingen

11.11.2017

Parkplatz Maierhofstraße • Beginn 12:00 Uhr
17:30 Uhr Laternenumzug • 20:00 Uhr Martini Disco

Marktstände • Pferdekutschenfahrt • Bastelangebot • Puppentheater • Musikverein

Der
Haar-Express

Ich befinde mich vom 06.11.17
bis einschl. 05.12.17 in Reha.
Danach bin ich frisch erholt
wieder für Sie da

Ute Wagner

Wiesensteigerstr. 18, 73342 Gosbach

Tel. 07335 / 1850528

oder

Handy 0176 / 94353673



Mangold Mineralöl GmbH

Ihr Service-Partner aus der Region
Schnell – Zuverlässig – Kompetent

89150 Laichingen

Kraftstoffe – Heizöle – Schmierstoffe

Tel.: 07333-6027

Fax: 07333-4010

Urlaub von Anfang an!

Flughafenzubringer kostenlos

zum Flughafen Stuttgart, hin u. zurück, ab/bis Haustüre,
ab 1.500,- € Gesamtpreis.

Reisebüro Deggingen

Hauptstraße 73 • Telefon 07334 21404



Besuchen Sie uns online auf
www.nussbaum-medien.de

BRAUN Schmierstoffe GmbH

IHR Markenhändler im Täle für
Heizöl und MOBIL-Schmierstoffe
Tel. 07335 6041 • Fax 6043

Taxi www.taxi-feuchter.de
Feuchter

07335 92 33 91

Rollstuhltransport Flughafentransfer
Dialysefahrten Kurier u. Botenfahrten
Krankenfahrten 7- und 8-Sitzerbus

Inh. Müller Heinrich Bahnhofstr. 3 73347 Mühlhausen

Beim Schuhkauf Geld sparen

Bei uns erhalten Sie tausende Schuhe für Mann, Frau + Kind zu dauerhaft günstigen Hauspreisen
Vergleichen Sie und sparen Sie bei uns. Denn wir garantieren Ihnen auch ohne Aktion gute Preise

Jowa Schuhe Geislingen/Altenstadt, Tälesbahnstr. 15, Nähe Sternplatz, Mo-Fr: 9.00-19.00, Sa: 9.00-18.00 Uhr



Innovation
that excites

UNSERE JAMAICA-KOALITION FÜR WECHSELWILLIGE BENZIN- UND DIESELFahrER:



40x NEUER NISSAN MICRA MIT ZULASSUNG

z.B. NISSAN MICRA ACENTA
1.0 l, 52 kW (71 PS)

NORMALPREIS: € 17.710,-

WECHSELPRÄMIE¹:

€ 3.750,-



AKTIONSPREIS: € 13.960,-

UMWELTBEWUSST:

Nur 4,6 Liter/100 km
Durchschnittsverbrauch³.

JETZT MIT 0%-FINANZIERUNG
UND 0,- € ANZAHLUNG⁴!



30x NISSAN JUKE MIT ZULASSUNG

z.B. NISSAN JUKE N-CONNECTA
1.2 l DIG-T, 85 kW (110 PS)

NORMALPREIS: € 24.605,-

WECHSELPRÄMIE²:

€ 5.510,-



AKTIONSPREIS: € 19.095,-

WIRTSCHAFTLICH:

Sparen Sie jetzt 5.510,- €⁴.

JETZT MIT 1,99%-FINANZIERUNG
UND 0,- € ANZAHLUNG⁴!



80x NEUER NISSAN QASHQAI MIT ZULASSUNG

z.B. NISSAN QASHQAI ACENTA
1.2 l DIG-T, 85 kW (110 PS)

NORMALPREIS: € 27.070,-

WECHSELPRÄMIE¹:

€ 5.080,-



AKTIONSPREIS: € 21.990,-

ZUVERLÄSSIG & SICHER:

Inkl. Notbrems- und
Spurhalte-Assistent.

JETZT MIT 1,99%-FINANZIERUNG
UND 0,- € ANZAHLUNG⁴!

Gesamtverbrauch l/100 km: kombiniert von 5,6 bis 4,6; CO₂-Emissionen: kombiniert von 129,0 bis 103,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse: C-B.

Abb. zeigen Sonderausstattungen. ¹Nur gültig ab Ausstattungsvariante ACENTA und Inzahlungnahme Ihres Altwagens bei Kaufvertragsabschluss bis 31.12.2017. ²Nur gültig ab Ausstattungsvariante N-CONNECTA und Inzahlungnahme Ihres Altwagens bei Kaufvertragsabschluss bis 31.12.2017. ³Gesamtverbrauch l/100 km: innerorts 5,9, außerorts 3,8, kombiniert 4,6; CO₂-Emissionen: kombiniert 103,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse: B. ⁴Gegenüber unserem Normalpreis für ein nicht zugelassenes Neufahrzeug. ⁵Wir informieren Sie gern und erstellen Ihnen ein individuelles Angebot. ⁶Max. 48 Monate Laufzeit, wir informieren Sie gern und erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.

TREFFEN SIE JETZT DIE RICHTIGE WAHL!



60x NISSAN MICRA MIT ZULASSUNG

z.B. NISSAN MICRA ACENTA
1.2 l, 59 kW (80 PS)

NORMALPREIS: € 13.820,-

WECHSELPRÄMIE¹:

€ 2.830,-



AKTIONSPREIS: € 10.990,-



50x NISSAN PULSAR MIT ZULASSUNG

z.B. NISSAN PULSAR N-CONNECTA
1.2 l DIG-T, 85 kW (110 PS)

NORMALPREIS: € 24.700,-

WECHSELPRÄMIE²:

€ 7.000,-



AKTIONSPREIS: € 17.700,-



25x NEUER NISSAN X-TRAIL MIT ZULASSUNG

z.B. NISSAN X-TRAIL N-CONNECTA
1.6 l DIG-T, 120 kW (163 PS)

NORMALPREIS: € 34.930,-

WECHSELPRÄMIE³:

€ 7.000,-



AKTIONSPREIS: € 27.930,-

Gesamtverbrauch l/100 km: kombiniert von 6,4 bis 5,0; CO₂-Emissionen: kombiniert von 149,0 bis 115,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse: C-B.

Abb. zeigen Sonderausstattungen. ¹Nur gültig ab Ausstattungsvariante ACENTA und Inzahlungnahme Ihres Altwagens bei Kaufvertragsabschluss bis 31.12.2017. ²Nur gültig ab Ausstattungsvariante N-CONNECTA und Inzahlungnahme Ihres Altwagens bei Kaufvertragsabschluss bis 31.12.2017.



5x in Württemberg

Autohaus Martin Wurst GmbH
Weingartenstraße 69 • 73054 Eislingen

Tel.: 0 71 61/9 84 78-0 • www.autohaus-wurst.de

Auch in Bempflingen, Leinfelden-Echterdingen, Reutlingen & Kirchheim-Ötlingen.